

CURRICULUM VITAE

Alessandra Devoto, Psicologa, Psicoterapeuta con Dottorato in psicologia cognitiva dal 1995.

Dal gennaio 2019 è specializzata in Psicoterapia con indirizzo Cognitivo e Comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

Negli A.A. 2009-2015 è stata Docente a contratto, presso la Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università degli Studi di Roma "Sapienza" dove ha insegnato *Psicologia Generale*. Dal A.A. 2005 fino al 2009 è stata Docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia² della "Sapienza", dove ha insegnato per il modulo di *Apprendimento e Memoria* del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche per lo Sviluppo e l'Educazione.

Esperta in Disturbi del Sonno, con titolo conferito dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) nel 1998, ha insegnato dal 2004 al 2011 *Metodi di Valutazione e Intervento Psicologico per la cura delle insonnie* presso il Master di Psicologia dello Sport dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma e insegna tuttora la stessa materia presso varie scuole romane di specializzazione in psicoterapia. Dal 2000 al 2005 fa parte dell'Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno presso la Sezione clinica del Dipartimento di Psicologia dell'Università "Sapienza" dove ha coordinato il *Servizio di ricerca-intervento sui disturbi del sonno in età adolescenziale e giovanile*.

Dal 2006 svolge docenze presso il Corso Residenziale di Medicina del Sonno di Bertinoro (organizzato dal AIMS) dove insegna *Tecniche di Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'insonnia in età adulta e in età evolutiva*. Tra il 2018 e il 2021 è docente presso il *Corso di Alta Formazione (CAF)* in CBT-I per l'insonnia organizzato dall'Università degli Studi di Sapienza.

Dal 2012 fa parte del Registro internazionale di specialisti che si occupano di trattamento cognitivo-comportamentale dell'Insonnia e di medicina comportamentale del sonno- *Behavioral Treatment for Insomnia Roster and Behavioral Sleep Medicine (BSM)* e attualmente è uno dei *membri fondatori della CBT-I Academy della European Sleep Research Society (ESRS)*.

La sua attività di ricerca è testimoniata da molte pubblicazioni nazionali e internazionali, da testi specialistici, vari capitoli di libri e numerose comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali. E' membro di varie Società Scientifiche tra cui la *European Sleep Research Society (ESRS)*.

Ad oggi si occupa prevalentemente di Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Insonnie (CBT-I) durante tutto l'arco di vita (dai bambini agli anziani) e svolge attività privata di consulenza per la valutazione e il trattamento dell'insonnia presso studi polispecialistici a Roma.

TITOLI:

- Nel 1989 si laurea in **Psicologia (indirizzo sperimentale)** con 110 e lode (relatore: Prof. Cristiano Violani).
- Nel 1989 vince una **borsa di studio di perfezionamento all'estero** (Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica).
- Nel 1991 vince il concorso per l'ammissione al **Dottorato di Ricerca in Psicologia** (presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza").
- Nel 1993 è abilitata all'esercizio della professione di **psicologa**
- Nel 1995 consegue il titolo di **Dottore di Ricerca**
- Nel 1996 vince il concorso per l'ammissione al **Post-Dottorato in Psicologia Generale** (presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza").
- Nel 1997 vince un premio del concorso "**Giovani Ricercatori**" (assegnato dall'Associazione Italiana di Psicologia –AIP-).
- Nel 1998 consegue il **diploma di Esperto in Disturbi del Sonno** (conferito dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno).
- Nel 2000 ottiene un **assegno di ricerca di durata biennale** (presso il Dipartimento di Psicologia de "La Sapienza" –Resp. scientifico Prof. C. Violani).
- Nel 2002 ottiene l'approvazione del rinnovo dell'assegno di ricerca
- Negli anni 2003-2004 ha un contratto di collaborazione alla didattica per l'insegnamento di "Apprendimento e Memoria" per il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione presso la Facoltà di Psicologia 2 de "La Sapienza".
- Negli anni 2005-2007 è Tutor per l'insegnamento di "Psicologia dell'Apprendimento e della Memoria" presso l'Università Telematica Internazionale Uninettunouniversity.
- Negli anni 2005-2009 è Docente a contratto per l'insegnamento di "Apprendimento e Memoria" per il corso di Laurea di Scienze e tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione, della Facoltà di Psicologia 2 de la "Sapienza".
- Dal 2009- 2015 è Docente a contratto per l'insegnamento di "Psicologia Generale" per il corso di Laurea di Odontoiatria e Protesi Dentaria, della Facoltà di Medicina e Odonototria de la "Sapienza".
- Il 10 gennaio 2019, consegue il titolo di **Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo –Comportamentale** presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Roma (SPC).

CORSI DI PERFEZIONAMENTO POST-LAUREA:

- Nel 1989 conduce il proprio tirocinio post-laurea, con le Cattedre di Psicologia Fisiologica (Proff. Bertini, Violani) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.
- Nel 1990 frequenta il Corso di Perfezionamento in "**Neuropsicologia dell'Età Evolutiva**", organizzato dall'Istituto di Neuropsichiatria Infantile, III Cattedra di Neuropsichiatria Infantile (Prof. Gabriel Levi).
- Nel 1993 partecipa al corso intensivo:"**Primo Seminario Avanzato in Metodologia della Ricerca in Psicologia**", organizzato dalla Divisione di Ricerca di Base in Psicologia della Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
- Nel 1997 frequenta l'Indirizzo Neuropsichiatrico del "**I Corso Residenziale di Medicina del Sonno**", organizzato dall' Associazione Italiana di Medicina del Sonno (A.I.M.S) a Bertinoro.
- Nel 1997-1998 svolge un tirocinio pratico-tecnico al Centro del Sonno del reparto di Neurologia del H San Raffaele di Milano.

ATTIVITA' DIDATTICA E PROFESSIONALE:

- Negli anni 1991-2000 collabora all'attività didattica e fa parte delle commissioni d'esame per l'insegnamento di **Psicologia Fisiologica** (Prof. Violani e Prof. De Gennaro) e **Psicologia Fisiologica - corso progredito**-(Prof. Bertini) della Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza". Per questi insegnamenti svolge seminari sulle tecniche di registrazione polisonnigrafica e sui principi di regolazione del sonno e della vigilanza.
- Dal 2000 al 2005 fa parte parte dell'Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno (diretta dal Prof.

Violani) presso il Dipartimento di Psicologia e coordina il servizio di valutazione, prevenzione e ricerca-intervento sui disturbi del sonno rivolto degli studenti universitari.

-Dal 2002 al 2004 collabora con l'insegnamento di Metodologia della Ricerca per Le Scienze del Comportamento della Facoltà di Psicologia² dell'Università di Roma "La Sapienza" (Prof. Violani) svolgendo seminari, e facendo parte della commissione d'esame.

Dal 2004- 2011 è docente ai Master in Psicologia dello Sport (responsabili Prof. Fabio Lucidi e Prof. Arnaldo Zelli) organizzati dal 2007 presso il Centro Interuniversitario "Mind in Sport Team". **E' inoltre docente** presso varie scuole di specializzazione private in psicoterapia svolgendo lezioni per vari moduli didattici *-Principi di regolazione del sonno, Tecniche cronobiologiche e trattamenti cognitivi-comportamentali per i disturbi del sonno, Neuropsicologia della memoria e delle emozioni-*

-Dal 2003-2009 svolge attività di docenza e di valutazione degli studenti presso la Facoltà di Psicologia 2 de la "Sapienza" per il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche per lo Sviluppo e L'Educazione.

-Dal 2009- 2015 svolge attività di docenza e di valutazione degli studenti presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia de la "Sapienza" per il Corso di Psicologia Generale.

-Dal 2008 svolge attività di docenza sull'approccio non farmacologico alla cura del Disturbo di Insonnia come Esperto in Disturbi del sonno presso La Scuola di Specializzazione Cognitivo-Comportamentale e Intervento psicosociale (CRP) di Roma.

-Nel 2010 è relatore del corso ECM di formazione per specialisti medici e psicologi *-Diagnosi e Trattamento dell'Insonnia-* organizzato dal'Associazione scientifica Libra, presso il Centro Interuniversitario per la Ricerca sullo Sviluppo Sostenibile (CIRPS) , Facoltà di Ingegneria, Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma 21 maggio 2010.

-Dal 2010 è membro del Panel di esperti per la medicina del sonno on-line del sito OK Salute (Resp. S. Veronesi)

-Dal 2012 è docente presso i Corsi specialistici in Medicina del Sonno a Bertinoro.

-Nel 2011 è organizzatore responsabile del corso di formazione specialistico intensivo- La CBT per l'insonnia- tenutosi a Roma presso lo Studio Relà, Via Montesanto 10 A, Roma 21-22 maggio, 2011.

-Dal 2014 svolge attività didattica come docente presso il Master in Medicina del Sonno, organizzato dall'Università degli Studi di Bologna Alma Mater nell'ambito del modulo: Sonno, sogno e psicopatologia.

-Nel 2016 è relatore del Simposio: Il trattamento dell'Insonnia nel paziente psichiatrico. Farmaci e psicoterapia cognitivo comportamentale. SPC, Roma 20 maggio 2016.

-Dal 2005 ad oggi svolge attività privata di consulenza, in qualità di Psicologa -Esperta in disturbi del sonno- per la valutazione e il trattamento dei disturbi del sonno presso diversi studi polispecialistici a Roma. Attualmente, in qualità di psicoterapeuta svolge la Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia (CBT-I) presso il Centro di Medicina del Sonno (CMS) privato in piazza Lante, 1 a Roma.

CONGRESSI E SOCIETA' :

-Dal 1989 partecipa e presenta i propri contributi di ricerca a numerosi Congressi in Italia e all'estero ed è iscritta alle seguenti Società:

- Dal 1989 al 1994 é socia della **Divisione Ricerca di Base della S.I.P.**
- dal 1990 é socia della **European Sleep Research Society (E.S.R.S)**
- dal 1991 al 2002 é socia dell'**Associazione Italiana Medicina del sonno (A.I.M.S)**
- dal 1995 al 2000 è socia della Sezione di Psicologia Sperimentale **della Associazione Italiana di Psicologia (A.I.P.)**
- dal 1996 al 2005 è membro della **Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)**
- **Nel 1996 è membro del comitato scientifico organizzatore del convegno internazionale "Metodi Comportamentali di Valutazione e Trattamento delle Insonnie"**(Roma, 11-12 Ottobre 1996) .

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

RIVISTE NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Articoli pubblicati:

1. Baglioni C., Castronovo V., **Devoto A.**, Palagini L., Violani C., Lombardo^C (2020) Il Trattamento Cognitivo Comportamentale dell'insonnia: una proposta di rete per garantire la qualità della formazione. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale . 2020, Vol. 26 Issue 1, p79-87. 9p.
2. Cerolini, S., Terrasi M., **Devoto, A.**, Bacaro, V., Vacca, M., Lombardo C. (2019). Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari. Cognitivismo Clinico, 16, 1, 33-44.
3. Baglioni C., Altena E., Bjorvatn B., Bloms K. Bos T. Bothelius K. **Devoto A.** et al. (2019) **The European Academy for Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia: An initiative of the European Insomnia Network to promote implementation and dissemination of treatment.** Jpurnal of Sleep Research. 1-29.<https://doi.org/10.1111/jsr.12967>
4. Cerolini, S., **Devoto, A.**, Ballesio, A., Lombardo, C. (2017). Assertiveness, insomnia and depression: which relationship? Sleep Medicine, December 2017, Volume 40, Supplement 1, e49. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sleep.2017.11.137>
5. Melegari M.G., Vittori E., Mallia L., **Devoto A.**, Lucidi F., Ferri R., Bruni O. (2016) Actigraphic Sleep Pattern of Preschololers with ADHD. Journal of Attention Disorders. 1-14. DOI: 10.1177/1087054716672336
6. **Devoto A.**, (2016) Il Trattamento Cognitivo-comportamentale in età evolutiva. Cognitivismo Clinico, 13, 1: 68-80.
7. **Devoto A.**, Battagliese G., Fernandes M., Lombardo C., Violani C. (2016) Assessment e Valutazione clinica dell'insonnia. Cognitivismo Clinico, 13, 1: 21-40.
8. Violani C. & **Devoto A.** (2015) Problematicità dei disturbi soggettivi: il caso dell' insonnia (The problematic nature of subjective disorders: the case of insomnia). Ricerche di Psicologia (3):559-576- DOI: 10.3280/RIP2015-003008
9. F. Lucidi, A. Giannini, R. Sgalla, L. Mallia, **A. Devoto**, S. Reichmann - Young novice driver subtypes: Relationship to driving violations, errors and lapses. Accident Analysis and Prevention, 2010.
10. Mallia L., Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C. Sonnolenza e incidenti stradali: una rassegna della letteratura Rassegna di Psicologia, 2007, 1: 129-153.
11. Lucidi F., Lombardo C., Russo P., **Devoto A.**, & Violani C. 2007. Sleep Complaints in Italian Olympic and Recreational Athletes. Journal of Clinical Sport Psychology, 2007, 2: 121-129.

12. Violani C., Lucidi F., **Devoto A.**, Lombardo C., De Santo R.M. Insomnia and its comorbidities in chronic kidney disease. Seminars in Nephrology, 2006: 61-63.
13. Lombardo C., C. Baglioni, **A. Devoto**, P.M. Russo, F. Lucidi, C. Violani. Quale rappresentazione sintomatologica riporta l'insonne nel primo colloquio clinico?. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, 2006, 3 :251-263
14. Lucidi F., Russo P., Mallia L., **Devoto A.**, Lauriola M., Violani C. Sleep-related car crashes: risk perception and decision making processes in young drivers. Accident Analysis and Prevention, 2006, 38: 302-309.
15. **Devoto A.**, Manganelli S., Lucidi F., Lombardo C., Russo P.M. Quality of Sleep and P300 Amplitude in Primary insomnia: a preliminary study. Sleep, 2005, 28,8:859-863.
16. De Gennaro Luigi, **Devoto A.**, Lucidi F., Violani C., Oculomotor changes are associated to daytime sleepiness in the multiple sleep latency test. Journal of Sleep Research, 2005, 14:107-112.
17. Esposito M.J., Zamboni G., Natale V., Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., Single and Sequenzial REM sleep episodes in humans: a philogenetic left-over? Neuroscience Letters, 2004, 368: 52-64.
18. Violani C., **Devoto A.**, Lucidi F., Lombardo C., Russo P.M., Validità of a Short Insomnia Questionnaire: the SDQ. Brain Research Bulletin, 2004, 63:415-421.
19. Lombardo C., Violani C., Tiberi S., **Devoto A.**, Fellin L., Vetrone G., Cuzzolaro M., Validità concorrente di un breve questionario (DEQ) per lo screening dei comportamenti alimentari disturbati. Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, 2003, 70:477-490.
20. Violani C., Lucidi F., Robusto E., **Devoto A.**, Zucconi M., Ferini-Strambi. The assessment of day-time sleepiness: a comparison between the Epworth Sleepiness scale and the Resistance Sleepiness scale. Clinical Neurophysiology, 2003:1027-1033.
21. **Devoto A.**, Violani C., Lucidi F., Lombardo C. P300 amplitude in subjects with primary insomnia is modulated by their sleep quality. Journal of Psychosomatic Research, 2003, 54:3-10.
22. Lombardo C., Lucidi F., **Devoto A.**, Russo P.M., Tavella S., Pirritano M., Violani C. Pratica sportiva e fattori di rischio dell'alimentazione. Movimento, 2002, 18(3): 63-69.
23. Lucidi F., Russo P.M., Lauriola M., **Devoto A.**, Lombardo C., Mallia L., Violani C. (2002). Sonnolenza, incidentalità stradale notturna: uno studio sulle percezioni di rischio in giovani guidatori. Psicologia della Salute, 2, 47-63.
24. Lucidi F., **Devoto A.**, Braibanti P., Bertini M., Violani C. The effects of sleep debt on vigilance in young drivers: an education/research project in high schools. Journal of Adolescence, 2002, 25:405-414.
25. Lucidi F., Grano C., **Devoto A.**, Lombardo C., Russo P., Violani C. Modelli di promozione dello sport per tutti: esperienze internazionali e nazionali, con specifico riferimento alla preatica sportiva nei soggetti anziani. Psicologia della Salute, 2001, 3:21-31.
26. Violani C., Lucidi F., **Devoto A.** Caratteristiche di soggetti capaci di estendere il proprio sonno per oltre 11 ore. Giornale Italiano di Psicologia , 2001, XXVII, 1: 93-106.
27. **Devoto A.**, Lucidi F., Violani C. & Bertini M. Effects of different Sleep reductions on daytime sleepiness. Sleep, 1999, 22 (3):336-343.
28. Lucidi F., **Devoto A.**, Bertini M., Braibanti P. Una ricerca intervento per la prevenzione delle "Stragi del Sabato Sera" Psicologia della Salute ; (1): 61-76; 1998.
29. **Devoto A.** & Lucidi F. & Bertini M. A scuola anche di notte. Sapere, 1997; 3:42-49.

30. Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., Mastracci P. & Bertini M. Effects of different sleep duration on delta sleep in recovery nights. Psychophysiology, 1997; 34:227-233.
31. Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., De Gennaro, Mastracci P. & Bertini M. Rapid eye movements density as measure of sleep need: REM density decreases linearly with the reduction of prior sleep duration. EEG Clinical Neurophysiology, 1996; 99(6):556-561.
32. Violani C., Lombardo C., De Gennato L., **Devoto A.** Left movers advantage in cardio-vascular discrimination: a replication and extension. Psychophysiology, 1996; 33: 1-7.
33. De Gennaro L., **Devoto A.** & Violani C. La riduzione della motilità oculare in seguito a quesiti di natura visuo-spaziale: valutazione delle ipotesi dell'arousal e dell'interferenza visiva. Rassegna di Psicologia, 1992, 9 (2), 68-78.
34. Violani C., Solano L., **Devoto A.**, Ippoliti C., Lombardo C. Prevalenza dei disturbi del sonno negli anziani di una unità sanitaria di Roma. Difesa Sociale, 1990, 4; 55-69.

LIBRI, ANNUARI E CAPITOLI DI TESTI

1. **Devoto A.**, Lombardo C. & Lombardo C. (2019) Aspetti psicologici e trattamenti non farmacologici dell'insonnia. In: Psicologia del Sonno. A cura di Ficca G. & Fabbri M. Fabbri editori.
2. Coradeschi D. & **Devoto A.** (2012) Curatori del testo: Insonnia: Strumenti di valutazione psicologica. Erickson edizioni, 2012.
3. **Devoto A.** (2011) L'intervento non-farmacologico sui disturbi del sonno in ambito sportivo. In: SportivaMente-temi di Psicologia dello Sport- a cura di Fabio Lucidi. LED Edizioni Universitarie di lettere Economia del Diritto, 2011, pp. 401-426.
4. **Devoto A.** (2011) Dormire come un bambino. Come aiutare lo sviluppo naturale del sonno dei vostri figli. Collana Parenting. Edizioni San Paolo.
5. **Devoto A.** & Violani C. (2009) Curare l'insonnia senza farmaci. Metodi di valutazione e intervento cognitivo-comportamentale. Carocci Faber editore.
6. Violani C., **Devoto A.**, Lombardo C., Luria V., Nardella D. Un trattamento non farmacologico dell'insonnia in giovani insonni primari. In: Sonno, Sogno e Psicopatologia. A cura di Balbi A., Lago G., Petrini P. Società Editrice Universo, 2004, pp.31-37.
7. Violani C., **Devoto A.**, Lombardo C., Lucidi F. Counselling per studenti universitari, sostegno psicologico e trattamento non farmacologico dell'insonnia. In: Servizi di consultazione Psicologica e di orientamento per studenti universitari: ambiti di intervento e percorsi formativi. A cura di Adamo S., Giusti P. Valerio P., Istituto Italiano per gli Studi Filosofici, 2003, pp.97-103.
8. **Devoto A.**, Lombardo C., Lucidi F., Violani C. Abitudini e disturbi del sonno tra gli studenti e in altre popolazioni. Suppl. Boll. AIMS, n. 1, 2001: 71-74
9. Lucidi F., **Devoto A.**, Braibanti P., Bertini M. Effetti del "Sabato sera sul livello di vigilanza". In: Bonsignore G. et al. (Eds) Il sonno in Italia 1997. Poletto Editore; Milano; 171-174; 1998.
10. Violani C., Lucidi F., **Devoto A.**, Rifezzo M., Pedacchio C. Caratteristiche individuali in soggetti capaci di estendere il proprio sonno per oltre 11 ore. In: Bonsignore G. et al. (Eds) Il sonno in Italia 1997. Poletto Editore; Milano; 225-228; 1998.

11. Lombardo C., Violani C., **Devoto A.**, Lucidi F. Efficacia dei trattamenti non farmacologici dell'insonnia valutata tramite metanalisi. In: Bonsignore G. et al. (Eds) Il sonno in Italia 1997. Poletto Editore; Milano; 152-153; 1998.
12. **Devoto A.**, Lombardo C., Lucidi F., Violani C. Programma di valutazione e trattamento non farmacologico delle insonnie per studenti universitari. In: Bonsignore G. et al. (Eds) Il sonno in Italia 1997. Poletto Editore; Milano; 168-170; 1998.
13. Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., Pedacchio C., Rifezzo M. Andamento del sonno ad onde lente in episodi di sonno prolungato. In: Il Sonno in Italia 1996. A cura di: Ferrillo, Nobili, Schiavi, Smirne. Poletto Edizioni; 198-200; 1997.
14. **Devoto A.** & Violani C. Effetti dell'apprendimento e della riduzione del sonno su un test di cancellazione di lettere (TCL). Il Sonno in Italia 1996. A cura di: Ferrillo, Nobili, Schiavi, Smirne. Poletto Edizioni; 157-159; 1997.
15. Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., De Gennaro L., Mastracci P. & Bertini M. La densità dei movimenti oculari rapidi durante la fase REM diminuisce proporzionalmente all'aumentare della profondità del sonno. Il Sonno in Italia 1995. A cura di: Terzano M.G., Parrino L., Smirne S. Poletto Edizioni; 251-255; 1996.
16. **Devoto A.**, Lucidi F., Violani C., Tudini M., & Bertini M. Misure e predittori della sonnolenza diurna: effetti di diverse riduzioni della durata del sonno notturno. Il Sonno in Italia 1995. A cura di: Terzano M.G., Parrino L., Smirne S. Poletto Edizioni; 214-218; 1996.
17. De Gennaro L., Violani C., **Devoto A.**, Lucidi F., Pellegrino C., Tudini M. Gli ammiccamenti spontanei come predittori della latenza di addormentamento al Multiple Sleep Latency Test (MSLT) Il Sonno in Italia 1995. A cura di: Terzano M.G., Parrino L., Smirne S. Poletto Edizioni; 210-214; 1996.
18. Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., Mastracci P., Tudini M., & Bertini. 1995 Effetti della riduzione del sonno sulla regolazione omeostatica del sonno ad onde lente. Il Sonno in Italia 1994 A cura di: Di Perri R., Raffaele M., Silvestri R., Smirne S. Poletto Edizioni; 262-266, 1995.
19. Lucidi F., **Devoto A.**, Violani C., Mastracci P., Tudini M., & Bertini. Andamento della fase REM in seguito a variazioni delle pressioni del processo S. Il Sonno in Italia 1994. A cura di: Di Perri R., Raffaele M., Silvestri R., Smirne S. Poletto Edizioni; 257-261, 1995.
20. **Devoto A.**, Lucidi F., Violani C., Tudini M, Mastracci P., & Bertini M. Effetti della riduzione del sonno sul Wilkinson Auditory Vigilance Task. Il Sonno in Italia 1994. A cura di: Di Perri R., Raffaele M., Silvestri R., Smirne S. Poletto Edizioni; 128-133, 1995.
21. Violani C., **Devoto A.**, Lucidi F., Bertini M. Effetti di deprivazioni parziali del sonno su diversi indici della sonnolenza diurna. Il Sonno in Italia, 1993. A cura di: Mennuni G.F. e Della Marca G. Martano editore; 355-362, 1994.
22. Violani C., Casagrande M., **Devoto A.**, Cariani D. Predittori della sonnolenza misurata da un test delle latenze multiple di sonno soggettivo (MSLT.S). Il Sonno in Italia 1993. A cura di: Mennuni G.F. e Della Marca G. Martano Editore; 480-486, 1994.