

INFORMAZIONI PERSONALI

Lara Bernardi

E-mail: lara.bernardi3@unibo.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DICEMBRE 2022 - A TUTT'OGGI

Assegno di ricerca presso DIMEC

Sito in via Massarenti 9, 40138 Bologna (BO).

Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum, Università di Bologna.

Settore: Ricerca nell'ambito sanitario

GIUGNO 2021 - A TUTT'OGGI

Libera professione come psicologa

Studio sito in via Degli Orti 44, 40137 Bologna (BO).

Impiegando un approccio cognitivo comportamentale funzionalista, mi occupo, attraverso interventi con il singolo, ma anche con i gruppi, di valutazione e supporto psicologico in età evolutiva (con un particolare attenzione alla fascia d'età dell'adolescenza e della preadolescenza) e nell'età adulta. Il supporto riguarda molteplici problematiche (sintomi positivi, ritiro sociale, sintomi negativi, ansia, depressione, difficoltà famigliari, difficoltà relazionali, Comportamenti Problema ecc...).

Settore: Ambito sanitario

APRILE 2003 - A GENNAIO 2020

Educatore nel sociale

Soc. Coop. Sociale-Onlus Casa Santa Chiara. Via Dé Mattuiani 1, Bologna (BO).

Mi sono occupata della gestione e del benessere delle persone diversamente abili che mi erano affidate. Collaborazione con le altre figure dell'èquipe nella "programmazione annuale delle attività" dei centri diurni. Numerose supervisioni e referenze di alcuni Utenti più fragili, stesura del "progetto educativo personalizzato". Partecipazione a corsi di: Formazione, aggiornamento e perfezionamento.

Settore: Socio-educativo

MARZO 2018 – SETTEMBRE 2018

Educatore nel sociale

Kaleidoscopio Cooperativa Sociale Onlus. Via Dante Alighieri, 153 – 55100 – Frazione Arancio (LU).

Mi sono occupata dell'animazione dello SMALAND IKEA di Bologna in qualità di addetta all'infanzia, collaborazione con i colleghi dell'èquipe e con altre figure professionali di IKEA. Partecipazione a corsi di Formazione, aggiornamento e perfezionamento.

Settore: Socio-educativo

AGOSTO 2004

Operatore di Volontariato Sociale

Associazione Ai. Bi. Amici dei Bambini – Sostieni il diritto di essere figli onlus. Tirana, Albania.

Web: <http://www.aibi.it/ita/chi-siamo/sedimondo/sede-in-albania/>

Partecipazione al "Progetto Albania" con permanenza a Tirana, Albania.

Progetto di solidarietà e di sostegno materiale alla povertà. Attività di promozione della salute in aree emarginate della città; attività di laboratorio con bambini e giovani, in vista del conseguimento di abilità tecniche da utilizzare in ambito scolastico; accoglienza delle richieste di aiuto; distribuzione di materiale didattico e ludico; attività di scambio interculturale.

Settore: Sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

GIUGNO 2022

EMDR II° Livello.

3-4-5/06/2022 partecipazione alla formazione per il conseguimento del II° Livello EMDR.

APRILE 2022

Annotazione nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine degli psicologi della Regione Emilia Romagna.

Il 29/04/2022 annotazione nell'elenco degli psicoterapeuti della regione Emilia Romagna.

APRILE 2022

Specializzazione in psicoterapia

Il 21/04/2022 presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale AcaBS di Reggio Emilia (Codice MIUR n. 190) specializzazione con un voto di 50/50 con Lode.

APRILE 2022

EMDR I° Livello

8-9-10/04/2022 partecipazione alla formazione per il conseguimento del I° livello EMDR.

APRILE – DICEMBRE 2021

CORSO FAD

40 ore, corso FAD “Inquadramento e trattamento degli Esordi Psicotici: Metodi, Problemi e Sfide” Dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche AUSL Bologna. Prof. Gherardo Mannino.

SETTEMBRE – NOVEMBRE 2021

CORSO FAD

8 ore, corso FAD “Strumenti di screening per la valutazione diagnostica, clinica e neuropsicologica nei disturbi del neurosviluppo: ADHD & Autismo e DOC” Dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche AUSL Bologna. Dr.ssa Anna Di Santantonio.

SETTEMBRE 2021

CORSO FAD EDUISS

16 ore, Corso FAD EDUISS “Lo spettro dei Disturbi Feto Alcolici (Fetal Alcohol Spectrum Disorder, FASD): Epidemiologia, diagnosi, trattamento e prevenzione.”

MAGGIO – GIUGNO 2021

CORSO FAD

8 ore, corso FAD “Strumenti di screening per la valutazione diagnostica, cognitiva e la diagnostica dei disturbi del neurosviluppo” Dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche AUSL Bologna. Dr.ssa Rita Di Sarro e Dr.ssa Anna Di Santantonio.

GIUGNO 2021

CORSO FAD

4 ore, corso FAD “La SCID 5-PD. Intervista diagnostica per i Disturbi di Personalità” Dr.ssa Francesca Martino PhD.

APRILE 2019 - DICEMBRE 2021

Tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia (II, III e IV Anno)

UO CSM Savena – S.Stefano (SS) – Poliambulatorio Mazzacorati.

200 ore di tirocinio svolte presso: UO CSM Savena – S.Stefano (SS) – Poliambulatorio Mazzacorati, Via Toscana 17; 40141 Bologna (BO).

Attività svolte presso l' UO CSM Savena – S.Stefano (SS) – Poliambulatorio Mazzacorati:

1. Partecipazione alle visite psicologico-cliniche effettuate in setting ambulatoriale;
2. Partecipazione ai colloqui psicologici in ambito riabilitativo;

3. Partecipazione alla somministrazione di strumenti psicometrici, scoring e report, analisi dati statistici;
4. Partecipazione alle fasi di assessment psicologico ed elaborazione di relazioni psicologico-cliniche;
5. Partecipazioni alle riunioni d'Équipe UO CSM Savena- S. Stefano;
6. Partecipazione alla conduzione di gruppi a valenza riabilitativa e/o psicoeducativa (Dal 2020 al 2021 Co-Conduzione di un gruppo terapeutico: "Prevenzione delle ricadute negli esordi psicotici");
7. Partecipazione ai momenti di discussione dei casi clinici all'interno del gruppo curante;
8. Partecipazione ai momenti di definizione di progetti psicosociali;
9. Approfondimento di casi clinici osservati;
10. Affiancamento della tutor nella Conduzione di colloqui di primo accesso, di valutazione e uso di strumenti di valutazione

SETTEMBRE 2018 - MARZO 2019

Tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia (I Anno)

U.O. DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE – Azienda Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola Malpighi.

U.O. DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE – Azienda Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola Malpighi.

Attività svolte presso l'Ambulatorio DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:

- Integrare le conoscenze teoriche con quelle pratiche nella gestione dei pazienti con DCA;
- Acquisire conoscenze relative all'applicazione/uso di strumenti psicologici per l'assessment dei pazienti con DCA;
- Acquisire competenze rispetto alla scelta degli strumenti di lavoro più idonei in relazione ai bisogni individuali o di gruppo;
- Migliorare le competenze relazionali indispensabili all'interazione in Equipe.

MARZO 2018 – A TUTT'OGGI

Iscrizione all'ordine degli psicologi dell'Emilia Romagna – Sezione A.

ORDINE DEGLI PSICOLOGI EMILIA ROMAGNA, Strada Maggiore, 24 – 40125 Bologna. Il 22 Marzo 2018 mi sono iscritta all'albo degli psicologi dell'Emilia Romagna (Sez.A), numero di matricola 8944.

MARZO 2018 – DICEMBRE 2021

Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza n.190.

"AcaBS – Academy of Behavioural Sciences" Via P.C. Cadoppi, 10-

42124- Reggio Emilia” è una scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitive comportamentale per lo sviluppo e l’adolescenza riconosciuta dal MIUR, n.190.

NOVEMBRE 2017

Abilitazione alla professione di psicologo – Sezione A.

Nella II^a Sessione del A.A. 2017/2018 mi sono abilitata alla Professione di psicologa (Sez.A), sostenendo e superando l’esame di stato presso “Alma Mater Studiorum” università di Bologna.

SETTEMBRE 2016 – MARZO 2017

Tirocinio professionalizzante per Psicologo (II Semestre)

“Universidad de Oviedo”, “Departamento de Psicología” presso la ONG convenzionata: “Asociación Centro Trama”.

500 ore di tirocinio svolte presso: “Asociación Centro Trama”.

Attività svolte presso “Asociación Centro Trama” :

- Lavoro d’équipe e partecipazione alle riunioni per la pianificazione degli interventi.
- Utilizzo di vari strumenti in fase di assessment e successivamente nella fase applicativa.
- Scrittura di relazioni relative agli incontri che seguano e monitorino l’andamento e l’efficacia dell’intervento.

NOVEMBRE 2016

Training workshop for youth workers and young people

Care 2 Work Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union. Athens, Greece. Certificate of continuing professional development (CPD) N# A002837.

Attività svolte all’interno del workshop europeo “Care 2 Work” svoltosi ad Atene (Grecia) dal 14 al 19 Novembre 2016: Potenziare le abilità dei professionisti che lavorano giovani caregivers e minoranze etniche.

MARZO 2016 - SETTEMBRE 2016

Tirocinio professionalizzante per Psicologo (I Semestre)

Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze dell Formazione.

500 ore di tirocinio svolte presso: Università di Bologna - Laboratorio di Neuroscienze dei Processi Affettivi LADA, Scuola di Psicologia. Dipartimento di Psicologia cognitiva applicata.

Attività svolte dal LADA:

- screening del funzionamento cognitivo ed emotivo in soggetti di età compresa tra 4 e 14 anni;
- screening della funzionalità cognitiva in soggetti bilingui di recente immigrazione per la valutazione dell'incidenza che la condizione di bilinguismo ha sullo sviluppo cognitivo e sull'acquisizione del L2;
- sviluppo di protocolli diagnostici specifici per la diagnosi precoce dei disturbi specifici di apprendimento (letto-scrittura, calcolo, comprensione del testo);
- sviluppo di protocolli diagnostici di approfondimento multidimensionale per profili complessi di alterazioni nell'integrazione cognitivo-emotiva (iperattività, alterazioni dell'umore, disturbo di sviluppo).

SETTEMBRE 2015 – DICEMBRE 2015

Borsa di studio erogata per una ricerca all'estero (per l'approfondimento della tesi di Laurea Magistrale)

Borsa erogata da Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione.

Attività svolta presso: Greenwood Institute of Child Health. "University of Leicester", School of Psychology. Department of Neuroscience, Behaviour & Psychology.

Abilità acquisite: Ricerca d'informazioni nelle Banche Dati, analisi delle tematiche collegate al processo d'adozione (Ricerca bibliografica), metodi di ricerca qualitativa, lavoro d'équipe con i colleghi del gruppo di ricerca (team-work); stesura di un report riassuntivo della ricerca bibliografica condotta. Utilizzo dell'approccio ecologico per comprendere i problemi connessi al processo d'adozione nazionale e internazionale (variabili psicologiche associate e confronto tra le norme britanniche e italiane in materia di adozione); redazione di proposte d'intervento in ambito psico-sociale.

SETTEMBRE – DICEMBRE 2015

Seminari e convegni per Psicologi

University of Leicester. School of Psychology. Department of Neuroscience, Behaviour & Psychology.

- Understanding south asian male genders and same-sex sexualities: An Intersectional approach. Professor Roshan Dassanair. 07/12/2015.
- Using the power of youth to restore the wisdom of old age. Dr. Ros Langston. 19/11/2015.
- Ten ways to better brains and behaviour. Professor Simon Laughlin. 29/10/2015.

- PGR POSTER EVENT. Prof. Emma Gisborn. 22/10/2015.

Web: www2.le.ac.uk/departments/npb/news-1/invspk/previous-speakers-2015-2016

Abilità acquisite: Approfondimento delle tematiche trattate nei seminari e capacità di interagire a livello interculturale (seminari interattivi con momenti di confronto con i colleghi e i relatori).

OTTOBRE 2008 – FEBBRAIO 2015 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione, Cesena.

Abilità acquisite: conduzione di colloqui individuali; gestione di gruppi; stesura di relazioni diagnostiche e refertazione; redazione di progetti d'intervento in ambito psico-sociale; gestione di banche dati, analisi dati con programmi di calcolo statistico (SPSS Microsoft).

Conseguita con votazione 98/110 in data 03/02/2015

Tesi di laurea: "Dimensioni psicologiche associate alla resilienza in preadolescenti e adolescenti che hanno vissuto il terremoto in Emilia Romagna".

MARZO 2009 - NOVEMBRE 2013 **Corsi di formazione psicologica**

In Collaborazione e con il Patrocinio dell' Alma Mater Studiorum, Università di Bologna.

- La salute in età evolutiva tra Vulnerabilità e fattori protettivi. Professor Giovanni Andrea Fava. 22/11/2013.
- La valutazione clinica della personalità. Professor Ioannis Giannopoulos. 27/03/2009.

Abilità acquisite: Approfondimento delle tematiche trattate nel corso di formazione e confronto con i colleghi e i relatori.

MAGGIO 2006– OTTOBRE 2006 **Tirocinio professionalizzante post Laurea di primo livello**

275 ore svolte presso. LA CASONA DELLA BARCA (Comunità minorile). OPEN GROUP.

Abilità acquisite: Attività di promozione della salute e del benessere dei minori a rischio di devianza e tossicodipendenza; attività di affiancamento nello studio in vista del conseguimento di abilità tecniche da utilizzare in ambito scolastico; accoglienza delle richieste di aiuto. Accompagnamento nelle attività ludico-ricreative.

COMPETENZE PERSONALI

Competenze linguistiche TRINITY EXAM con votazione 77/100 in data 26/07/2000 European Level

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	C1	B2
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative e grande disponibilità per le relazioni interpersonali con persone di varie età, dai bambini agli anziani, comprese le persone diversamente abili e di diversa cultura, acquisite durante le mie esperienze professionali e di studio all'estero. Ho inoltre doti di sensibilità, autonomia e responsabilità sviluppate durante il percorso formativo e potenziate tramite l'esperienza lavorativa.

Ciò che mi contraddistingue è una forte determinazione nel raggiungimento degli obiettivi e buone doti organizzative. Possiedo, infine, una notevole volontà di imparare e di crescere professionalmente.

Competenze organizzative

Sono una persona puntuale, precisa e organizzata, ho una lunga esperienza nella gestione di progetti e gruppi che ho sviluppato durante la mia formazione professionale ed accademica.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Internet, Gestione Database, Data Analysis (SPSS Microsoft) e Posta elettronica.

Altre competenze

Forte senso del dovere e serietà, impegno, precisione e costanza. Spirito di collaborazione, volontà di ampliare le proprie conoscenze, attitudine ai rapporti interpersonali, socievolezza e capacità d'ascolto

Patente di guida

B, automunita

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in conformità a quanto disposto dal GDPR 2016/679 del 27.04.2016 e dal codice della privacy D.Lgs 196/2003.