



Nome Furio Danelon

Indirizzo

Telefono

E-mail

Data e luogo di nascita

Nazionalità Italiana

Madrelingua Italiano

Lingue conosciute Inglese (buona conoscenza), tedesco (scolastico)

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2016 ad oggi:  
Direttore Sanitario del Centro di Riabilitazione Ortopedica e Sportiva "Isokinetic Milano Vivaio", facente parte del Gruppo Medico Isokinetic accreditato come Centro Medico di Eccellenza dalla Commissione Medica della FIFA (Federazione internazionale delle Associazioni calcistiche).

Dal 2015 ad oggi:  
Docenza al corso Full time di laurea in Osteopatia dell'Istituto Osteopatia Milano SOMA, per l'insegnamento della disciplina "Medicina dello Sport"

Dal 2002 ad oggi:  
Attività libero professionale di diagnosi e cura in ambito traumatologico e medico sportivo come Medico del Gruppo Medico Isokinetic, accreditato come Centro Medico di Eccellenza dalla Commissione Medica della FIFA (Federazione internazionale delle Associazioni calcistiche).  
Elaborazione di programmi riabilitativi e di Medicina dell'Esercizio per pazienti di diverso livello sportivo dal professionista al praticante non agonista e coordinamento della formazione e dell'aggiornamento dello staff sanitario del Centro.

Dal 2002 ad oggi:  
Docenza al corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, per l'insegnamento della disciplina di "Fisiologia dell'esercizio" afferente al "Corso integrato di Fisiologia Umana"

2005 -2013:  
Consulente fisiatrico del Medico del Lavoro competente presso il Centro Cardiologico Monzino di Milano

2005-2006:

Attività libero professionale come Medico dello Sport del Centro di Medicina dello Sport di Crema (Cr) "Città di Crema"

1996-2002:

Medico Assistente dipendente dell'Unità Operativa di Riabilitazione e Recupero Funzionale dell'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (Mi) con attività ambulatoriale e di degenza in ambito di riabilitazione ortopedica

1997-2001:

Attività libero professionale come Medico dello Sport del Centro di Medicina dello Sport di Bovisio Masciago (Mi)

1996-1998:

Direttore Sanitario dello Studio di Fisioterapia e Riabilitazione "L'Arcobaleno" di Milano

1995-1996:

Docente del corso di "Elementi di Fisica e Biomeccanica" della Scuola di Massofisioterapia dell'Istituto Ortopedico G. Pini di Milano

1994-1996:

Medico Sostituto di Guardia Medica presso l'Azienda USSL n.27 di Cernusco S.N. (Mi)

1992-1993:

Medico Federale della Federazione Italiana Sport del Ghiaccio, in qualità di coordinatore medico del settore Curling e collaboratore del settore Pattinaggio di Velocità.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1985 - Maturità Scientifica presso il Liceo Statale Niccolò Machiavelli di Pioltello (MI), con voto finale 44/60.

1991 - Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale degli studi di Milano, con voto 110/110 con lode, con la tesi "Secrezione dell'ormone della crescita in pazienti con malattia di Alzheimer: studio di modelli neuroendocrini per l'esplorazione di alcuni sistemi neuronali"

1993 - Scuola Ufficiali di Sanità Militare di Firenze

1994 - Corso di Formazione in "Piccola chirurgia ambulatoriale" organizzato a Bussero (MI) dall'Istituto Scientifico-culturale di Ricerca e Formazione "Carlo Levi"

1995 - Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università Statale degli studi di Milano, con voto finale 70/70 con lode, con la tesi "Algie da sovraccarico degli arti inferiori nel ciclista: interpretazione pato-biomeccanica e proposta di uno schema valutativo"

1996 - Corso didattico per principianti di Medicina Manuale Maigne, organizzato a Milano dalla Sezione di Medicina Manuale della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

1997 - Corso Teorico Pratico "La metodica isocinetica in medicina riabilitativa" organizzato dalla Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa a Novara

1997 - Corso per medici "Diagnosi meccanica e trattamento delle algie vertebrali secondo Mc Kenzie" organizzato dal "The Mc Kenzie Institute Italia" a Roma

1998 - Corso didattico avanzato di Medicina Manuale Maigne, organizzato a Milano dalla Sezione di Medicina Manuale della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

2010 - Corso di Comunicazione Medico-Paziente per Medici della società di Consulenza e Formazione "I & G Management" di Milano

2018 - Master di Comunicazione e Problem Solving strategico (1°livello) del Centro di Terapia Strategica – Research, Training & Psychotherapy Institute- di Arezzo

## PUBBLICAZIONI

“Il dispendio energetico durante una staffetta di 24 ore di pattinaggio su ghiaccio” Atti del Convegno: Attività fisico-sportiva e Nutrizione. Chieti 4-7 Luglio 1993; pp.385-386

“Dolore muscolare. Studi sperimentali animali ed umani ed applicazioni cliniche”. Rassegna in Argomenti di Neurologia. Anno 3, Vol. 3; 121-131

“Accumulo di lattato” in “Pinè 24 hours, studi e ricerche sulla 24 ore di pattinaggio di velocità su ghiaccio”. Comitato pro-eventi Pinè Cembra, Febbraio 1994

“Maximal aerobic power in male and female athletes practicing ice Skating”. Atti del XLVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia. Ischia (Na) Settembre 1994.

“Il dolore muscolo-scheletrico nello sport” Seminari sul dolore, Anno 3 - 1, Maggio 1995

“Meccanismo e incidenza delle lesioni legamentose del ginocchio nello sport, La rieducazione propriocettiva e il recupero della forza nell'instabilità di spalla” Aggiornamento in Riabilitazione Sportiva - Edi Ermes srl 1997

“Utilizzo dell'ipertermia nel trattamento della patologia teno-muscolare da sovraccarico Sportivo”, “Gli esercizi in catena cinetica chiusa dell'arto inferiore nella riabilitazione del giocatore di basket”. Atti del 4° Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Medici del basket, 11-13 Giugno 1999 - Edi Ermes 1999

“L'utilizzo della Pulsed Signal Therapy nella patologia degenerativa articolare – Esperienza presso l'Istituto Clinico Humanitas”, “Esperienza di sorveglianza sanitaria in soggetti addetti a movimentazione manuale di carichi in ambito lavorativo ospedaliero e proposta di programma di rieducazione neuromotoria preventivo della disabilità da lombalgia”. Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa, Vol 14, N° 3, Supplemento Settembre 2000

“Test stabilometrico e posturale in pazienti operati di ricostruzione del LCA: indicazioni cliniche”. Novità in traumatologia dello sport, supplemento de Il medico sportivo n1 del 2001

“Monopodalic stabilometric test in the follow-up of LCA reconstruction”. 10th Congress European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy, pag.66, Roma 2002

“MCL and medial retinaculum reinsertion: isokinetic parameters modification during rehabilitation”. Abstract book of the 2nd European Congress of Sport Traumatology, Munich, 2002, pp.82-83

“La gestione delle complicanze: il trattamento conservativo del ginocchio rigido dopo ricostruzione LCA”. In: Atti del XI Convegno di Traumatologia e Riabilitazione Sportiva, Bologna pp. 47-50, 2002

L'esercizio terapeutico sul campo sportivo. Abstract book XII Convegno di Traumatologia e Riabilitazione Sportiva. Milano, 2003, pp. 37-40

“Strategie e differenze riabilitative post-intervento tra artroscopia e cielo aperto nella spalla instabile”. Atti del XVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Artroscopia. Riv It Biol Med, 23 (suppl. 1): 313-314, 2003

“La riabilitazione nella patologia osteolegamentosa e tendinea dell'atleta: protocolli di trattamento ed applicazioni pratiche”. Tecniche chirurgiche in ortopedia e traumatologia, La spalla dolorosa nello sport, volume 1, numero 1, Settembre-Dicembre 2003

“Recurrent muscle injuries: a case report of a perplexing relationship with malocclusion”. Abstract book of the International Congress on Rehabilitation and Traumatology. Milano, 2004; pp. 116-117

"Functional recovery after ACL reconstruction". Abstract's book of the 8th International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation, Assisi 2004, pp.214.

Isokinetic strength test of foot plantar flexion after ACL reconstruction. In: Roi GS, Nanni G. The accelerated rehabilitation of the injured athlete. Abstract's book of the XIV International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology, Bologna, 2005

"Objective Reference values for assessing functional recovery after injuries in amateur soccer players". Medicine & Science in Sports & Exercise. 37(5) Supplement: S228, May 2005

"Return to skiing after deep wound of the leg involving pes anserinus tendons: a case report". In: Roi GS, Tencone F. The rehabilitation of winter and mountain sports injuries. Abstract's book of the XV International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology, Torino, 2006, pp. 251-252 - ISBN 886028013-3

On-field test after ACL reconstruction. In: Roi GS, Della Villa S. Health, prevention and rehabilitation in soccer. Abstract's book of the XVI International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology, Milan, 2007, pp. 49-52 - ISBN 978-88-6028-107-4

"Approccio clinico e riabilitativo alla patologia dei legamenti crociati del ginocchio" in Trattato di Medicina Fisica e Riabilitazione, a cura di G.Valobra, R.Gatto, M.Monticone, UTET Scienze Mediche 2007 Torino, Cap. 46, pp 865-885, 2008

"Ricostruzione del legamento crociato anteriore nell'atleta: trattamento riabilitativo". Ital J Rehab Med – MR 22: 153-160, 2008

"Protocollo riabilitativo dopo riparazione artroscopica della cuffia dei rotatori". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Sports rehabilitation and orthopaedic surgery: post-surgery protocols. Abstract book of the XVII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2008: 63-64

"Esercitazioni in piscina per i muscoli del piede di pazienti in scarico per patologie degli arti inferiori". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Sports rehabilitation and orthopaedic surgery: post-surgery protocols. Abstract book of the XVII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2008: 125-126

"Recupero della forza con protocollo isocinetico personalizzato dopo tenorrafia achillea". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Sports rehabilitation and orthopaedic surgery: post-surgery protocols. Abstract book of the XVII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2008: 128-129

"Riabilitazione e ritorno all'arrampicata sportiva dopo sutura della cuffia e dei legamenti gleno-omerale di spalla". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Sports rehabilitation and orthopaedic surgery: post-surgery protocols. Abstract book of the XVII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2008: 132-133

"Return to sport: functional assessment". In: Roi GS, Della Villa S, Frizziero A (Eds) Knee cartilage: strategies for treatment of sports patients from trauma to osteoarthritis. Abstract book of the XVIII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2009: 22-23

"Patello-femoral pain syndrome: clinical and epidemiological data 2006-2008". In: Roi GS, Della Villa S, Frizziero A (Eds) Knee cartilage: strategies for treatment of sports patients from trauma to osteoarthritis. Abstract book of the XVIII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2009: 143-145

"Patello femoral pain syndrome: a case report". In: Roi GS, Della Villa S, Frizziero A (Eds) Knee cartilage: strategies for treatment of sports patients from trauma to osteoarthritis. Abstract book of the XVIII International Congress on Sports rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2009: 226-228

"Come migliorare il risultato funzionale nelle patologie di spalla: le sindromi da conflitto". In: Roi GS, Della Villa S, (Eds) Functional outcome. Optimizing functional outcome in orthopaedic and sports traumatology. Abstract book of the XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2010: 60

"Risultati funzionali in un protocollo di esercizi domiciliari per la muscolatura periscapolare in pazienti affetti da patologia di spalla". In: Roi GS, Della Villa S, (Eds) Functional outcome. Optimizing functional outcome in orthopaedic and sports traumatology. Abstract book of the XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2010: 202-203

"Risultati funzionali del trattamento riabilitativo di calciatori operati di ricostruzione di LCA". In: Roi GS, Della Villa S, (Eds) Functional outcome. Optimizing functional outcome in orthopaedic and sports traumatology. Abstract book of the XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2010: 314-315

"Risultati funzionali del trattamento riabilitativo in un paziente affetto da grave deficit funzionale in esiti di frattura pluriframmentaria di rotula". In: Roi GS, Della Villa S, (Eds) Functional outcome. Optimizing functional outcome in orthopaedic and sports traumatology. Abstract book of the XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG), 2010: 379-380

"ACL injuries: from diagnosis to return to competition". In: Roi GS, Della Villa S. (Eds). Health for the football player. Prevention, diagnosis, surgery and rehabilitation. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG) 2011, pp. 125-126 ISBN 978-88-6028-259-0

"Comparison of body fat composition between American and Italian women football players". In: Roi GS, Della Villa S. (Eds). Health for the football player. Prevention, diagnosis, surgery and rehabilitation. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG) 2011, pp. 327

"Sport activity level, clinical outcomes and fear of re-injury in football players 4 year after ACL reconstruction". In: Roi GS, Della Villa S. (Eds). Health for the football player. Prevention, diagnosis, surgery and rehabilitation. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG) 2011, pp. 465

"Fear of movement in USA and Italian ACL-Injured athletes". In: Roi GS, Della Villa S. (Eds). Health for the football player. Prevention, diagnosis, surgery and rehabilitation. Calzetti Mariucci Editori, Torgiano (PG) 2011, pp. 466-46

"Il ginocchio post-traumatico: valutazione e trattamento riabilitativo". In: Monticone M, Foti C: Med Tutor riabilitazione: sistema integrato multimediale. UTET scienze mediche, volume 1, 1 DVD-ROM, Torino, 2011 ISBN 978-88-0208-312-4

"Il ginocchio post-chirurgico e cronico. Valutazione e trattamento riabilitativo". In: Monticone M, Foti C: Med Tutor riabilitazione: sistema integrato multimediale. UTET scienze mediche, volume 5, 1 DVD-ROM, Torino, 2011 - ISBN 978-88-0208-313-1

"Customised post-surgical rehabilitation". In: Roi G.S., Della Villa S (Eds). Football medicine Strategies for knee injuries. Calzetti-Mariucci Editore, Torgiano (PG), pp. 26, 2012

"Fear of re-injury in football players after ACL reconstruction: effect of rehabilitation on the field". In: Roi G.S., Della Villa S (Eds). Football medicine Strategies for knee injuries. Calzetti-Mariucci Editore, Torgiano (PG) 2012, pp. 105-106,

"Clinical Outcomes and Return-to-Sports Participation of 50 Soccer Players After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Through a Sport-Specific Rehabilitation Protocol". Sports Health. 2012 Jan;4(1):17-24.

"Gnathological postural treatment in a professional basketball player: a case report and an overview of the role of dental occlusion on performance." Ann Stomatol (Roma). 2012 Apr;3(2):51-8. Epub 2012 Aug 9.

"Principi riabilitativi" In: Randelli P, Mazzola C, Adravanti P, Zorzi C, Denti M (EDS). Artroscopia base ed avanzata. CIC Edizioni Internazionali, 2012, cap. 5, pp. 43-53 - ISBN: 978-8-871-41940-4

"Shockwave therapy". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2013: 46

"Nonoperative treatment of patellofemoral joint". In: Gobbi A, Espregueira-Mendes J, Nakamura N (Eds). The patellofemoral joint. Springer, 2014, cap. 13, pp 93-99. ISBN: 978-3-642-54965-9

"Patellofemoral postoperative rehabilitation". In: Gobbi A, Espregueira-Mendes J, Nakamura N (Eds). The patellofemoral joint. Springer, 2014, cap. 36, pp 275-278. ISBN: 978-3-642-54965-9

"Upper limbs joint injuries in goalkeepers: an epidemiological survey in juvenile football". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2014: 54-55

"Effect of compliance on rehabilitation after knee ligament reconstruction". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2014: 69-70

"Have personological traits a role on rehabilitation after knee ligament surgery?" In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2014: 77-78

"Accelerated rehabilitation after ACL reconstruction". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2014: 81-82

"A new futsal warmup program. Effect on joint injury prevention in young players". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2014: 94-95

"Post-surgical and return to football protocols". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2014: 201

"Jumping power and technical skill performance in young football players". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies for Player Care. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2015: 342-343

"Is single leg hop test at the end of the assisted rehabilitation predictive of full RTP in football players after ACL reconstruction?" In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies Return to Play. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2016: 61-62

"Epidemiological study on injuries and return to play in Italian young football players". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) Football Medicine Strategies Return to Play. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2016: 97-98

"Epidemiological study on seasonal distribution of injuries in Italian young football players". In: Roi GS, Della Villa S (Eds) The Future of Football Medicine. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2017: 150-151

"Imagery as a technique to improving self-efficacy. A case report in ACL rehabilitation". In: Roi GS, Della Villa S (Eds): Football medicine outcomes. Are we winning? Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2018; pagg. 96-97

"Prevalence of drop jump dynamic valgus knee in peri-pubertal female volleyball players". In: Roi GS, Della Villa S (Eds): Football medicine meets the universe of sport. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG) , 2019; pagg. 45-46

"Return to motorbike competitions after a second clavicle fracture". In: Roi GS, Della Villa S (Eds): Football medicine meets the universe of sport. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2019; pagg. 112-113

"Dose-response relationship of a neuromuscular training programme for injury prevention in female volleyball". In: Roi GS, Della Villa S (Eds): Football medicine meets the universe of sport. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2019; pagg. 217-218

"Return to sport after surgery for shoulder instability through a sport specific rehabilitation method". In: Roi GS, Della Villa S (Eds): Football medicine meets the universe of sport. Calzetti Mariucci Editore, Torgiano (PG), 2019; p. 338

"Wearing surgical masks does not affect heart rate and blood lactate accumulation during cycle ergometer exercise" J Sports Med Phys Fitness. 2020 Jul 20. doi: 10.23736/S0022-4707.20.11378-1

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 9 Febbraio 2022

Furio Danelon