

Giulia Bensi

Psicologa- Psicoterapeuta

ESPERIENZE

Dal 07 Novembre 2022 Dirigente psicologo presso UONPIA

Componente del team specialistico DNA

Gestione, insieme agli altri componenti del team specialistico, degli ambulatori, day hospital e ricoveri, terapia occupazionale, assistenza ai pasti, parenting, contatti con la scuola

Psicologa- Psicoterapeuta componente team Centro clinico HUB regionale per le MME

Psicologa- Psicoterapeuta ambulatorio dedicato a bambini e ragazzi con Diabete.

Da Giugno 2013- Attualmente

Ausl

Reparto di Pediatria

Psicologa nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva

Componente del team specialistico DCA con contratto di collaborazione libero professionale

Gestione, insieme agli altri componenti del team specialistico, degli ambulatori, day hospital e ricoveri, terapia occupazionale, assistenza ai pasti, parenting, contatti con la scuola

Psicologa componente team Centro clinico HUB regionale per le MME

Febbraio 2012- Maggio 2014

Cooperativa Sociale Coopselios

Educatore Professionale referente del centro diurno con contratto di sostituzione maternità

Educatore Professionale presso centro socio riabilitativo diurno "Il Picchio Rosso"; figura facente parte di un team in cui erano coinvolti psicoterapeuti, neuropsichiatri, assistenti sociali in supporto a utenti con disturbi cognitivi e comportamentali adulti

Gennaio 2008- Agosto 2011

Demetra Pharmaceutical s.r.l.

Azienda Farmaceutica

Responsabile Risorse Umane con contratto a tempo indeterminato

Inserzione annunci per ricerca di figure professionali da inserire sia nell'organico interno dell'ufficio che nella rete di agenti di cui si avvale l'azienda per la propaganda dei propri prodotti; prima analisi e selezione dei cv ricevuti; colloqui.

Rapporto con le agenzie grafiche per la produzione del materiale di propaganda per la forza vendita e rapporto con i referenti delle riviste di settore per la pubblicazione delle pagine istituzionali a fini pubblicitari, con relativa pianificazione annuale e resoconto mensile agli agenti in merito alla presenza su tali testate.

Settembre 2007- Ottobre 2007

Tempor

Agenzia per l'impiego

Tirocinante

Inserzione di annunci per la ricerca di figure professionali richieste da privati o aziende, primi colloqui, redazione scheda di valutazione dei candidati

FORMAZIONE

14 Febbraio 2021

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale

ASCCO (Parma): Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive

27 Maggio 2018

Attestato di tecnico di meditazione sportiva

Novembre 2015- Gennaio 2016

Esame di Stato

Iscrizione Albo Psicologi regione Emilia Romagna n.8320 (Febbraio 2016)

Gennaio 2015- Febbraio 2016

Master di II Liv. In Psicologia Clinica Pediatrica

Consorzio Humanitas

Ospedale Bambino Gesù

Sede di Roma

Tesi inerente le Malattie Metaboliche Ereditarie

Ottobre 2014- Ottobre 2015

Tirocinio Post Laurea di Psicologia
UONPIA Piacenza

Ottobre 2011- Settembre 2014

Conseguimento Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della comunicazione

Tesi "Adolescenti e disturbi del comportamento alimentare"
Università Cattolica del Sacro Cuore

Sede di Milano

Laboratori:

- Mod. specialistico con lab.tec. di valutazione psicodiagnostica in età evolutiva
 - Mod. specialistico con lab. Normativa a tutela dell'infanzia
 - Mod. specialistico con lab. Interventi tratta mentali su autori di reato
 - Mod. specialistico con lab. Interventi di accoglienza di minori a rischio
- Seminario di etica deontologica per la professione psicologo

Settembre 2009- Settembre 2011

Conseguimento Laurea Magistrale in Scienze della Formazione Progettazione pedagogica nei servizi ai minori

Tesi "I vissuti emotivi in adolescenti con disturbi del comportamento alimentare"
Università Cattolica del Sacro Cuore

Sede di Piacenza

Laboratori:

- Sostegno educativo a minori e famiglie
- Diritto minorile

Conseguimento Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali

Tesi "Il gioco nel bambino autistico: risorsa o limite?"

Università degli Studi di Parma

Luglio 2002

Diploma di Liceo Socio Psico-Pedagogico
Progetto Brocca

Ist. Superiore Giulia Molino Colombini

Piacenza

Tirocini svolti durante il percorso di studi:

- corsi nelle scuole superiori sulla prevenzione alle devianze e alle dipendenze;
- tirocinio presso asili e scuole elementari;
- tirocinio presso il centro provinciale per l'impiego;
- educatrice presso il reparto di Neonatologia e Pediatria dell'Ospedale Civile "G. Da Saliceto", in modo particolare orientato ai Disturbi del Comportamento Alimentare negli adolescenti. Da questa esperienza ho tratto spunto per elaborare la mia tesi "Vissuti emotivi in adolescenti con disturbi del comportamento alimentare", in cui ho riportato il caso che ho seguito per diversi mesi, soffermandomi soprattutto sul percorso di alfabetizzazione emotiva, sull'analisi dei diari e il momento dell'assistenza ai pasti. Durante le diverse esperienze di lavoro e di tirocinio ho acquisito inoltre la capacità di analizzare curriculum, gestire colloqui di lavoro, stilare progetti educativi individualizzati;
- tirocinio presso UONPIA
- percorso senologia pre-ricovero/ SPDC valutazione rischio suicidario
- tirocinio scuola di specializzazione affiancamento psicoterapeuta referente

- 11- 12 Giugno 2012 Corso di formazione per addetto al pronto soccorso
- 13 Aprile 2013 partecipazione congresso “ Mi Piace pediatria” : Il ruolo del pediatra nutrizionista nella riabilitazione psico-nutrizionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare: il modello dell’Ausl di Piacenza per l’età evolutiva.
- 18 Ottobre 2013 partecipazione convegno “ L’infermiere e i pazienti con DCA in età evolutiva ricoverati in Ospedale”
- 29 Marzo 2014 partecipazione congresso “ Mi Piace pediatria” :Congresso Regionale SIPPS Emilia Romagna.
- 25 Settembre 2014 partecipazione 6°Convegno Modenese “ La terapia e riabilitazione nutrizionale dei D.C.A..”
- 7 Ottobre 2014 Percorso di formazione regionale per le equipe che curano i disturbi del comportamento alimentare (DCA) 1° modulo
- 30 -31 Ottobre 2014 Workshop “Bambini e adolescenti tra differenti culture”
- 6 Novembre 2014 Convegno “Diventare grandi ai tempi di internet”
- 27/29 Novembre 2014 “Seminare Salute” XXVI Congresso Nazionale Soc. Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
- 20-23 Novembre 2014 “Milano Pediatria: Nutrizione genetica ambiente per l’educazione alla salute“
- 17 Gennaio 2015 “Epilessia: approccio clinico, educativo, culturale e sportivo”
- 28 Marzo 2015 partecipazione congresso “ Mi Piace pediatria” :Congresso Regionale SIPPS Emilia Romagna.
- 5 Maggio 2015 “Il percorso nascita nell’Azienda USL di Piacenza
- 7 Ottobre 2015 “ Percorso di Formazione regionale per le equipe che curano i disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) primo modulo”
- 26 Ottobre 2015 “ La cultura della nutrizione: dalla pratica all’evidenza scientifica”
- 6 Novembre 2015 “Hot topics in pediatria e neonatologia”
- 10 Novembre 2015 “ Percorso di Formazione regionale per le equipe che curano i disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) 2° modulo”
- 01 Dicembre 2015 “ Percorso di Formazione regionale per le equipe che curano i disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) 3° modulo”

- 23 Febbraio 2016 “ Percorso di Formazione regionale per le eqipe che curano i disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) 5° modulo”
- 9 Aprile 2016 partecipazione congresso “ Mi Piace pediatria” :Congresso Regionale SIPPS Emilia Romagna
- Corso Fad Disturbi del Comportamento Alimentare “Disturbi del comportamento Alimentare : diagnosi precoce e appropriatezza delle cure
- 29/04/2016- 10/06/2016 Corso di formazione “Il modello di intervento familiare (FBT) del Moudsley Hospital (London)” in adolescenti con DCA
- 17 Giugno 2016 Incontro con il garante dell’ Emilia Romagna per le aree di Piacenza e Parma (Seminario)
- 6-9 Settembre 2016 SSIEM Annual Symposium Rome
- 24 Settembre 2016 convegno “Il comportamento alimentare: aspetti preventivi in pediatria”
- 2 Ottobre 2016 Webinar: “Psicologia Perinatale: strumenti e ambiti d’intervento”
- 20 Ottobre 2016 “Psicologia Perinatale: strumenti e ambiti d’intervento
- 19/10/2017- 13/12/2017 PDTA DCA- Supervisione tra pari di casi in trattamento- Il sessione 2016
- 03 Novembre 2016 L’approcio fondato sulla famiglia: la Family Based Therapy (FBT) per i DCA secondo il modello Moudsley
- 20-21 Gennaio 2017 “Milano Pediatria –nutrizione, genetica, ambiente per l’educazione alla salute”
- 25 Marzo 2017 Relatrice al Convegno “Idrochinesiologia percorso nascita. L’acqua come fattore di relazione e di salute nei primi 1000 giorni”
- 22 Aprile 2017 “Mi Piace...pediatria”
- 14 Giugno 2017 “L’intervento psicologico nelle emergenze –modello organizzativo e tecniche di intervento”
- 29 giugno – 1 luglio 2017 Workshop: Benjamin Schoendorff Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica
- 05-08 Settembre 2017 ICIEM 2017: 13 th International congress of Inborn Errors of Metabolism
- 2 ottobre 2017 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) e malattia: ambiti di applicazioni nei diversi contesti terapeutici dell’AUSL

di Piacenza.

- 4 ottobre 2017 “WISC IV”
- 29/30 Novembre e 1 Dicembre 2017 VIII Congresso Annuale SIMMESN 2017
- 14 Dicembre 2017 “Alimentazione e salute in Europa” (Pillole di Milano Pediatria)
- 24 Marzo 2018 Mi Piace...pediatria
- 17 Maggio 2018 10° Convegno Modenese DCA. La terapia psico-nutrizionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- 23/24 Maggio 2018 Conoscere e gestire il paziente con UCD: novità e sviluppi futuri
- 06 Giugno 2018 Advisory Board UCD La necessità di standardizzare l'approccio neuropsicologico del paziente con UCD
- 28 giugno – 1 luglio 2017 Workshop: Frank Bond ACT to become alive, promuovere significato e vitalità attraverso la scienza contestuale del comportamento
- 14/15 Luglio 2018 Vitamina D in età pediatrica: focus seconda e terza infanzia
- 04/07 Settembre 2018 SSIEM 2018 Annual Symposium “Old Roads, New Connections”, Atene
- 8 Ottobre 2018 advisory Board UCD La necessità di standardizzare l'approccio neuropsicologico del paziente con UCD
- 17 Ottobre 2018 Congresso Nazionale SINP Corso: Disturbi del Comportamento Alimentare
- 15 Novembre 2018 Percorso di formazione Regionale. Equipe curanti i disturbi del comportamento alimentare
- 17 Novembre 2018 Giornata mondiale del neonato pretermine
- 21-23 Novembre 2018 IX Congresso Nazionale SIMMESN
- 26 Gennaio 2019 Vitamina D in età pediatrica: focus seconda e terza infanzia
- 29 Gennaio 2019 “Pillole di Milano pediatria” Alimentazione sicura e sostenibile per il bambino
- 23 Febbraio 2019 Vitamina D in età pediatrica: focus seconda e terza infanzia

- 22- 23 Marzo 2019 Nutrizione e dintorni... nel bambino
- 05 Maggio 2019 Corso FAD: DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- 28 Giugno 2019 La transizione del paziente con Fenilchetonuria dall'età pediatrica a quella adulta
- 3-6 Settembre 2019 SSIEM Annual Symposium 2019
- 27/28 Settembre 2019 Il ruolo della Vitamina D in ambito dermo-pediatrico
- 22-25 Ottobre 2019 X Congresso Nazionale SIMMESN Torino
- 31 Gennaio 2020 Gruppo di lavoro Microbiota della società SIMMESN
- Evento formativo a distanza "La prematurità, dalla cura alla "Care""
- Evento formativo a distanza "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
- 11 Giugno 2020 Evento formativo a distanza "La CTU, la CTP nella Psicologia Giuridica", O.S. Campus- Giunti Psychometrics
- 16 Giugno- 15 Dicembre 2020 Intervisioni EMDR (Programma regionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- 05- 09 Ottobre 2020 Teoria polivagale ossitocina e neurobiologia delle relazioni (Programma regionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- 06 Ottobre- 24 Novembre 2020 PDTA DCA Supervisione tra pari di casi in trattamento (Programma regionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- 17 Ottobre 2020 Formazione a distanza "L'adozione internazionale: attualità nel cambiamento"
- 29 Ottobre 2020 Formazione a distanza "Il percorso dell'adozione: ri-conoscersi per continuare insieme"
- 03 Novembre 2020 Formazione a distanza "Psicologia dell'emergenza. La gestione della crisi e la resilienza"
- 03 Novembre 2020 Formazione a distanza "Progetto A.B.C.D.E. Attenzione!, Burnout, Compassion Fatigue; Disturbo Post Traumatico da Stress, ...e oltre"
- 05 - 17 Novembre 2020 La CBT applicata ai DCA 2 (Programma regionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)

- 22 Novembre 2020 Evento Nazionale GIS 2020
- 28 Novembre 2020 Nepsy: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura
- Intervisione EMDR 1
- PDTA DCA Supervisione tra pari di casi in trattamento
- 03 Dicembre 2020 La neurobiologia dell'amore e delle relazioni umane
- 09 Febbraio- 09 Giugno 2021 PDTA DCA Supervisione tra pari di casi in trattamento (Programma regionale per la formazione continua degli operatori della Sanità)
- 03 Giugno 2021 Formazione equipe Psicologia dell'Emergenza
- Marzo 2022 Corso FAD Psicologia clinica Prenatale e Perinatale. I disturbi dell'umore in gravidanza.
- 30-31 Marzo 2022 PKU Academy 2022 Rising your skills 1° modulo – Comunicazione medico- 'paziente-
- 19-20 Maggio 2022 PKU Academy 2022 Rising your skills 2° modulo – Banche dati e medical writing
- 30/08- 02/09/2022 SSIEM Annual Symposium Friburgo
- 30/09-01/10/2022 "Mi piace Pediatria" "Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)
- 16 Febbraio 2023 Introduzione alle Buone pratiche per la prevenzione del rischio psicopatologico e promozione del benessere nella popolazione giovanile

- Relatore al corso di formazione per il personale dell' U. O. di Pediatria e Neonatologia riguardante il trattamento psico-nutrizionale durante l'assistenza al pasto e le competenze del personale infermieristico e di supporto durante l'assistenza al pasto (2016/2017/2018/2019)
- Lezione ai docenti del "Liceo M. Gioia" riguardante i Disturbi del Comportamento Alimentare, come riconoscerne i campanelli d'allarme e come effettuare gli invii all'equipe competenti
- Relatrice durante interventi con associazioni di genitori a Castelvetro p.no, Fiorenzuola e Pontenure
- 5 Marzo 2015 Relatrice al corso formativo Ausl Dipartimento Cure primarie e materno infantile della relazione con titolo "Le competenze nella comunicazione che ogni professionista deve acquisire: ascolto, comprensione, sostegno e fiducia"
- Relatore presso gli istituti scolastici di primo e secondo grado di Piacenza e provincia per il progetto "Muoviti a mangiare sano"
- Relatore presso l' "I.C.di Carpaneto" del progetto "Affettività e Sessualità" rivolto alle classi terze
- Relatrice all'interno del progetto riguardante l'alimentazione, dell'intervento "Alimentazione sana e corretta – Disturbi Alimentari" presso l'Istituto scientifico cittadino ad indirizzo sportivo
- Docente alla lezione dal tema "Disturbi dell'Alimentazione e della nutrizione in età evolutiva" nell'ambito dell'insegnamento "Alimentazione e Sani stili di vita" presso il corso di Laurea magistrale in "Psicologia del Benessere", Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (09 Novembre 2017)
- 05 Giugno 2018 Nutrizione e immunità dagli alimenti ai farmaci relazione "DCA in età evolutiva"

- Conduttore gruppi di parenting rivolti a caregivers di pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare
- Incontro formativo c/o Centro Educativo riguardante sani stili di vita, immagine corporea ed emotività (Maggio 2018)
- Docente alla lezione dal tema "Disturbi dell'Alimentazione e della nutrizione in età evolutiva" nell'ambito dell'insegnamento "Alimentazione e Sani stili di vita" presso il corso di Laurea magistrale in "Psicologia per il

Benessere”, Facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (13 Novembre 2018)

- 29/30- Novembre/ 1° Dicembre 2017 Relatrice durante il Simposio del VIII Congresso Annuale SIMMESN 2017 inerente le malattie metaboliche “Lo studio Attitude”

-6 Aprile 2019 Convegno “Mi piace pediatria” relazione “Quando sospettare...un DCA”

-13 Aprile 2019 Congresso regionale SIP (Rimini)- Relatrice “La malnutrizione da anoressia nervosa in età evolutiva: quali effetti sul profilo lipidico”

- 6 Aprile 2019 Relatrice convegno “Mi piace Pediatria” “Quando sospettare...un DCA”

- 25 Gennaio 2020 Nutrizione 2020: Opportunità- soluzioni in pediatria (Relatore)

- 16 Aprile 2021 Relatrice al Convegno “Pediatria Parma 2021” con la relazione “I disturbi della nutrizione e dell’alimentazione”

- 25-28 Maggio 2021 Relatrice al 76° Congresso Italiano di Pediatria “Pediatria die in puero homo” con la relazione “Lo stile di vita che cambia: come cambia la dieta? Prima lo stile di vita”.

- 17-18 Settembre 2021 Relatrice al corso di formazione “Alimentazione e stili di vita in età pediatrica”

- 01 Novembre 2021 Relatore Convegno “Mi piace Pediatria” “Impatto psicologico della dieta long-life e il concetto di Neofobia”

- 2-4 Dicembre 2021 Moderatrice al XI Congresso Nazionale SIMMESN

- 28 Aprile 2022 Relatrice al Convegno “Nutrimi” “La telemedicina come risorsa nei disturbi alimentari ai tempi del Sars-CoV-2”

- 09-10-11 Novembre 2022 Relatrice al XII Congresso Nazionale SIMMESN (Bari) con la relazione “Impatto psicologico richiami screening falsi positivi”

- 11 Marzo 2023 Relatore al Convegno “I disturbi dell’alimentazione e della nutrizione (DAN): il ruolo della famiglia e della scuola”

- Autrice del libro “Adolescenti e Disturbi del Comportamento Alimentare” edizioni AI
- Co- autrice Relazione “Un bambino che non mangia” (SIPER 2017 Ferrara)
- Co-autrice Relazione “L’esordio sempre più precoce dei DCA” (Milano Pediatria 2017)
- Co-autrice articolo “I disturbi della nutrizione e dell’alimentazione in età evolutiva” per la rivista Mondo Pediatrico (2017)
- Co-autrice articolo “Gli adolescenti oggi e il loro stile di vita” per la rivista Mondo Pediatrico (2018)
- Co-autrice di case report “Rapunzel syndrome: an infrequent cause of severe iron deficiency anemia and abdominal pain presenting to the pediatric emergency department” (BMC Pediatrics 2018)
- Co-autrice studio “ Living with phenylketonuria in adulthood: The PKU ATTITUDE study” (Molecular Genetics and Metabolism Reports - Elsevier)

Iscritta all’Albo CTU del Tribunale di Piacenza; incarichi di CTP in cause civili presso i Tribunali di Piacenza e Parma dal 2018 ad oggi

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003