

## Curriculum vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI



Santandrea Sheila

📍 (Italia)



Data di nascita : | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
ORDINE PROFESSIONALE

**PT OMT ICHT (Italian Certified Hand Therapist)**  
Forlì-Cesena e Rimini 499

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 2006–2012               | 2006-2012 PT a Forlì presso Ospedale privato Villa Serena – accreditato convenzionato con a.u.s.l  |
| 2010–alla data attuale  | PT OMT presso Poliambulatorio Obiettivo Benessere a San Mauro Pascoli, come responsabile rieducazione della mano   |
| 2012–alla data attuale  | PT OMT specializzata in riabilitazione della mano a Forlì presso il poliambulatorio Fisiomed.  |
| 2015–alla data attuale  | Docenza a contratto Università degli studi di Siena, Master in fisioterapia applicata allo sport: valutazione e riabilitazione polso-mano negli sportive |
| 2017-2019               | Co-docenza a contratto Università degli studi di Bologna, Master di terapia manuale ed esercizio terapeutico   |
| 2019- alla data attuale | Docenza a contratto Università degli studi di Bologna, Master di terapia manuale ed esercizio terapeutico: distretto polso-mano                          |

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020-2021 - Clinical research core curriculum (GIMBE): introduzione alla metodologia della ricerca clinica; studi osservazionali, pianificazione, conduzione, analisi e reporting; trial clinici, pianificazione, conduzione, analisi e reporting; editing & publishing, etica e strategie della pubblicazione scientifica
- 2021 – Aggiornamento in linfologia (J-P Belgrado)
- 2021 – Lipedema (J-P Belgrado)
- 2019 - Master 1° livello in Linfologia, con lode - Università degli studi di Genova- con dissertazione dal titolo “ La terapia manuale spinale può influire sul SNA e quindi sul linfedema? A systematic review”
- 2018 - Retrain the brain Graded Motor Imagery (S. Stralka)
- 2018 - Fisioterapia e anatomia dell'arto superiore cadaver lab con dissezione anatomica
- 2017 - Tutori in neoprene
- 2017 - Fibrolisi diacutanea scraping
- 2017 - Fibrolisi diacutanea hooking
- 2017 - Introduction to MSK ultrasound imaging SMUG

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento dei dati personali e alla pubblicazione, secondo quanto previsto dall'art. 4 del Codice in materia di protezione dei dati personali e dall'art. 26 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, al fine della pubblicazione

- 2017 - Dryneedling 2° livello
- 2016 - Terapia manuale ecoguidata
- 2016 - Dryneedling 1° livello
- 2016 - Sahamann, Sd da disfunzioni di movimento applicato alla colonna lombare
- 2016 - Sahamann, Sd da disfunzioni di movimento applicato al quadrante superiore
- 2016 - Dall'anatomia all'esercizio fisico (Michele Bouton) riabilitazione della mano
- 2015 - Tutori di mobilizzazione, corso di 2° livello
- 2014 - Maitland 2B
- 2014 - Modelli di valutazione, diagnosi differenziale e trattamento del sistema neuromuscolo-scheletrico dell'arto superiore
- 2013 - La diagnostica per immagini riguardante la mano e l'arto superiore
- 2013 - Maitland 2A
- 2013 - Manipolazione fasciale livello 2
- 2012 - Manipolazione fasciale livello 1
- 2012 - Maitland livello 1
- 2011 - L'elettrostimolazione nelle problematiche dell'arto superiore
- 2010 - Neurodinamica dell'arto superiore (Shacklock)
- 2010 - Corso teorico-pratico di splints statici e dinamici in Riabilitazione della Mano
- 2010 - Corso 1° livello di Riabilitazione della mano Azienda Ospedaliero-universitaria di Modena. Policlinico. Struttura Dipartimentale di Riabilitazione della Mano. S.C. di Chirurgia della Mano - centro di 3° livello alta specialità. Lezioni teorico-dimostrative, addestramento pratico presso Ambulatori di Riabilitazione della Mano e di Terapia Occupazionale, sala operatoria e laboratorio di allestimento ortesi.
- 2009 - Taping neuromuscolare sportivo
- 2008-2009 - Master 1° livello di Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica Università degli studi di Padova, con dissertazione dal titolo "Efficacia del trattamento riabilitativo e cognitive-comportamentale per la cervicalgia aspecifica. Revisione sistematica"
- 2006 - Laurea in Fisioterapia e Abilitazione alla professione di fisioterapista. Punteggio 110/110 e Lode con dissertazione dal titolo "La persistenza nel tempo di risultati positivi degli interventi ergonomici di prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici degli operatori al videoterminale"

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - buone competenze comunicative, acquisite con l'esperienza lavorativa

Competenze organizzative e gestionali - buone competenze organizzative

Competenze professionali buon utilizzo di database per ricerca clinica

## Curriculum vitae

### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

#### Pubblicazioni

- L. Bertozzi, A. Fabbri, C. Tassinari, S. Santandrea, R. Mugnai, P. Pillastrini, *ANALISI E INCIDENZA DEI DISTURBI MUSCOLOSCHELETRICI E VALUTAZIONE DEL RISCHIO PROFESSIONALE NELL'ATTIVITÀ LAVORATIVA DEI CUOCHI*, SCIENZA RIABILITATIVA 2008, 10(4), pp. 9 - 16
- Marco Boschi, Sheila Santandrea, Carla Vanti, EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NELLA CERVICALGIAASPECIFICA:  
UNA REVISIONE SISTEMATICA *Efficacy of Cognitive Behavioural Therapy in non-specific neck pain: a systematic review*, SCIENZA RIABILITATIVA 2010; 12(1): 5-15
- Sheila Santandrea, Marco Boschi, Carla Vanti, EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NEL DOLORE SPINALE. UNA REVISIONE SISTEMATICA. SCIENZA RIABILITATIVA 2011; 13(2): 5-23

#### Appartenenza a gruppi / associazioni

dal 2008 AIFI  
dal 2010 AIRM  
dal 2015 GTM

12/01/2022