

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome/Nome **Panizzolo Alice**

Indirizzo

Recapiti

E-mail

Nazionalità Italiana

Luogo e data di nascita

**OCCUPAZIONE** **Fisioterapista OMPT**

**Assistente alla Didattica presso Alma Mater Studiorum - Università di Bologna**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date 2018 –2019

Titolo della qualifica rilasciata **Master Universitario di I livello “Fisioterapia muscolo scheletrica: terapia manuale ed esercizio terapeutico”**

Titolo Tesi: "The effectiveness of mechanical traction for lumbar radiculopathy: a systematic review with meta-analysis".

Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione Alma Mater Studiorum - Università di Bologna  
Via Zamboni, 33 – 40126 Bologna

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Valutazione fisioterapica del paziente con disturbi neuromuscoloscheletrici (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e per bioimmagini, ragionamento clinico) e costruzione di un progetto terapeutico individualizzato, utilizzando le tecniche di Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico più idonee per il singolo paziente sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.

Indicazione dei limiti di trattamento manuale/riabilitativo per le diverse condizioni cliniche e attivazione di collaborazioni interdisciplinari con altri specialisti del campo sanitario. Impostazione, coordinamento e conduzione dei lavori sperimentali e di ricerca clinica

Date 2012 – 2015

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Triennale in Fisioterapia**, voto 110/110 con Lode

Titolo Tesi: "Elettrostimolazione neuromuscolare del muscolo Quadricipite Femorale nel paziente con BPCO riacutizzata".

Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione Università degli studi dell'Insubria  
Via Ottorino Rossi, 9/C (Padiglione Antonini) - 21100 Varese

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Costante sinergia tra formazione teorica e pratica: scienze medico-chirurgiche per apprendere nozioni relative alle varie patologie, alle loro manifestazioni cliniche ed ai relativi mezzi diagnostici; scienze della Fisioterapia per lo studio approfondito del movimento fisiologico, delle alterazioni del movimento dovute alle diverse patologie e alla comprensione dei meccanismi di recupero; scienze umane e psicopedagogiche, al fine di sviluppare le capacità relazionali necessarie ad interagire con il paziente, i familiari e le figure professionali che compongono il Team riabilitativo.

Date	2007 – 2012
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma Liceo Scientifico</b> , indirizzo P.N.I (Piano Nazionale Informatico), voto 91/100
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale "A. Tosi" Via T. Grossi, 3 - 21052 Busto Arsizio (VA)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	<u>Materie prettamente scientifiche</u> (matematica, fisica, chimica e biologia), ma al contempo <u>umanistiche</u> . Ottima capacità di apprendere qualsiasi tipo di informazione e/o documentazione.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date	Da febbraio 2020
Struttura	<b>Alma Mater Studiorum - Università di Bologna</b> Via Zamboni, 33 – 40126 Bologna
Mansioni e responsabilità	Assistente alla didattica, quadrante inferiore (distretto lombare e anca).
Date	Da Maggio 2018
Struttura	<b>Studio Stissi</b> Via Correggio, 3 – 21052 Busto Arsizio (VA)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione del paziente affetto da patologie e disfunzioni dell'apparato muscoloscheletrico tramite tecniche di Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico.
Date	Da Settembre 2017
Struttura	<b>Società sportiva NdC – Nuotatori del Carroccio</b> Viale Gorizia, 28/a – 20025 Legnano (MI)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione e massaggio sportivo, con assistenza agli atleti pre/post gara e/o allenamento. Applicazione del Kinesio-tape®.
Date	Da Giugno 2016
Struttura	<b>PadanAssistenza Lombardia</b> Via Michelino da Besozzo, 23 – 21023 Besozzo (VA)
Mansioni e responsabilità	Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) di pazienti non/parzialmente autosufficienti temporanei o permanenti.
Date	Da Febbraio 2016
Struttura	<b>Mutua Medica Ospedaliera Villa Cortese</b> Via Colleoni, 13 – 20020 Villa Cortese (MI)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione neuromotoria. Massaggio terapeutico ed applicazione delle principali terapie fisiche utilizzate (prevalentemente Tecar®).
Date	Da Gennaio 2016
Struttura	<b>Medical SAS</b> Via Boccaccio, 29 - 20025 Legnano (MI)
Mansioni e responsabilità	Applicazione di tutte le terapie fisiche maggiormente utilizzate (Tecar®, tens, elettrostimolazione, radar, laser, ultrasuoni e crioterapia). Utilizzo del Kinesio-tape® nelle sue diverse modalità applicative. Riabilitazione neuromotoria; utilizzo Multi joint System (Tecnobody®) per riabilitazione di spalla. <u>Collaborazione come Fisioterapista tramite Medical s.a.s. con RSA Fondazione Sant'Erasmus, Corso Sempione 34, Legnano (MI).</u>
Date	Da Dicembre 2015
Struttura	<b>Fisio Med Service SRL</b> Via Torino, 64 – 21013 Gallarate (VA)
Mansioni e responsabilità	Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) di pazienti non/parzialmente autosufficienti temporanei o permanenti.

## ESPERIENZE DI TIROCINIO

Date	Luglio/Novembre 2015 (150 ore)
Struttura e reparto	Medical S.A.S (MI) - Riabilitazione neuromotoria e terapie fisiche
Date	Luglio/Agosto 2015 (190 ore)
Struttura e reparto	Ospedale di Circolo di Busto Arsizio (VA) - Riabilitazione neuromotoria
Date	Aprile/Maggio 2015 (224 ore)
Struttura e reparto	Ospedale di Circolo di Busto Arsizio (VA) - Riabilitazione respiratoria
Date	Dicembre 2014/Gennaio 2015 (196 ore)
Struttura e reparto	A.I.A.S Busto Arsizio (VA) - Riabilitazione in età evolutiva
Date	Ottobre 2014 (91 ore)
Struttura e reparto	Ospedale MultiMedica Castellanza (VA) - Riabilitazione chirurgia della mano
Date	Agosto/Settembre 2014 (168 ore)
Struttura e reparto	Ospedale di Tradate (VA) - Riabilitazione neuromotoria
Date	Marzo/Aprile 2014 (175 ore)
Struttura e reparto	Ospedale MultiMedica Castellanza (VA) - Riabilitazione neuromotoria
Date	Novembre 2013 (84 ore)
Struttura e reparto	Fondazione S. Maugeri I.R.C.C.S di Tradate (VA) - Riabilitazione cardiologica
Date	Ottobre 2013 (84 ore)
Struttura e reparto	Fondazione S. Maugeri I.R.C.C.S di Tradate (VA) - Riabilitazione respiratoria
Date	Agosto/Settembre 2013 (175 ore)
Struttura e reparto	Ospedale di Tradate (VA) - Riabilitazione neuromotoria

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

09 dicembre 2019 (5 ore) - **"La responsabilità disciplinare del professionista sanitario"** (FAD n° 245453), Cremona (5 ECM).

07-08 dicembre 2019 (16 ore) - **"La terapia manuale - il rachide"**, Lodi (20.8 ECM).

05 dicembre 2019 (5 ore) - **"Dal consenso informato alle DAT"** (FAD n° 245461), Cremona (5 ECM).

04 dicembre 2019 (5 ore) - **"Malattie professionali e infortuni sul lavoro. Strumenti per l'uso"** (FAD n° 245454), Cremona (5 ECM).

02 dicembre 2019 (5 ore) - **"Il fenomeno del mobbing nelle equipe sanitarie"** (FAD n° 245450), Cremona (5 ECM).

01 dicembre 2019 (30 ore) - **"Proteggere dall'influenza con la vaccinazione - II edizione"** (FAD n° 268398), Milano (45 ECM).

25 novembre 2019 (5 ore) - **"Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie"** (FAD n° 4146-253993), Cagliari (5 ECM).

16-17 novembre 2019 (15 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore – colonna cervicale e dorsale – diagnosi funzionale e trattamento"**, Milano (21.5 ECM).

12-13 ottobre 2019 (14 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore - spalla – diagnosi funzionale e trattamento"**, Milano (21.5 ECM).

19-20-21 ottobre 2018 (24 ore) - **"Riabilitazione vestibolare: vertigine posizionale e capogiro"**, Milano (24 ECM).

12 gennaio 2018 (4 ore) - **"I Incontro Scientifico "Topics in Musculoskeletal Therapy"**, Bologna (4 ECM).

18 novembre 2017 (8 ore) - **"3° Congresso Associazione DSM 'IL CONTROLLO MOTORIO"**, Monza (MI) (1.8 ECM).

04-05 novembre 2017 (14 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato all'anca, al ginocchio e al piede"**, Milano (19.9 ECM).

08 ottobre 2017 (8 ore) - **"La gestione dell'atleta infortunato e dell'atleta sano: dal timing delle terapie fisiche alla prevenzione e dalla valutazione fisica alla posturologia"**, Ciserano (BG) (5,3

ECM).

21 maggio 2017 (8 ore) - "Formthotics Medical System, corso avanzato", Milano.

8-9 aprile 2017 (16 ore) - "Core Stability in fisioterapia e nello sport", Milano (16 ECM).

11-12 febbraio 2017 (16 ore) - "Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato alla colonna lombare", Milano (19.9 ECM).

26-27 novembre 2016 (16 ore) - "Functional Trainer Practitioner", Milano (16 ECM).

12 novembre 2016 (8 ore) - "Trattamento delle patologie in fisioterapia con onde d'urto", Saronno (MI).

29 ottobre 2016 (8 ore) - "Rachide lombare a terapia manuale", Milano (6 ECM).

8 ottobre 2016 (8 ore) - "Esame e trattamento integrato del piede", Milano.

14-15 maggio 2016 (16 ore) - "Il bendaggio adesivo funzionale - Taping classico", Milano (18 ECM).

21 aprile/18 maggio/22 giugno 2016 (24 ore) - "INDIBA® Activ System", Saronno.

19 marzo 2016 (8 ore) - "Valutazione e Trattamento dell'arto inferiore, Formthotics", Torino.

10-12 marzo 2016 (24 ore) - "3<sup>rd</sup> international conference on respiratory physiotherapy", Rimini (9,5 ECM).

30 gennaio 2016 (8 ore) - "Fisioterapista manager one day tour: think outside the box", Milano.

15-17 Gennaio 2016 (16 ore) - "Il dolore nel sistema neuromuscoloscheletrico: trattamento con terapia manuale e neurodinamica", Tradate (VA).

17-18 Ottobre 2015 (16 ore) - "Kinesio Taping fundamentals & advanced (KT1 & KT2)", Varese.

15-17 Ottobre 2015 (16 ore) - "Pneumologia riabilitativa, corso avanzato", Veruno (NO).

10 Ottobre 2015 (8 ore) - Giornata di Studio GSTM "Low Back Pain: nuove acquisizioni sul controllo motorio", Milano.

17-19 Settembre 2015 (18 ore) - "Corso di riabilitazione HANDS ON", Veruno (NO).

27 Marzo 2015 (5 ore) - "La consulenza etica in ambito sanitario in Italia", Varese.

28 Febbraio 2015 (8 ore) - "La disfagia: criteri valutativi e aspetti decisionali", Busto Arsizio (VA).

15 Novembre 2014 (8 ore) - Workshop "Rachide cervicale", Nichelino (TO).

31 Maggio 2014 (8 ore) - "Low Back Pain: un approccio evidence based", Varese.

18 Maggio 2013 (8 ore) - "Disordini associati al colpo di frusta, pathomechanics, diagnosis and management", Varese.

\*Consultabili gli attestati di partecipazione.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
buono	ottimo	buono	buono	buono

**First Certificate in English (FCE): Livello B2, passed at GRADE A.**

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E SOCIALI

Sono in grado di relazionarmi in maniera chiara e precisa, rispondendo alle specifiche richieste dell'utenza e/o committenza, grazie alle abilità comunicative sviluppate nel percorso scolastico e alla predisposizione all'empatia e all'ascolto.

Attitudine al lavoro in equipe.

In passato volontaria presso l'associazione Amici del Sidamo di Vimercate e il PIME di Busto Arsizio. Da ottobre 2015 volontaria della Croce Rossa Italiana presso il Comitato locale di Legnano.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare il lavoro in maniera autonoma, di definire priorità e assumere impegni e/o responsabilità importanti.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office (in particolare Word, Excel, Power Point e Internet Explorer).

Grazie ad un corso seguito a scuola ho appreso le linee guida per l'utilizzo di AutoCad.

Capacità di utilizzare semplici programmi statistici (es. StatWiew).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Sin dall'infanzia ho sviluppato una particolare attitudine al disegno e alla pittura, ottenendo ottimi

ARTISTICHE	risultati soprattutto a livello scolastico.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Buone capacità di esposizione e presentazione in pubblico, e marcata attitudine all'organizzazione del lavoro di gruppo in qualità di leader: per diversi anni ho portato avanti l'incarico di moderatore di corso e rappresentante di classe presso l'istituto superiore che ho frequentato e tuttora tendo ad essere in prima linea per sostenere le cause personali e di gruppo che mi stanno a cuore.
HOBBY E SPORT	Ho praticato Nuoto per diversi anni a livello amatoriale ed Atletica Leggera (Getto del peso) per un breve periodo; attualmente nuoto in una squadra Master. Queste esperienze mi hanno consentito di accentuare lo spirito di sacrificio e la sopportazione della fatica (fisica e mentale).
PATENTE	Patente A1 e B -automunita-  <i>La sottoscritta autorizza al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003.</i>
<b>DATA</b>	14/03/2020
<b>FIRMA</b>	Alice Panizzolo