

# ANDREA CRISTI

## Informazioni personali

Nome: Andrea  
Cognome Cristi

## Formato europeo per il curriculum vitae



## Esperienze lavorative

- 2023/24 Allenatore BFC Settore giovanile
- 2022/23 Responsabile tecnico area femminile BFC 1909
- 2021/22 Docente presso l'ateneo di Bologna Facoltà di Scienze Motorie Teoria e didattica dei giochi di squadra.
- 2019/21 Allenatore U15 nazionali presso Reggiana calcio
- 2018/19 Allenatore presso A.C Sasso Marconi campionato CND
- 2017/18 Allenatore presso S.S Granamica Under 16 e responsabile attività base
- 2016/17 Allenatore presso SPAL Ferrara Under 16 nazionali
- 2015/16 Allenatore presso Forlì calcio categoria Under 15 ( campioni regionali ) 4° finali nazionali
- 2013/15 Allenatore presso Brescia calcio categoria Under 14 e collaboratore tecnico 1° squadra
- 2012/13 Coordinatore tecnico presso FIGC rappresentativa Bologna e coordinatore tecnico centro pilota regionale presso A.C progresso calcio
- 2000/12 Allenatore presso Bologna F.C 1909 categorie U13. U 14. U 16.
- 1997/99 Allenatore presso A.C Iperzola calcio categoria U15 lega C2
- 1993/96 Allenatore presso A.C Crevalcore categorie U13 U14 lega C1 - C2



## Istruzione e formazione



Laurea scienze motorie Ateneo di Bologna



Allenatore UEFA A conseguito presso il Centro tecnico di Coverciano 2015

Preparatore Atletico professionista conseguito presso il Centro tecnico di Coverciano 2013

### Madrelingua

Italiana

Inglese e Francese istruzione scolastica

### Partecipazione in qualità di relatore a simposi o seminari nazionali

**AIAC PAVIA** Il cervello nel pallone  
Pavia 29 maggio 2018 Prof Andrea Crsti Prof Marco Oneto.

**AIAC RIMINI** Saper creare un modello di gioco nel settore giovanile  
Rimini 27 dicembre 2017 Crsti – Mattiaccia – Ferrante.

**CENTRO ERREA IN COLLABORAZIONE CON ALLFOOTBALL** La preparazione pre-campionato nel settore giovanile  
Parma ( Colorno) 3/4 Luglio 2015.

**AIAC FERRARA** stage di aggiornamento tecnico L'intensità del carico tecnico tattico nel settore giovanile  
Ferrara giugno 2014 Andrea Crsti – Massimo De Paoli

**Sportilia XII Stage nazionale Aiac – FIGC** Aspetti tecnico tattici in funzione delle diverse strategie di gioco.  
Sportilia 17/18/19 maggio 2013 Andrea Crsti Massimo De Paoli

**Coverciano** L'apprendimento tecnico e tattico in età evolutiva sviluppi coordinativi e condizionali.  
Coverciano 20 - 21 aprile 2012 Andrea Crsti **Responsabile tecnico del progetto mister Renzo Ulivieri**

**Pisa** Prof Andrea Crsti docente presso la Pisa soccer school centro studi e ricerca di tecniche e tattiche dei giochi di squadra ( **calcio** )  
all'interno del progetto giocare con i giovani 1 CORSO DI BASE E DI FORMAZIONE per EDUCATORE SPORTIVO. Direttore del corso  
Adriano Bacconi 21 giugno – 9 settembre 2012

**Roma** L'apprendimento tecnico – tattico in età evolutiva dal gesto tecnico al pensiero tattico  
25 giugno 2011 Andrea Crsti

**Urbino** L'apprendimento tecnico – tattico in età evolutiva Saper sviluppare più progressioni didattiche partendo dal gioco libero.  
Urbino 4 maggio 2011 Andrea Crsti - Massimo De Paoli

**Coverciano** Stage regionale AIAC Toscana “ sviluppo e collaborazione nel settore giovanile progressione didattica del possesso palla Coverciano  
7 giugno 2010 relatore Prof Andrea Crsti coordinatore Massimo Lucchesi

**Roma** stage regionale settore giovanile “ dalle esercitazioni al gioco libero” didattica e metodologia  
Roma 17 maggio 2010 Andrea Crsti

**Bologna** “ dall'esercitazione efficace alla programmazione efficiente “  
8 marzo 2010 Bologna Andrea Crsti, Massimo De Paoli presso il centro sportivo villa Pallavicini

**AIAC VERONA** “ La formazione tecnica del giovane calciatore “  
Verona 26 gennaio 2009 Andrea Crsti Coordinatore della giornata Mister Renzo Ulivieri

**AIAC FIGC Sportilia:** Tecnica e tattica individuale sviluppo del gioco in ampiezza e profondità  
8° Stage nazionali per istruttori di settore giovanile  
Sportilia 24 maggio 2009 Andrea Cristi

**AIAC FIGC Sportilia** Sviluppo del possesso palla ( principi di base nella categorie esordienti ed giovanissimi)  
7° Stage Nazionale per Istruttori di settore giovanile.

Sviluppo del possesso palla ( principi applicativi nella categoria allievi )  
7° Stage Nazionale per Istruttori di settore giovanile.  
Sportilia 11 maggio 2008 Andrea Cristi

**BOLOGNA** Preparazione Atletica ed allenamento: applicazioni pratiche per giovani calciatori.  
XVII Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia.  
Corso di aggiornamento per preparatori atletici ed allenatori di calcio:  
“ Personalizzare l'allenamento per esaltare le prestazioni”.  
Bologna 21 aprile 2008 Andrea Cristi Paolo Aiello

## Libri e supporti audiovisivi



**LA FORMAZIONE DEL GIOVANE CALCIATORE**

**CRISTI - FERRANTE**

**EDIZIONI CORRERE**



**6 PROGRESSIONI DIDATTICHE PER L'ALLENAMENTO  
DELLE COMPONENTI TECNICO TATTICHE INDIVIDUALI E COLLETTIVE**

**CRISTI ANDREA**

**EDIZIONI ALLENATORE.NET**



**GIOCO POSIZIONALE QUALE METODOLOGIA VOLUMI 1 - 2**

**CRISTI - MATTIACCIA - SAPORETTI**

**EDIZIONI ALLENATORE.NET**

## Pubblicazioni ed articoli

Ricordiamoci che è un gioco Il nuovo calcio n° 96 anno 2000  
Giocando s'impara Il nuovo calcio n° 97 anno 2000  
Alla base del movimento Il nuovo calcio n° 98 anno 2000  
Come ti salto l'uomo Il nuovo calcio n° 100 anno 2000  
L'arte del gol Il nuovo calcio n° 101 anno 2000  
Un gioco d'insieme Il nuovo calcio n° 103 anno 2001  
Il pericolo viene dal fondo Il nuovo calcio n° 104 anno 2001  
Diamo un tema alla partita Il nuovo calcio n°105anno 2001  
Impariamo a collaborare Il nuovo calcio n° 106 anno 2001  
Istruttore: identikit di un ruolo Il nuovo calcio n° 107 anno 2001  
Programmare come, quando, perché ? Il nuovo calcio n°110 anno 2001  
L'anello di congiunzione Il nuovo calcio n°141 anno 2004  
Al momento giusto Il nuovo calcio n° 142 anno 2004  
Tre il numero perfetto Il nuovo calcio n° 143 anno 2004  
Segniamo di testa Il nuovo calcio n° 144 anno 2004  
Il primo controllo Il nuovo calcio n° 145 anno 2004  
Mi smarco e controllo la palla Il nuovo calcio n°146 anno 2004  
Un'esercitazione fondamentale Il nuovo calcio n°147 anno 2005  
Ricevere a tema Il nuovo calcio n° 148 anno 2005  
Punta e trasmetti Il nuovo calcio n°149 anno 2005  
Rientra ed attacca il castello Il nuovo calcio n°150 anno 2005  
Le situazioni concatenate Il nuovo calcio n° 151 anno 2005  
Le situazioni con interscambio Il nuovo calcio n° 152 anno 2005  
Il triangolo di possesso Il nuovo calcio n°153 anno 2005  
Il duello ( prima parte ) Il nuovo calcio n°154 anno 2005  
Il duello ( seconda parte ) Il nuovo calcio n° 155 anno 2005  
Vicino all'area di rigore Il nuovo calcio n° 165 anno 2005  
Difesa e centrocampo Il nuovo calcio n° 157 anno 2005  
Collabora guidando la palla Il nuovo calcio n° 158 anno 2006  
Scegli l'angolo giusto Il nuovo calcio n° 159 anno 2006  
Quale conduzione per segnare Il nuovo calcio n° 160 anno 2006  
Segniamo da lontano Il nuovo calcio n° 161 anno 2006  
Difendere attaccare e tirare Il nuovo calcio n° 162 anno 2006  
Gol a tema Il nuovo calcio n°163 anno 2006  
Davide contro Golia Il nuovo calcio n° 165 anno 2006  
Difensori d'attacco Il nuovo calcio n°166 anno 2006  
L'arma in più Il nuovo calcio n°167 anno 2006  
Ora ci sono i difensori Il nuovo calcio n° 177 anno 2007  
Tra le linee si fa la differenza Il nuovo calcio n°178 anno 2007  
Si attacca in fascia Il nuovo calcio n° 179 anno 2007

## Pubblicazioni ed articoli

Mi allargo e sovrappongo ( prima puntata ) Il nuovo calcio n° 180 anno 2008  
Mi allargo e sovrappongo ( seconda puntata )  
Il nuovo calcio n° 181 anno 2008  
Gli interscambi in situazione Il nuovo calcio n° 182 anno 2008  
Gioco a tre in situazione ( prima parte )  
Il nuovo calcio n° 183 anno 2008  
Gioco a tre in situazione ( seconda parte ) Il nuovo calcio n° 184 anno 2008  
Collaborazioni a quattro Il nuovo calcio n° 185 anno 2008.  
Gioco o avanzo? Il nuovo calcio n° 188 anno 2008  
Le scelte migliori Il nuovo calcio n° 189 anno 2008  
Facciamo reparto Il nuovo calcio n° 190 anno 2008  
Le giuste risposte Il nuovo calcio n° 191 anno 2008  
Linguaggio comune prima parte Il nuovo calcio n° 191 anno 2008  
Linguaggio comune seconda parte  
Il nuovo calcio n° 192 anno 2009  
L'avversario è in fascia Il nuovo calcio n° 192 anno  
Conquistiamo la fascia prima parte Il nuovo calcio n° 193 anno 2009

Conquistiamo la fascia seconda parte I  
Il nuovo calcio n° 194 anno 2009  
Azioni d'attacco Il nuovo calcio n° 195 anno 2009  
Pronti a tutto Il nuovo calcio n° 196 anno 2009  
Tecnica e linguaggio Il nuovo calcio n° 199 anno 2009  
Efficaci con poco Il nuovo calcio n° 200 anno 2009  
A che intensità ci siamo allenati n° 201 anno 2009  
Tecnica ad alta intensità n° 202 anno 2009  
Difendo e attacco ritmicamente n° 204 anno 2009  
Combinazioni in castello n° 205 anno 2010  
Aggira il castello n° 206 anno 2010  
Attenenti all'intensità n° 207 anno 2010  
Scorrimento veloce n° 208 anno 2010  
Una seduta a doppio ritmo n° 209 anno 2010  
Tornei intensi n° 210 anno 2010  
Corto n° 212 anno 2010  
Lungo n° 213 anno 2010  
Vertice n° 214 anno 2010  
Chiuso n° 215 anno 2010  
Punta e scarica n° 216 anno 2010  
Marca e copri n° 217 anno 2011  
Anticipa ed intercetta n° 218 anno 2011  
Scala e sfilata n° 219 anno 2011  
Libera n° 220 anno 2011  
Scavalca n° 221 anno 2011  
Misuriamo il carico cognitivo n° 224 anno 2011  
Corto e lungo n° 225 anno 2011  
Chiuso e scarica n° 226 anno 2011  
Dentro e fuori n° 227 anno 2011  
Dentro e fuori seconda parte n° 228 anno 2012  
La transizione n° 229 anno 2012  
La transizione negativa n° 230 anno 2012  
Libera per attraversare n° 231 anno 2012  
Libera per aggirare n° 232 anno 2012  
Libera per scavalcare n° 233 anno 2012

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 675/96.

DATA 01 dicembre 2023

FIRMA Prof Andrea Crisi

**"Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)**

*Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.*

Data 01 settembre 2023.

Firma: Prof. Andrea Crisi.