

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Name **CLERICI, Claudia**

Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master universitario di primo livello in Fisioterapia, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico presso Alma Mater Studiorum Università di Bologna, conseguito in data 27/06/2021, tramite discussione della tesi "Efficacia dell'esercizio terapeutico nel trattamento della cefalea primaria: una revisione sistematica"

Laurea triennale in Fisioterapia conseguita presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Tesi: "Cambiamenti nelle risposte a breve termine ai test neurodinamici attraverso Kinesio Tape® applicazione: studio pilota". Varese, 30/11/2010. Voto di laurea: 110 su 110 con lode.

Tirocinio formativo extracurricolare:

- da Maggio 2009 a Novembre 2010 Formazione in Terapia Manuale presso lo Studio Professionale di Fisioterapia Stefano Frassine a Legnano (Milano)

Laurea in Scienze Motorie conseguita presso l'Università degli Studi dell'Insubria, facoltà di Medicina e Chirurgia. Tesi: "Stress e ansia negli sport di squadra. Analisi psicofisiologica". Varese, 12/07/2007. Voto di laurea: 110 su 110

Tirocinio formativo extracurricolare:

- corso di cinesiologia applicata al fitness organizzato dall'Università degli Studi dell'Insubria di Varese c/o Palestra 20Hours, Villaguardia (Como)

CORSI, CERTIFICATI E DOMANDE PROFESSIONALI

Certificato di Fisioterapista Manuale Ortopedico conseguito in data 27/06/2021 presso il Master Universitario in Fisioterapia, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico presso l'Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Attestato di partecipazione al corso "Evidence Based Practice in fisioterapia" (Milano, 27-28 novembre 2021). Docente: L. Pellicciari

Attestato di partecipazione al corso "Teoria e principi dell'allenamento" (Milano, 29 ottobre 2021). Docente: B. Dubois

Attestato di partecipazione al corso "Riabilitazione di LCA e ritorno allo sport" (Treviso, 23-24 ottobre 2021). Docente: A. Gokeler

Attestato di partecipazione al corso "Esercizio terapeutico per i runner" (Milano, 21 ottobre 2021). Docente: B. Dubois

Attestato di partecipazione al corso "Percorso formativo e certificazione cefalee e riabilitazione integrata" (Milano, a partire dal 19-09-2020, 8 giorni). Docenti: M. Castaldo, R. Rosa

Attestato di partecipazione al corso "Peace and Love" (Milano, 16 febbraio 2020). Docente: B. Dubois

Attestato di partecipazione al corso "Clinical reasoning: fast and slow reasoning in musculoskeletal practice" (Milano, 12-13 ottobre 2019). Docente: M. Jones

Attestato di partecipazione al corso "Equilibrio nell'anello mancante: il sistema oculomotorio" (Milano, 20-21 settembre 2019). Docente: R. Donatelli

Attestato di partecipazione al corso "Perché i pazienti non guariscono" (Milano, 11-12 maggio 2019). Docente: D. Soplér

Attestato di partecipazione al corso "Valutazione e trattamento degli infortuni associati alla corsa, aspetti pratici" (Piacenza, 8 aprile 2019)

Attestato di partecipazione al corso "Nuovi orientamenti nella prevenzione e gestione degli infortuni associati alla corsa" (Siena, 6-7 aprile 2019). Docente: B. Dubois

Attestato di partecipazione al corso "Explain pain" (Milano, 16-17 marzo 2019). Docente: Tim Beames

Attestato di partecipazione al corso "I migliori test, trattamenti ed esercizi per i problemi muscoloscheletrici" (Milano, 9-10 marzo 2019). Docente: H. Luomajoki

Attestato di partecipazione alla masterclass "MDT and Radiculopathy" (Milano, 16-17 febbraio 2019). Docente: Hans van Helvoirt

Attestato di partecipazione al corso "Pain" (Zurigo, 20-21 dicembre 2018). Docente: L. Moseley

Attestato di partecipazione al corso "Rehabilitation of the throwing shoulder" (Milano, 25 novembre 2018). Docente: R. Donatelli

Attestato di partecipazione al corso "Patofisiologia e meccanica della spalla" (Milano, 23-24 novembre 2018). Docente: R. Donatelli

Attestato di partecipazione al Master in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica" (Manuale Ortopedico & Terapia Manipolativa) GSTM Milano 2018

Attestato di partecipazione al corso "End 2 pain: a new paradigm and model for chronic pain" (Milano, 22 novembre 2018). Docente: C. Baycroft

Attestato di partecipazione al corso "Esercizio terapeutico nella cervicalgia, cefalea e disturbi associati a colpo di frusta" (Milano, 2-4 ottobre 2018). Docente: D. Falla

Attestato di partecipazione al corso "Riabilitazione vestibolare: vertigine posizionale e capogiro" (Milano, 19-21 ottobre 2018). Docenti: R. Clendaniel, N. Shepard

Attestato di partecipazione al corso "Valutazione e trattamento della spalla" (Milano, 13-14 ottobre 2018). Docente: C. Littlewood

Attestato di partecipazione al corso "Tra Evidence e clinica: management del dolore muscoloscheletrico" (Bobbio, 11-14 luglio 2018). Docenti: T. Jedynak, R. Kring, B. Power, S. Scaglioni

Attestato di partecipazione al corso "Pain in the neck" (Lucca, 2-3 giugno 2018). Docente: Alexander Dassel

Attestato di partecipazione al Watson Headache International Symposium "Turning Primary Headache Upside Down" (Milano, 4-5 maggio 2018)

Attestato di partecipazione al corso "Neurodinamica Clinica" (S. Teresa di Riva, 22-25 febbraio 2018). Docente: Michael Shacklock

Attestato di partecipazione al corso "Placebo, nocebo e relazione terapeuta/paziente" (Milano, 10-11 febbraio 2018) Docente: Fabrizio Benedetti

Attestato di partecipazione al corso "Trattamento del linfedema" (Milano, 23-27 ottobre 2017 / 27 novembre – 1° dicembre 2017). Docente: Jean Paul Belgrado

Attestato di partecipazione al corso "Ruolo di C1-C3 nella Cefalea Primaria. Corso di cefalea di Watson. Corso Foundation di livello 1" (Varese, 18-20 maggio 2017). Docente: Dean Watson

Attestato di partecipazione al corso "Esame fisico del giocatore di golf" (Milano, 5 maggio 2017). Docente: Ben Corso

Attestato di partecipazione al corso "Fisiopatologia del dolore: sono importanti l'educazione e l'esercizio attivo?" (Varese, 24 febbraio 2017). AIFI Lombardia - Docente: Simone Scaglioni

Attestato di partecipazione al corso "Manuale e Neurodinamica" (Bergamo, 20-22 gennaio). Docente: Simone Scaglioni

Attestato di partecipazione al corso "Graston Technique M2" 14 ore (Chicago, 2015). Docente: Greg Kelley

Attestato di partecipazione al corso "Tecnica Graston M1" 16 ore (Mogliano Veneto, 2015). Docenti: Mike Ploski e Jackie Shackar

Attestato di partecipazione al corso "Il ginocchio: funzioni, diagnosi e nuove metodologie riabilitative" 24 ore su 24 (Varese, 2014, 9-11 maggio). Docenti: Ola Grimsby e Simone Scaglioni

Attestato di partecipazione al corso "Riabilitazione dell'atleta: integrazione tra anca, ginocchio e caviglia" 16 ore (Mogliano Veneto, 2014, 13-14 aprile). Docente: Robert Donatelli

Attestato di partecipazione al corso "Fisiopatologia e meccanica della spalla" 16 ore (Mogliano Veneto, 2014, 11-12 aprile). Docente: Robert Donatelli

Attestato di partecipazione al corso "Allenamento della forza in riabilitazione: nuovi concetti" 8 ore (Mogliano Veneto, 10 aprile 2014). Docente: Robert Donatelli

Attestato di partecipazione al corso "Terapia manuale nella cefalea: un approccio Evidence Based" 16 ore (Milano, 5-6 aprile 2014). Docente: Cesar Fernandez De Las Penas

Attestato di partecipazione al corso "Certificato in Terapia Manuale Spinale" 60 ore (Roma, Marzo-Settembre 2012). Docenti: Toby Hall, Kim Robinson

Attestato di partecipazione al corso di Manipolazione Fasciale seguendo il Metodo Stecco, Livello I e II 112 ore (Savignano sul Rubicone, Gennaio-Giugno 2011)

Kinesio Taping Pratictioner Certification ottenuto il 18/03/2010 a Roma

Attestato di partecipazione al corso di ragionamento clinico Kinesio Taping (KT3) 16 ore (Milano, maggio 2010)

Attestato di partecipazione al corso "Kinesio Taping fondamentali e avanzato" (KT1 e KT2) 16 ore (Bergamo, Luglio 2009)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da settembre 2016 inizia la collaborazione con Manualmente Formazione in Movimento come co-organizzatore

Da maggio 2016 inizia la collaborazione come fisioterapista libera professionista presso Manualmente Rehability Varese

Da maggio 2016 a febbraio 2018 collaborazione come fisioterapista libera professionista Studio Scalabrino (Busto Arsizio)

Da maggio 2016 a febbraio 2017 presso FisioSaluteComo (Como) come fisioterapista libera professionista

Da luglio 2015 fisioterapista presso la squadra di Pallavolo Professionistica Nordmeccanica Volley Piacenza, con partecipazione al Campionato Italiano di Pallavolo di Serie A1

Da agosto 2014 a maggio 2015 fisioterapista presso la squadra di Pallavolo Professionistica Igor Volley Novara, con partecipazione al Campionato Italiano di Pallavolo di Serie A1, vittoria della Coppa Italia di Serie A1 e finale playoff 2014-2015.

Da gennaio 2014 ad agosto 2014 collaborazione con la Federazione Italiana Pallavolo come PT per la Nazionale Italiana Seniores, la Nazionale Italiana Pre Juniores e il Club Italia

Da gennaio 2011 inizio del lavoro come fisioterapista libera professionista

Da novembre 2011 ad agosto 2014 collaborazione con la Federazione Italiana Pallavolo come fisioterapista per la Selezione Regionale Under 15 della Lombardia. Allenatori: Pedullà Luciano e Bonollo Marco

Da dicembre 2009 a settembre 2012 collaborazione con Baseball & Softball Club Legnano Team serie A1 come fisioterapista e Preparatrice Atletica.

DIDATTICA E CONFERENZE

Assistente alla didattica per il Master Universitario di primo livello in Fisioterapia, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico presso Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Relatrice al II International Headache Online Symposium "Turning Primary Headache Upside Down", 1° ottobre 2021. Titolo della relazione: "Exercise for primary headache – Does one size fit all?"

Docente al corso "Allenamento riabilitativo", 10-11 luglio 2021 Poirino (TO)

Relatrice all'International Headache Online Symposium "Turning Primary Headache Upside Down" il 26-28 giugno 2020. Titolo della relazione: "All smartheads when the head is someone else's"

Organizzazione del simposio online internazionale sulla cefalea "Turning Primary Headache Upside Down" tenutosi il 26-28 giugno 2020. Relatori internazionali. Partecipanti: 420 persone.

Organizzazione del Simposio Internazionale sulla Cefalea "Turning Primary Headache Upside Down" tenutosi a Milano dal 4 al 5 maggio 2018. Organizzazione dei corsi pre e post conferenza tenuti a Milano dal 2 all'8 maggio 2018. Relatori internazionali. Partecipanti: 120 persone.

Docente al corso di formazione continua per Assistenti Sanitari organizzato dall'Agenzia Formativa Provincia di Varese, 2017-2018, 68 ore.

Relatore al Convegno "La Spalla Rigida" tenutosi a Messina il 17 giugno 2017. Titolo della relazione: "Trattamento dei tessuti molli nella spalla rigida"

Da gennaio 2017 a dicembre 2018, docente Graston® Technique instructor
Da settembre 2016 a dicembre 2017, Graston® Technique assistant

Marzo 2015, Docente di Riabilitazione Fluitraining per Manualmente – Formazione in Movimento

Traduttrice del libro "Kinesio® Taping in Pediatrics: Fundamentals and whole body taping" di K. Kase, P. Martin, A. Kurosawa per Kinesio® Taping Association International

Dal 2011 Assistente docente per i corsi Kinesio® Taping

Traduttrice del workshop "Il trasferimento del carico attraverso il bacino può essere migliorato da Kinesio Taping nei calciatori di media professione?" al XXIII Convegno Internazionale di Riabilitazione e Traumatologia dello Sport tenutosi a Milano il 23 marzo 2014

Relatrice al Convegno "Il Salento accoglie la riabilitazione 2013: progressi e nuove prospettive terapeutiche" tenutosi a Lecce il 25-26 maggio 2013. Titolo della relazione "Il Kinesio Tape come tecnica coadiuvante nel trattamento delle tendinopatie"

Relatrice al Convegno "Kinesio Taping Method" tenutosi a Roma il 23 maggio 2013. Titolo della relazione: "Kinesio Tape: un trattamento complementare per il dolore dovuto alla sternotomia dopo cardiocirurgia?"

Relatrice al Convegno: "Artroscopia: approccio chirurgico e riabilitativo" tenutosi ad Albenga (SV) il 24 novembre 2012. Titolo della relazione: "L'utilizzo del Kinesio Tape nel trattamento post-chirurgico di spalla"

Relatrice al 27° Simposio Annuale KTA International Research tenutosi a Dusseldorf dal 29 al 30 settembre 2012. Titolo della relazione: "Kinesio Tape: un trattamento complementare per il dolore dovuto alla sternotomia dopo cardiocirurgia?"

Relatrice all'International Kinesio Taping Symposium The Research tenutosi a Roma il 19-20 giugno 2010. Titolo della relazione: "Cambiamenti nelle risposte

a breve termine ai test neurodinamici attraverso Kinesio® applicazioni di taping:
uno studio pilota"

**ABILITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

LINGUA MADRE Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di parlare Buono

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida di tipo A e B