

## INFORMAZIONI PERSONALI

Marco Casto

Iscritto all'albo degli Psicologi della Sardegna:

Numero Iscrizione: 3499 albo: A

<https://marcocasto.it/>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022

### Scuola di Specializzazione in psicoterapia transazionale IFREP

La Scuola segue un modello umanistico personalistico integrato, con specifico riferimento ai seguenti modelli:

esperienziale, comportamentale, cognitivo, interpersonale, estione di gruppo, psicodinamico.

Viene data particolare attenzione all'Analisi Transazionale nella sua versione socio-cognitiva (ATSC), elaborata dal suo fondatore Pio Scilligo.

2020

### Master universitario di 1 livello in Coaching Umanistico

Università Unipegaso

Il Master Universitario fornisce le competenze fondamentali per diventare Coach professionista, figura esperta nel settore della comunicazione e che sia in grado di sviluppare le potenzialità di persone, gruppi e organizzazioni con particolare focus sulla gestione di team di lavoro, startup nascenti e imprese.

01/2018-01/2021

### Scuola di specializzazione triennale di Counselling Sistemico

Panta Rei Sardegna

Centro di Counselling delle Relazioni umane, familiari, professionali, organizzative, sociali e territoriali. Muovendosi in una prospettiva sistemica e costruzionista, permette un punto di vista relazionale sulla realtà per valorizzare lo sviluppo delle risorse e facilitare l'utilizzo delle competenze presenti nei contesti in cui le persone, attraverso la comunicazione, agiscono, danno senso alla propria esperienza, costruiscono identità individuali e collettive, definiscono ruoli e relazioni, sviluppano un modo specifico di organizzare la realtà anche lavorativa.

2017 -2018

### Corporate StoryTelling

Accademia D'arte Santa Caterina, Cagliari, (Italia)

Il percorso formativo ha fornito gli strumenti necessari per supportare team di lavoro e startup alla realizzazione di presentazioni e spot pubblicitari, alla scrittura creativa ed efficace per il Web, e strategie comunicative basate sullo storytelling

- aziendale.
- 02/2017 [Scuola di Coaching Umanistico](#)
- Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching, Roma (Italia)
- La Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching, fondata da Luca Stanchieri, nasce per allenare il talento e le potenzialità di individui e organizzazioni. La scuola ha fornito le tecniche, gli strumenti ed i modelli utili al lavoro individuale in ambito Life Coaching, e a quello di gruppo in ambito Corporate coaching, rivolto a organizzazioni, gruppi di lavoro e startup.
- 2016-2017 [Master Europrogettazione 2014-2020](#)
- Europa Cube Innovation Business School, Bologna (Italia)
- Il Master in Europrogettazione 2014-2020® di Europa Cube Innovation Business School è il più affermato in Europa ha celebrato a novembre l'edizione n.400 e rappresenta attualmente lo standard di riferimento per l'Alta Formazione nel settore di europrogettazione.
- 11/03/2015 [Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei processi Socio-Lavorativi](#)
- Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
- conoscenze specifiche in ambito di psicologia dinamica, psicopatologia evolutiva, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, psicologia sociale, psicologia dei gruppi, psicologia dell'educazione, psicomètria, metodologia della ricerca, fisiologia, neuro-psicologia. Votazione 100/110.
- 11/03/2011 [Laurea Triennale in Scienze e tecniche Psicologiche](#)
- Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
- conoscenze generali in ambito di psicologia dinamica, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, psicologia sociale, psicologia dei gruppi, psicologia dell'educazione, psicomètria, metodologia della ricerca, psicologia fisiologica, anatomia del cervello, biologia, neuropsicologia e riabilitazione.
- 2007/2008 [Diploma Licenza Superiore](#)
- Istituto Classico Dante Alighieri, progetto maxi sperimentale brocca, Casarano (Italia)
- Materie di studio: italiano, storia, geografia, latino, greco, musica, diritto ed economia, chimica, fisica, matematica, geografia astronomica, storia dell'arte, ed. fisica, inglese.

## STUDIO PRIVATO

Dal 2017

In attività

### Psicologo, Coach, Counsellor

All'interno del mio studio offro processi di sviluppo personale e di gruppo (in presenza o online) volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo. Offro supporto nell'allenamento dell'autoefficacia, dell'autostima e l'assertività, supportando processi decisionali per affrontare efficacemente stress e incertezza legati all'ambito personale o, in percorsi di creazione d'impresa o in ambito lavorativo, alla creazione o alla gestione di impresa. I miei percorsi sono inoltre volti a definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona o per il team di lavoro, in modo da fornire gli strumenti adatti per superare efficacemente conflitti. Inoltre pongo sempre particolare attenzione all'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo.

COACHING  
ACCOMPAGNAMENTO  
STARTUP  
MENTORING  
2022

### Contamination Plus+ Unica

Università degli studi di Cagliari  
Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati,

supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2022

#### Progetto Spirulina noa Unica

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2021

#### progetto Nemo 3

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2020

#### Progetto Intraprendiamo ed 1 e 2

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2019-2020

#### progetto Nemo ed 1 e 2

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2019-2020

#### Contamination Lab Cagliari

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa,

definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2018-2019

#### Contamination Lab Cagliari

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2018-2021

#### Responsabile Community Italian Clab Network

Università degli studi di Cagliari

Creazione e gestione della community online dei mentor/tutor/coach dei Contamination Lab appartenenti alla rete dell'Italian Clab Network. Supporto ai diversi atenei nell'organizzazione e gestione della community dei partecipanti alle diverse edizioni del clab nei diversi atenei.

2018-2019

#### progetto Eos

Università degli studi di Cagliari

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress

e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2018

### Startup coach, Campus Omodeo edizione 2

SardArch,

Coordinamento e gestione dei team di lavoro durante lo svolgimento del campus che ha toccato i temi di: invecchiamento attivo, riutilizzo architettonico, turismo e agricoltura.

Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo delle potenzialità personali e del gruppo di lavoro

2018

### Life & Corporate Coach

Progetto Ofelio e la Strega: il coachytelling, Cagliari (Italia)

Il coachytelling è uno strumento di coaching che fonde al suo interno la metodologia del coaching umanistico, lo storytelling e la narrazione creativa.

Lo scopo del coachytelling è quello di accompagnare il cliente in un viaggio di fantasia nel quale proiettare segmenti della propria personalità e del proprio vissuto attraverso la scrittura. Il cliente segue tutti gli step salienti del coaching nell'identificare i propri alpha e omega, nel definire gli obiettivi ed il piano d'azione.

2017- 2018

### Contamination Lab Unica

Università Degli Studi di Cagliari,

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari,

interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2018

#### Startup coach, Campus Omodeo edizione 1

SardArch,

Coordinamento e gestione dei team di lavoro durante lo svolgimento del campus che ha toccato i temi di: invecchiamento attivo, riutilizzo architettonico, turismo e agricoltura.

Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo delle potenzialità personali e del gruppo di lavoro

2016-2017

#### Coach& co-founder di BiiHar

BiiHar, Cagliari (Italia)

Coordinamento e gestione del team di lavoro, ricerca ed integrazione di risorse umane, contatti con strutture ospedaliere pubbliche e private e professionisti.

Pianificazione e ricerca in ambito medico-sanitario sul tema obesità. Attività di coaching con i pazienti durante la fase di testing del prodotto.

2016-2017

#### Contamination Lab Unica

Università Degli Studi di Cagliari,

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.



2015-2016

### Contamination Lab Unica

Università Degli Studi di Cagliari,

Creazione di attività di team building mirate alla formazione di team di lavoro. Supporto ai partecipanti attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza legati alla creazione e alla gestione di impresa, definire obiettivi raggiungibili e sfidanti per la persona e per il team di start-up, superare efficacemente conflitti con l'utilizzo di tecniche di comunicazione ed ascolto attivo. Accompagnamento delle startup dalla primissima fase di individuazione dell'idea, alla definizione della stessa sulla base delle competenze ed attitudini dei membri del team, supporto nella creazione di questionari, interviste e focus group per la definizione del target, analisi dati, supporto nell'analisi di mercato e dei competitor, definizione e realizzazione del pitch deck, supporto nella creazione di uno storytelling emozionale efficace e rivolto a possibili investitori o alla partecipazione a bandi.

2015

### Supporto al team di lavoro

IntendiMe, Italia

Supporto al team nell'ottimizzazione dei canali di comunicazione interni al team. Ricerca e analisi dei dati. Ricerca e compilazione di bandi.

2011-2013

### Supporto Psicoterapia di Gruppo

Studio Privato di Psicoterapia, Cagliari (Italia)

Supporto terapeutico (co-terapeuta) durante attività di terapia di gruppo. Supporto al terapeuta ed ai pazienti durante le sessioni terapeutiche e le diverse attività funzionali allo svolgimento della terapia attraverso processi di sviluppo personale e di gruppo volti a far emergere potenzialità e talenti, personali e di gruppo, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza in scelte personali e professionali, stimolare nei processi di crescita imprenditoriale.

2011-2012

### Gestione di gruppo

Asl 8, reparto SPDC, Cagliari (Italia)

Durante il progetto "Pigmenti Erranti" gestione del gruppo pazienti, fornendo supporto psicologico e di coaching ai singoli ed al gruppo e supportando medici e artisti coinvolti nelle attività artistiche previste. Tirocinio riconosciuto nel curriculum universitario.

2010-2014

Life/Corporate coach

Privato, Cagliari (Italia)

Assistenza mirata alle esigenze dei clienti. Coinvolgimento degli utenti in attività di gruppo volte a favorirne la socializzazione. Consulenza/mediazione in ambito aziendale. Supporto attraverso processi di sviluppo personale e del gruppo di lavoro volti a far emergere potenzialità e talenti personali, allenare l'autostima e l'assertività, supportare i processi di decisione, affrontare efficacemente stress e incertezza in scelte personali e professionali.

2010-2012

Life/Corporate coach

Azienda: la Casa delle Storie, Cagliari (Italia)

Supporto nella gestione ed organizzazione delle attività aziendali. Supporto nell'acquisizione di nuove strategie di business.

COMPETENZE  
LINGUISTICHE  
LINGUA MADRE  
LINGUA INGLESE

ITALIANO

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione  
orale

Produzione  
scritta

C1

B2

B2

B2

B2

TEAM BUILDING

Buone competenze nell'ideazione, realizzazione e gestione di esercizi e strumenti di team building volti a diverse tipologie di gruppi. Si differenziano in base al momento di intervento, alla conformazione del gruppo ed anche agli obiettivi da voler raggiungere.

COMPETENZE  
COMUNICATIVE

Buone capacità comunicative maturate nel corso degli studi e delle diverse occupazioni che mettendomi a stretto contatto con persone di qualsiasi sesso, età e cultura hanno permesso di arricchire le mie capacità oratorie e d'ascolto. Grazie alla formazione ricevuta durante gli anni di teatro ed al contatto con diversi artisti ed esperti del campo artistico è stato possibile affinare capacità di comunicazione visiva e creatività artistica.

COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE E  
GESTIONALI

Buone competenze organizzative maturate nel tempo ed incrementate grazie alla partecipazione al Contamination Lab Unica ed alla successiva collaborazione pluriennale con lo stesso nei panni di mentor e community manager.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze di coaching, startup mentoring e gestione e supporto dei gruppi di lavoro, counselling sistemico ed in ambito psicologico derivanti dagli anni di studio in Psicologia dello sviluppo e dei processi socio-lavorativi alla specializzazione in coaching umanistico ed alla successiva specializzazione in counselling sistemico. Elevate competenze nella conduzione di colloqui clinici individuali o di gruppo derivanti anche dall'affiancamento esercitato nello studio professionale di una psicoterapeuta per la durata di due anni.

Competenze di team building e tecniche di public speaking acquisite grazie agli anni di teatro maturati sin dalla giovanissima età.

Competenze in ambito imprenditoriale e dell'innovazione: elevata conoscenza relative alla trasformazione di un'idea innovativa in una startup, ideazione e programmazione di slide grafiche, redazione delle presentazioni 'pitch', varie strategie di marketing ed user acquisition, stesura di business plan. Competenze nel reperimento e compilazione di bandi pubblici.

Ottima conoscenza del mondo della disabilità derivante dal lavoro svolto con diversi utenti disabili per la durata di quattro anni ed a diversi anni di volontariato presso l'ospizio "fondazione Filograna"

Buona conoscenza nell'utilizzo dei pacchetti Windows, di programmi statistici quali R ed SPSS.

Buona conoscenza nell'utilizzo di Wordpress e di tool grafici online, conoscenza base nell'utilizzo di programmi di grafica quali Photoshop e programmi della Suite Premiere.

B

## COMPETENZE SOFTWARE

## PATENTE DI GUIDA

## ALTRI Percorsi DI FORMAZIONE

2022

### Master Bem- Modello evolutivo dei Bisogni

Percorso incentrato sull'utilizzo di tecniche di colloquio volte a far emergere criticità legate a bisogni inespressi, applicabile all'individuo, ai gruppi di lavoro e alle startup nascenti.

2018-2019-2020

### Contamination Bootcamp edizioni 1, 2, 3 e 4

Università degli studi di Cagliari, CREA UniCa

7 aziende, 14 ricercatori e 7 startupper, Lavorano in team per la produzione e presentazione di progetti innovativi di interesse delle imprese, basandosi su tecniche lean e sotto la guida di moderatori ed esponenti del mondo bancario e del venture capital.

2018

### Digital Creativity Summer Camp

Università degli studi di Cagliari, CREA UniCa

"Design Thinking" a cura di Neil Maiden, Cass Business School;

"Modern Agile" a cura di Joshua Kerievsky, CEO Industrial Logic.

- 2016 [How to be a coach](#)  
Sardegna Ricerche, Cagliari (Italia)
- Laboratorio intensivo tecnico-pratico offerto da Sardegna Ricerche a 24 selezionati. Il laboratorio puntava alla formazione di coach esperti nella metodologia lean startup, sempre a disposizione di startup e startupper per affiancarli nello sviluppo dell'idea di impresa e nella predisposizione dei business plan. Corso tenuto da The Doers, Milano.
- 2016 [Fast Trac Tech Venture Kauffman](#)  
Università degli studi di Cagliari, CREA UniCa
- Percorso di formazione volto alla diffusione di cultura d'impresa. Il corso ha fornito strumenti utile all'ideazione, progettazione e lancio di idee d'impresa e/o spin-off universitari a base tecnologico-scientifica.
- 2016 [ImpactHub Milano](#)
- Incubatore Certificato di Startup, Community, Coworking  
Incubazione con il progetto BiiHar della durata di 6 mesi nel quale è stato offerto al team supporto e formazione in ambito social innovation, social business e social economics.
- 2015 [CambiaMENTI](#)  
Sardegna Ricerche, Cagliari (Italia)
- Programma annuale nel quale la startup Biihar è stata selezionata come migliore startup tra più di 100 idee. Al team è stato offerto un percorso di affiancamento e formazione da parte di Make a cube Milano nelle fasi di validazione dell'idea, prototipazione del software e testing. Per la durata del corso il team è stato finanziato con 10k per svolgere tutte le suddette azioni.
- 2014 [Contamination Lab UniCa edizione II](#)  
Università degli studi di Cagliari
- Il CLab UniCa è un luogo di contaminazione tra discipline diverse, che espone gli studenti ad un ambiente stimolante per lo sviluppo di progetti di innovazione a vocazione imprenditoriale. L'obiettivo è quello di promuovere la cultura dell'imprenditorialità e dell'innovazione, l'interdisciplinarietà e la diffusione di nuovi modelli di apprendimento.
- VARI SEMINARI**
- Training Autogeno (80 ore) percorso volto ad insegnare le principali tecniche di training autogeno e rilassamento utilizzate in ambito clinico, nel controllo dello stress e nella gestione delle emozioni, nelle patologie con base psicosomatica;
- Immaginazione Attiva, Carl Gustav Jung;
- Seminario descrittivo della tecnica terapeutica "immaginazione attiva".

PERCORSI DI  
INCUBAZIONE E  
ACCELERAZIONE

TEATRO E  
PERCORSI  
ARTISTICI

DATI PERSONALI

InsulaR: corso base per l'utilizzo del software statistico R.

Percorso di accelerazione, della durata di 5 mesi presso The Net Value srl, Cagliari tramite il progetto Ophelius Resort; cominciato il 07/15 e concluso l'11/15.

Partecipazione al percorso di accelerazione presso Tim WCAP tramite la startup IntendiMe durante i 3 mesi di collaborazione.

Frequenza per 8 anni della compagnia teatrale "la Cittadella", presso "Fondazione Filograna", Casarano (LE), Italia.

Frequenza per 2 anni della scuola teatrale "Itaca", a cura di Carla Guido e Anna Stomeo, Casarano (LE), Italia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Cagliari 30/10/2022

Firma