

# Taglietti Valentina

“Il cibo è la leva principale per ottimizzare sostenibilità e salute globale”  
[Johan Rockström, 2019, EAT-Lancet]

## ESPERIENZE PRINCIPALI

### **Associazione Foodinsider, Milano — Collaboratrice**

GENNAIO 2021 - PRESENTE

Sviluppo di campagne comunicative e progetti educativi, sostegno alla formazione del corpo docente, produzione di contenuti editoriali

### **Essere Animali ONLUS, Milano — Food Policy Manager**

SETTEMBRE 2018 - PRESENTE

Sviluppo del progetto MenoPerPiù per ridurre l'impronta ecologica della ristorazione collettiva e sensibilizzare sul tema della nutrizione ambientale

### **Rete degli Orti Botanici Lombardia, Milano — Educatrice ambientale e relatrice**

MARZO 2015 - GIUGNO 2018

Sviluppo e conduzione di seminari e laboratori su botanica, sostenibilità, ecologia e biodiversità per bambini e adulti

### **Studio Dispari, Milano — Autrice**

APRILE 2018 - LUGLIO 2018

Contenuti dei capitoli botanici del volume 13 – Papaveri e fiori di campo – della collana *Fiori e Piante* edita dal Corriere della Sera

### **24 ORE Cultura, Milano — Autrice**

LUGLIO 2016 - MARZO 2017

Contenuti e fotografie per un ricettario di bevande salutari e senza zucchero dal titolo *Benessere da bere*

### **Dipartimento di Scienze Agrarie ed Ambientali, Milano — Collaboratore esterno universitario**

APRILE 2015 - NOVEMBRE 2015

Conduzione di laboratori botanici per bambini della scuola dell'obbligo, in merito al progetto “Un expo per tutti”



## COMPETENZE

Progettazione di corsi di formazione e materiale didattico

Insegnamento teorico e pratico

Public speaking

Sviluppo di contenuti editoriali

## PAROLE CHIAVE

**Nutrizione ambientale**

Promuovere un'alimentazione adatta alla salute dell'umanità e del pianeta

**Consapevolezza** Trasformare i consumatori in cittadinanza attiva e informata

## ISTRUZIONE

### **ASviS e Milano 2046, Milano — Partecipazione alla Summer School sul benessere e la sostenibilità delle città 2019**

SETTEMBRE 2019

Progetto finale - una strategia social virale per sensibilizzare all'alimentazione sostenibile dal titolo @thesustainablefoodrevolution

### **Università Statale degli Studi, Milano — Dottore magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione**

OTTOBRE 2014 - FEBBRAIO 2018

Progetto di tirocinio e tesi presso l'INT di Milano su un programma CBPR di alimentazione per donne con carcinoma mammario

### **Università Statale degli Studi, Milano — Dottore in Tecniche Erboristiche**

OTTOBRE 2006 - MARZO 2012

Progetto di tirocinio e tesi presso l'Orto Botanico Città Studi di Milano sulla divulgazione legata alle erbe spontanee eduli in Lombardia

**Accessibilità** Rendere il cibo sostenibile disponibile per tutti, in senso economico e pratico

**Educazione** Seminare in modo efficace per raggiungere gli SDGs e generare una società possibile

## LINGUE

Inglese C1

Francese | Tedesco B1

## PROGETTI

### **Betti Taglietti — Divulgazione e formazione culturale**

APRILE 2012 - PRESENTE

Educazione alimentare sostenibile, conferenze di nutrizione ambientale, corsi di cucina per piccolo e grande pubblico, produzione di ricettari e materiale divulgativo, eventi di cucina e coinvolgimento degli utenti attraverso i canali social @bettitaglietti #cucinareèunattopolitico

Ho collaborato con Arci Lombardia, Cascina Cuccagna, La Fioreria Cuccagna, Comitato Soci Coop Lombardia, Azienda Bergamasca Formazione, A Little Market, Spazio culturale MyG, Villa Fiorita, Redroom, il Sabato di Lambrate, Bistrò Popolare Brescia, Basilico Food Bologna e altri.

## COLLABORAZIONI

### **Corsi di riconoscimento delle erbe selvatiche — Conferenze, seminari e uscite pratiche per riconoscere la flora spontanea lombarda commestibile**

APRILE 2012 - PRESENTE

Ho collaborato con Parco Nord Milano, WWF Sud Martesana, Rete degli Orti Botanici della Lombardia, Arci Lombardia, Istituto Oikos, Orticola, Passi e Crinali, Gruppo Micologico Naturalistico Usmate Velate, Associazione Amici della Natura Triuggio, La Fioreria Cuccagna, Sweet Irene Bergamo, Spazio culturale MyG e altri.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Milano, 18 luglio 2022