

CURRICULUM VITAE

SILVANO FERRARI

Terapista della Riabilitazione - Fisioterapista

Lecturer Master in “Manual Therapy and Musculoskeletal Rehabilitation”. Faculty of Medicine – Padua University

Lecturer Master in “Musculoskeletal Physiotherapy. Manual Therapy and Therapeutic Exercise”. Faculty of Medicine – Bologna University

Lecturer in “Spine Physiotherapy”. Faculty of Medicine - Humanitas University, Milano

Lecturer in “Spine Physiotherapy”. Faculty of Medicine – Cagliari University

Studio Professionale "Studio ARCOBALENO" Via Ramazzini 7 -20129 Milano

TITOLI DI STUDIO

Diploma di Maturità Tecnica Industriale, indirizzo Elettrotecnica, conseguito nell'anno 1976 presso l'Istituto Tecnico Industriale Statale di Sesto San Giovanni con il punteggio di 56/60.

Diploma di Terapista della Riabilitazione conseguito nell'anno 1983 presso la Scuola Diretta a Fini Speciali dell'Università di Milano per Terapisti della Riabilitazione con il punteggio di 50/50

FORMAZIONE POST-BASE

Diploma in Formazione Superiore in Rieducazione Posturale Globale conseguito tramite il seguente percorso formativo:

- Corso di **Rieducazione Posturale Globale** – Campo Chiuso, tenutosi a Modena presso l'Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione Emilia Romagna nel 1984 (ore 132) e Riciclaggio speciale in Rieducazione Posturale Globale - Campo Chiuso (6 gg)
- Corso di Formazione Superiore in R.P.G applicata allo Sport tenutosi a St. Mont (Francia) presso l'UIPTM (Università Internazionale Permanente de Therapie Manuelle (4 gg)
- Corso di Formazione Superiore nell'interpretazione delle radiografie (Cagli, 4 gg)
- Corso di Formazione Superiore nelle Lesioni Articolari presso l'Université Parnasse di Bruxelles (4 gg) (Docente Ph Souchard e coll. – Université Internationale Permanente de Therapie Manuelle, St Mont Francia)
- Corso di **Terapia Manuale**. (1989 - ore 120 - Tenutosi a Esino Lario, organizzato dall'Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia, docente M.Bienfait , Francia)
- Corso **McKenzie** parti A-B-C-D in "Diagnosi meccanica e Trattamento delle rachialgie secondo l'approccio McKenzie" nel 1991 e N° 3 corsi di perfezionamento (ore 112 - Tenutosi a Pavia, organizzato dall'Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia – docenti accreditati dal “The McKenzie Institute International” Nuova Zelanda)
- Corso di "**Medicina Ortopedica CYRIAX**" (1994, ore 99 – Tenutosi ad Arona, organizzato dalla Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione Corso Nazionale, docenti accreditati ETGOM – European Teaching Group of Orthopaedic Medicine, Bob de Conink e coll.)
- Corso “ **Mechanical Diagnosis and Therapy**: part 1 (the Upper Limb) and Part 2 (the Pelvis & Lower

limb) (1997 - ore 42 – Tenutosi a Roma, organizzato da “The McKenzie Institute Italia- docente Mark Laslett, Nuova Zelanda, accreditato dal “The McKenzie Institute International”)

- Corso “**Piano di trattamento patello-femorale secondo McConnell**” (1999 – ore 15 - Tenutosi a Milano, organizzato dall’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia, docente A. Albasini, Svizzera, docente ufficiale McConnell Institute)
- Corso di Aggiornamento sulla **Metodica Maitland** (ore 15 – tenutosi a Milano, organizzato dall’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia, sezione di Milano, docente Joy Sachak, Inghilterra)
- Corso di formazione “**Disfunzioni del Movimento** – corso base sulla stabilità dinamica e l’equilibrio muscolare” (anno 2000, tenutosi a Milano, organizzato dall’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia, docente accreditata del Kinetic Control, Ruth Jones, Inghilterra); corso di base sulla “Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna lombare e del tronco” (anno 2001 , tenutosi a Milano, organizzato dall’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia, docente accreditata del Kinetic Control, Ruth Jones, Inghilterra); corso sulla “Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare del quadrante superiore” (anno 2002, tenutosi a Locarno, dalla Associazione Fisioterapisti del Canton Ticino, docente accreditata del Kinetic Control, Diane Andreotti, Svizzera)
- Corso “**Formazione Avanzata in Terapia Manuale – arti inferiori, bacino, rachide lombare**” (Università degli Studi di Genova, polo Universitario Savonese, facoltà di Medicina e Chirurgia – anno accademico 1999/2000 - 384 ore)
- Corso “ **Mobilizzazione del Sistema Nervoso**” (anno 2001 – organizzato a Bologna, dall’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione Emilia Romagna con docenti accreditati N.O.I. – 21 ore docente: D. Butler, Australia)
- Corso “**Concetto Maitland**” (2001/2002 – tenutosi a Milano, organizzato dall’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione della Lombardia con docenti internazionali accreditati I.M.T.A. – 160 ore – docente: Elly Hengevelt)
- Corso “**Diagnosis and treatment of movement impairment**” (anno 2005 – Università degli Studi Bicocca Milano – 16 ore – docente S. Sahrman)
- Corso “**Shoulder impingement and instability: pattern recognition and management**” (anno 2005 – Roma -16 ore – docente Mark Jones)
- Corso “**Clinical Pilates**” (anno 2006 – Parma - 24 ore – docente Shari Rosemberg)
- Corso “**Planning and conducting clinical research: what you need to know to get your study published**” (anno 2008 - Silea (TV) – ore 16 – docente Daniel Riddle (USA)
- Corso di Formazione “**Ricerca Bibliografica su Pubmed**” (anno 2009 - Biblioteca Medica Pinali - Università degli Studi di Padova – 8 ore)
- Corso “**Sub-Classification in Neuromuscular Rehabilitation**” (anno 2010 – Perugia, 16 ore - Docente Dianne Andreotti –Ch-)
- Corso “ **Body Image & Central Pain Presentation**” (anno 2012 - Milano, 24 ore – Docente Sean Gibbons, Canada)
- Corso “**Cognitive Rehabilitation Therapy (CRT)**” (anno 2012 – Manno (CH) 24 ore – Docente Tom Arild Torstensen)

- Corso **“Professional Skill Assessment and Clinical Placement Assessment of Health Care Professional Students”** (anno 2015 – Università di Padova, 10 ore – Docente Jacob Saranga)
- Corso **“Fundamentals of Research methodology: how to make your research more relevant, feasible and publishable”** (Task Force Research” by EUROSPINE; 7-11 march 2016, Milano (Italy) – 40 ore – Faculty Eurospine Course Director Margaret Nordin (USA)
- Corso **“Training fisico nel cardiopatico”** (dic 2017 – IRCCS Policlinico S. Donato, S. Donato Milanese (Milano) – 16 ore)

(Inoltre Attestati di partecipazione di altri corsi quali Bendaggio Funzionale, Touch for Health, Trattamento delle Scoliosi, L’Osteoporosi: approccio integrato alla prevenzione ed al trattamento riabilitativo, Algie Vertebrali, Back School, 1° settimana Corso Riequilibrio Funzionale, Giornate di aggiornamento GSS sulle lombalgie, ecc.)

ATTIVITA’ PROFESSIONALI

- Libero Professionista presso lo "Studio Terapie Riabilitative"- Milano dal 1984 al 1989
- Libero Professionista presso lo Studio di Terapia fisica e Riabilitazione "Arcobaleno" di Milano dal 1990 a 2003
- Libero Professionista presso il proprio Studio Professionale sito in via Ramazzini 7 a Milano, dal 2003
- Consulente di alcune Società sportive di pallavolo femminile e calcio femminile fino al 1992.
- Consulente scientifico-professionale presso lo Sport Clinic "Gionni Colombo" di Milano nel 1997
- Consulente Scientifico per la Formazione Permanente dell’AITR (Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione) negli anni 2000/2001.
- Consulente scientifico della collana di Fisioterapia e Riabilitazione per la Casa Editrice Elsevier-Masson dal 2000 al 2013.
- Fondatore dello Spine Rehabilitation Group (www.spinerehabilitationgroup.it)
- Membro del Comitato Ordinatore del Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell’Università di Padova dall’Anno Accademico 2013-2014 a tutt’oggi.
- *“Associate Editor”* della Rivista *“Scienza Riabilitativa”*, ISSN 1828-3942, inserita nei databases CINAHL ed EBSCO-HOST dal 2006 a tutt’oggi
- *“Associate Editor”* della Rivista *Archives of Physiotherapy*.
- *“Peer Reviewer”* per le Riviste: *European Spine Journal*, *Disability and Rehabilitation*, *BMC Musculoskeletal Disorders*, *Manual Therapy*

ATTIVITA’ DI DOCENZA IN AMBITO UNIVERSITARIO

Insegnamento svolto presso la Scuola diretta a Fini Speciali per Terapisti della Riabilitazione dell’Università di Milano:

“Gli Obiettivi terapeutici nelle rachialgie” nell’ANNO ACCADEMICO 1993/1994

Insegnamento svolto presso il Corso di Perfezionamento in Riabilitazione e Ortesi della Mano dell’Università degli Studi di Milano:

“La Rieducazione Posturale Globale nella Thoracic Outlet Syndrome” nell’ANNO ACCADEMICO 1996/1997.

Docente al Seminario “Le algie comuni di origine lombare. Diagnosi, trattamento e prevenzione” tenutosi presso la Clinica Ortopedica Università degli Studi – Milano Bicocca Monza 11-12 novembre e 16-17 dicembre 2000

Docente al Seminario “ Riabilitazione Integrata delle Lombalgie” tenutosi presso il Corso di Diploma Universitario di Fisioterapia dell’Università degli Studi di Udine. Anno Accademico 2000/2001 (12 ore)

Docente al Seminario “ Riabilitazione Integrata delle Lombalgie” tenutosi presso il Corso di Diploma Universitario di Fisioterapia dell’Università degli Studi di Udine. Anno Accademico 2002/2003 (28 ore)

Insegnamento svolto presso l’Università della Terza Età di Borgomanero (Novara):
Anno 1994/1995: La Fisioterapia.

Relatore di Tesi alla Scuola diretta a Fini Speciali per Terapisti della Riabilitazione dell’Università di Milano:
Anno Accademico 1994/95: La lombosciatalgia in fase acuta. L’approccio McKenzie.

Relatore di Tesi alla Scuola Regionale per Terapisti della Riabilitazione dell’Istituto Ortopedico G.Pini di Milano, Clinica Ortopedica dell’Università:
Anno Accademico 1995/96: La Rieducazione Posturale Globale nella Sindrome femoro-rotulea da maleallineamento.
Anno Accademico 1995/96: La rieducazione Posturale Globale: una tecnica attuale.

Docente nel modulo di attività elettive del corso di Specializzazione in Fisiatria dell’Università Bicocca di Milano: “Gli obiettivi terapeutici nelle lombalgia”, Monza 17/2/2005

Docente nel modulo di attività elettive del corso di Laurea per Fisioterapisti dell’Università Bicocca di Milano: “La Rieducazione Posturale Globale” , Monza 9/5/2005

Docente nel modulo di attività elettive del corso di Laurea per Fisioterapisti dell’Università Bicocca di Milano: “Kinetic Control” , Monza 31/5/2005

Docente nel modulo di attività elettive del corso di Laurea per Fisioterapisti dell’Università Bicocca di Milano: “Il concetto Maitland” , Monza 16/6/2005.

Docente nel modulo di attività elettive del corso di Laurea per Fisioterapisti dell’Università Statale di Milano “La Riabilitazione Integrata delle Lombalgie”, Milano, Osp S. Carlo, negli anni 2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016 – 2017 – 2018 – 2019.

Professore incaricato dell’Insegnamento nelle “Disfunzioni del rachide lombare e dell’articolazione sacroiliaca” al Master Universitario di I Livello in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscolo-scheletrica dell’Università di Padova
Dall’Anno Accademico 2005-2006 a tutt’oggi

Relatore di 15 Tesi al Master del Master Universitario di I Livello in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscolo-scheletrica - Università degli Studi di Padova

Professore incaricato dell’Insegnamento nelle “Il distretto Lombo-pelvico” al Master Universitario di I Livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica. Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico dell’Università di Bologna
Dall’Anno Accademico 2016-2017 a tutt’oggi

Professore incaricato dell’Insegnamento nella “Fisioterapia della Colonna” al Corso di Laurea in Fisioterapia dell’Humanitas University di Milano

Dall’Anno Accademico 2018-2017 a tutt’oggi

Professore incaricato dell’Insegnamento nella “Trattamento conservativo delle disabilità vertebrali in età adulta” al Corso di Laurea in Fisioterapia dell’Università di Cagliari

Anno Accademico 2018-2019

ATTIVITA’ DI DOCENZA IN AMBITO PROFESSIONALE

Docente Incaricato presso l’Université de Thérapie Manuelle de St Mont per l’insegnamento de “ Lo Stretching Globale Attivo. La Rieducazione Posturale Globale al servizio dello Sport” dal 1996 al 1998

Docente nel Corso AITR-Sport “Le Lombalgie del Calciatore”:

Siena, 5-6 marzo 1998

Docente nel Corso “Approccio Integrato alle Patologie Vertebrali – le lombalgie” e “ Riabilitazione Integrata delle Lombalgie” dal 1995 a tutt’oggi (più di 75 corsi di formazione secondaria in strutture pubbliche e private)

Docente nel corso "Riabilitazione integrata delle lombalgie - II livello" dal 1995 al 2010 (più di 25 corsi di formazione secondaria in strutture pubbliche e private)

Docente nel corso "Riabilitazione integrata delle cervicalgie" dal 1990 al 1995 (6 corsi di formazione secondaria in strutture pubbliche e private)

Docente al Corso di formazione “Il trattamento della colonna nelle rachialgie croniche” per il Servizio Formazione dell’Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento

Trento, 22-23-24 ottobre 2003

Trento, 12, 13, 14 novembre 2003

Trento, 25-26 febbraio 2004

Trento, 24-25 maggio 2004

Docente nella giornata di aggiornamento professionale per fisioterapisti “La Rieducazione Posturale”, Ospedale S. Carlo Borromeo 15 febbraio 2008

Docente nella giornata di aggiornamento professionale per fisioterapisti "Come avvicinarsi alla ricerca in fisioterapia e come vedere pubblicato un proprio lavoro scientifico: un'esperienza personale.", Ospedale S. Carlo Borromeo 18 febbraio 2009

Docente al corso per Fisioterapisti Regione Abruzzo “ L’instabilità vertebrale lombare. Considerazioni cliniche e principi di trattamento” Giulianova, 21 novembre 2009

Docente nei corsi FAD in collaborazione con il Consorzio Med3 (Università di Bologna, Aziende Ospedaliere e ASL dell’Emilia Romagna e ASL - Policlinico S.Orsola – Malpighi, Polo Murri Via Massarenti 9 40138 Bologna)

- L’instabilità lombare. Clinica e percorso riabilitativo
- La lombalgia: Sindrome posturale

Docente al Corso Avanzato “Ragionamento Clinico e Supervisione nel management del paziente lombare” Milano, 2011 e 2012

Attualmente docente al Corso “L'approccio SIRI al dolore vertebrale cronico: integrazione tra fisioterapia e principi cognitivo-comportamentali” (corso di formazione secondaria in strutture pubbliche e private)

ATTIVITA' DI RELATORE

Relazioni all'estero:

Relatore al III° Congresso Internazionale di Rieducazione Posturale Globale

"Lo Stretching Globale Attivo nel rapporto di forza tra flessori ed estensori del ginocchio. Una ricerca preliminare" S.Paolo (Brasile),19/20/21 Aprile 1996

Relatore alla Conferenza “Le Stretching Global Actif”. Sandweiler (Luxembourg), 12 novembre 1997

Relatore VI Congresso Internacional de RPG , “ La rieducazione Posturale Globale nelle patologie muscoloscheletriche: revisione della letteratura” Ilha de Madeira (Portugal) 27,28,29 giugno 2008

Relatore al Congresso Annual Meeting of EuroSpine “*Treating cognitive and behavioural factors leads to long-term improvements in the disability and quality of life associated with chronic common neck pain. A randomised controlled clinical trial*” . Vienna, Austria sept 15-17, 2010

Relatore al Congresso Annual Meeting Eurospine 2013 “*Lumbar instability clinical tests, pain and disability in subjects with symptomatic spondylolisthesis. A cross sectional test study.*” Liverpool UK, oct 2-4, 2013

Relatore al 1° Eurospine Spring Speciality Meeting “*Reliability and diagnostic accuracy of the clinical tests for lumbar instability: a systematic review*” Prague (Czech Republic) May 8-9, 2014

Relazioni in Italia:

Moderatore al 3° Corso Nazionale di Aggiornamento “Ruolo della stimolazione elettrica nella terapia di: dolore, neurolesioni centrali, scoliosi” Monza (Mi), 4-7 giugno 1990

Relatore al Convegno "La spalla dolorosa dello sportivo"-Sesto San Giovanni,30 Novembre 1991

Relatore nel corso Regionale di "Fisioterapia applicata allo Sport" - Pietra ligure ,18 giugno 1992

Relatore al Convegno " La Riabilitazione nella chirurgia Ortopedica dell'arto superiore " Milano ,26/27 marzo 1993

Co-presentatore del "POSTER" sul Metodo McKenzie alle"Giornate Internazionali di Studio in Patologia e Chirurgia Ortopedica"-Bologna,18/19/20 marzo 1993

Relatore nella Giornata di Studio "La Diagnosi Meccanica e il Trattamento delle rachialgie secondo l'approccio McKenzie " - VERONA ,22 maggio 1993

Relatore nella Giornata di Studio " La Diagnosi Meccanica e il Trattamento delle Rachialgie secondo l'approccio McKenzie " - TRENTO ,4 Settembre 1993

Relatore al Convegno "Terapie Manuali a confronto"-DESIO (MI) ,9/10 ottobre 1993 sul tema : "La Rieducazione Posturale Globale-un metodo unicista, molte finalità"

Relatore negli Incontri teorici-pratici su " Mal di schiena, proposte terapeutiche" - Ospedale Civile di CREMONA, 8/3/1994

Moderatore al Convegno “ La scoliosi. Dal trattamento ortopedico alla Rieducazione Posturale Globale”. Bologna, 28 maggio 1994

Relatore al Seminario Monotematico " La lombalgia nello sportivo: metodi di trattamento" MILANO,

Ospedale S.Raffaele,15/5/1994

Relatore al Convegno Nazionale AITR " Il terapista della riabilitazione: ruolo professionale e sviluppo del percorso formativo" - TORINO, 3 dicembre 1994

Relatore presso l' Università per la terza età di Borgomanero del Corso di fisioterapia, anno accademico 94/95

Relatore alla "Giornata di studio sul trattamento delle lesioni muscolari", MILANO, Istituto Ortopedico G. Pini, 28 gennaio 1995

Co-presentatore del Poster "L'instabilità vertebrale post-traumatica del tratto cervicale : approccio riabilitativo nelle forme non chirurgiche"- Giulianova (TE),Convegno Nazionale AITR -29/6 -2/7/95

Co-presentatore della relazione "La lordosi Lombare- colpevole o vittima ?"
Congresso SIRER - Milano, ottobre 1995

Relatore nella Giornata di Studio " La Diagnosi Meccanica e il Trattamento delle Rachialgie secondo l'approccio McKenzie " - Bolzano , 27 gennaio 1996

Relatore al Convegno "Il Cammino nella Patologia ortopedico traumatologica e nel Recupero dello Sportivo"
Ospedale Rizzoli - Bologna, 1/2 Marzo 1996

Moderatore al Convegno "La Terapia Manuale. Attualità e prospettive: la Scuola Cyriax, Maitland e McKenzie a confronto. Bologna, 25 maggio 1996

Relatore al Convegno Nazionale AITR "Novità in Riabilitazione" "La Riabilitazione integrata: un approccio razionale fondato sugli obiettivi terapeutici" - Verona, 4-5 maggio 1996;

Relatore al Convegno "Attualità del trattamento dell'apparato estensore del ginocchio: quadricipite, rotula, tendine rotuleo". Bologna, 25/26 gennaio 1997

Relatore al Convegno Nazionale "La terapia manuale: scienza, clinica e professione del fisioterapista".
Milano,18 ottobre 1997

Relatore alla Riunione Scientifica "La valutazione in terapia manuale-il rachide cervicale". Osp. Rizzoli di Bologna, 14 febbraio 1998

Relatore al VIII° Congresso Nazionale "Fisioterapia e Riabilitazione dello Sport- La rieducazione ed il recupero funzionale dell'atleta infortunato". Gaeta 22/23/24 maggio 1998

Relatore al congresso Regionale AITR-Puglia " La valutazione in Terapia Manuale"

Relatore al XVII Congresso Nazionale A.I.T.R "Articolazione sacro-iliaca: considerazioni fisiopatologiche e proposte di trattamento". Fiuggi - 22 ottobre 1998. Atti pubblicati su Scienza Riabilitativa 1998 Dic; 2 (4) Suppl

Relatore al Convegno "La Patologia Discale" Simposio Satellite : La Rieducazione Posturale Globale. Roma, 19-21 novembre 1998

Relatore ai Seminari di Aggiornamento AITR-Veneto. " I differenti approcci Riabilitativi alle Patologie della colonna lombare. Logica, struttura e funzione dell'esame del paziente. La Rieducazione Posturale globale" Verona 30 gennaio 1999

Relatore al Seminario "Approccio Integrato alle Patologie vertebrali : le lombalgie" Arborea (OR), 17 aprile 1999

Co- Relatore al 4° Congresso Internazionale di Rieducazione Posturale Globale "Attualità della Rieducazione Posturale Globale nel trattamento delle lombalgie" - Milano -24/25 Aprile 1999

Relatore al 4° Congresso Internazionale di Rieducazione Posturale Globale "Ruolo della Rieducazione Posturale Globale nelle patologie dell'apparato estensore del ginocchio" - Milano, 24-25 aprile 1999

Relatore al I° Congresso Nazionale "Attualità in Terapia Manuale " Il trattamento dell'articolazione sacro-iliaca impostato per obiettivi terapeutici. Roma, 25-27 giugno 1999.

Relatore al XXIII Congresso Nazionale G.I.S. Società Italiana di Patologia Vertebrale "Stenosi vertebrali – limite inferiore di artrodesi nelle scoliosi idiopatiche". Roma, 2-3 giugno 2000

Relatore al Congresso AITR Liguria "La pratica basata sulle evidenze scientifiche in Terapia Manuale: una sfida per il futuro" Alassio, 9/10 marzo 2001

Relatore al Seminario "Il trattamento delle Lombalgie: linee guida internazionali e la realtà italiana"
Giulianova (Te), 31 marzo 2001

Relatore al Convegno di aggiornamento internazionale "Traumatologia dell'anziano: dalla biomeccanica al recupero funzionale" Salsomaggiore Terme, 26-27 ottobre 2001

Relatore al XXXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia. Corso di Riabilitazione Reumatologica per terapisti della riabilitazione: "Genesi multifattoriale della lombalgia: indicazioni all'approccio posturale". Padova, 21-24 Novembre 2001

Relatore al Convegno "Osteopatia e Terapia Manuale" Gli ambiti di intervento del fisioterapista in terapia

manuale. Bologna, 25 maggio 2002

Co-Relatore al Convegno Internazionale SIRI – AITR Lazio “Ragionamento e integrazione in riabilitazione”
“Riabilitazione Integrata e Ragionamento Clinico in Fisioterapia” Roma 18-19 ottobre 2002

Relatore al Convegno Internazionale SIRI – AITR Lazio “Ragionamento e integrazione in riabilitazione”
“La Riabilitazione integrata delle Lombalgie” - – Roma, 18-19 ottobre 2002

Relatore al Convegno “Il significato delle alterazioni posturali in relazione al dolore muscolo scheletrico”
Trieste, 29-30 novembre 2002

Relatore al Convegno “ Autonomia di movimento: libertà delle persone con Handicap” Horus Roma, 15
novembre 2003

Moderatore della Tavola Rotonda “Fisioterapia e Terapie complementari. Quali evidenze? Quale
integrazione?” al convegno “Il management del paziente: dalla fisioterapia alle terapie
complementari. Quali evidenze?” Monza, 24-25 settembre 2004

Relatore al Convegno SIRI-Università Milano Bicocca “Il management del paziente: dalla fisioterapia alle
terapie complementari. Quali evidenze?” Monza, 24-25 settembre 2004

Relatore al IX Congresso Internazionale S.I.R.E.R. “Il rachide lombare”. Piacenza, 30 settembre – 2 ottobre
2004

Relatore al II Convegno Nazionale della Sezione SIMFER di Riabilitazione Ambulatoriale “Evidence Based
Rehabilitation: trattamento conservativo della patologia discale lombare.” Milano, 27 novembre
2004

Relatore al 1° Convegno Evidence-Based Meeting, Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare: “Razionale
del trattamento riabilitativo dopo intervento di microdiscectomia lombare”, Milano 11 marzo 2005.

Relatore al World Congress on Manual Therapy “ The Spine” : “Sacroiliac dysfunctions: clinical treatment”,
Roma 7-8-9 ottobre 2005

Relatore al Congresso “Fisioterapista e case management: evidenze scientifiche e aspetti clinici nella
gestione del paziente con disturbi muscolo-scheletrici”: “La stenosi lombare: evidenza e clinica”.
Tirrenia, 21 ottobre 2005.

Relatore al III° Congresso Nazionale della Sezione SIMFER di Riabilitazione Ambulatoriale “Evidence
Based Rehabilitation: Trattamento Riabilitativo delle Patologie Dorsali dell’Adulto” : “Obiettivi
Riabilitativo per piani di lavoro” – Castrocaro, 26 novembre 2005.

Relatore al III° Congresso Nazionale della Sezione SIMFER di Riabilitazione Ambulatoriale “Evidence
Based Rehabilitation: Trattamento Riabilitativo delle Patologie Dorsali dell’Adulto” : “Terapia
Manuale: revisione internazionale” – Castrocaro, 26 novembre 2005.

Relatore al 2° Convegno Evidence-Based Meeting, Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare: “Approccio
conservativo Evidence-Based all’instabilità vertebrale”. Milano, 11 marzo 2006.

Relatore al IX Congresso Nazionale Collegio dei Remautologi Ospedalieri Italiani “Lombalgia meccanica e
lombalgia infiammatoria: in cosa si differenzia il programma riabilitativo?”. Genova, 24 – 27 maggio
2006

Relatore al 3° Congresso Evidence-Based Meeting, Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare “ Approccio
integrato alla cervicgia aspecifica con Terapia Manuale”. Milano, 10 marzo 2007

Relatore al Congresso Internazionale Evidence Based Practice in Physical Therapy. “ La revisione
sistematica come strumento per orientare la pratica clinica”. Roma 23-24 marzo 2007

Relatore al V Convegno Regionale SIMFER sull’Osteoporosi Alimentazione, Riabilitazione e Osteoporosi
“Prevenzione dell’osteoporosi: età adolescenziale, adulta, riproduttiva, postmenopausale e senile”
31 marzo 2007 - Pollenzo (CN).

Relatore al IV Congresso Nazionale Multidisciplinare Approccio clinico e riabilitativo in reumatologia. I
nuovi orizzonti terapeutici nel terzo millennio “Gestione riabilitativa del paziente con cervico-
dorsalgia EBM”. Mantova 4-6 ottobre 2007

Relatore al IV Congresso Nazionale Multidisciplinare Approccio clinico e riabilitativo in reumatologia. I
nuovi orizzonti terapeutici nel terzo millennio “L’esercizio terapeutico nella prevenzione della
cervico-dorsalgia comune: tecniche a confronto” Mantova 4-6 ottobre 2007

Relatore al Graduation Day del Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica
dell’Università di Padova. “La Terapia Manuale nelle dorsalgie dell’adulto: una revisione della
letteratura”. Padova, 6 ottobre 2007

Lavoro presentato al Convegno Trattamento della cervicgia e del colpo di frusta. “Il colpo di frusta:
trattamento fisioterapico” (C. Vanti, S. Ferrari). Rimini, 12 aprile 2008

Relatore al Corso di Formazione FSM Le Sindromi Algiche Vertebrali “Approccio riabilitativo alle

patologie vertebrali. Lissone, 22 novembre 2008

Relatore al Congresso R&R 2009 Rachide e Riabilitazione multidisciplinare “Proposte di approccio su base propriocettiva al trattamento delle patologie dolorose del rachide” Milano, 21 marzo 2009

Relatore al Corso Nazionale di Aggiornamento SIMFER European Focus on Lumbar Spine “La Riabilitazione della Colonna Lombo-Sacrale”. Abano Terme (PD), 25 – 26 – 27 maggio 2009.

Relatore al Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia, “La prevenzione della cronicizzazione del dolore: evidenze di efficacia in riabilitazione”. Rimini, 4-7 novembre 2009

Relatore con “Lezione Magistrale” al Congresso “Focus sulla Riabilitazione delle Lombalgie” tenutosi a Spilimbergo (Udine) il 18/12/2009

Relazione presentata al Congresso Annual Meeting of EuroSpine “Treating cognitive and behavioural factors leads to long-term improvements in the disability and quality of life associated with chronic common neck pain. A randomised controlled clinical trial” (M Monticone, P Baiardi, S Ferrari, C Montironi, T Nava, C Vanti, C Foti). Vienna, Austria 15-17, settembre 2010.

Relazione al Convegno “La Riabilitazione post-chirurgica in ortopedia: quali evidenze?” *La stabilizzazione spinale lombare – la riabilitazione*. Padova, 23 ottobre 2010

Relazione al Congresso R&R 2009 Rachide e Riabilitazione multidisciplinare “Dalla Terapia Manuale alla Riabilitazione Muscoloscheletrica”, Milano, 26 marzo 2011

Relazione presentata al Rome Rehabilitation 2011 - XX Congresso Nazionale S.I.C.D. Sindromi algiche del distretto lombo-sacrale e dell’arto inferiore. “*La fisioterapia nella lombalgia comune. Ruolo delle clinical prediction rules*”. Roma 10-11-12 ottobre 2011

Relazione presentata al Convegno Il trattamento conservativo nelle patologie vertebrali: quale iter da seguire? “*Trattamento del dolore lombare aspecifico*”. Milano, 31 marzo 2012

Relatore al 3° Convegno di Traumatologia Clinica e Forense sulle Le Complicanze in Ortopedia e Traumatologia. “*Il recupero funzionale nello sportivo con spondilolistesi*”. Salsomaggiore Terme (Pr) 23-24 Novembre 2012

Relatore al Corso di Riabilitazione Reumatologica, XLIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia (SIR), “*Low-back pain* “. Milano, 21-24 Novembre 2012.

Moderatore alla Tavola Rotonda: *L’esercizio terapeutico nel low back pain, proposte a confronto*. 3° Congresso Nazionale S.I.F. Napoli, 24-25 maggio 2013

Relatore 1° Convegno Evidence-Based Practice AIFI Lombardia “*I pensieri dei pazienti con low back pain*”. Lodi, 1 marzo 2014

Relatore al IX Evidence –Based Meeting ISICO “*La terapia manuale e la sua correlazione con il trattamento delle disfunzioni posturali*”. Milano, 15 marzo 2014

Moderatore al Convegno: *Casi clinici ed Evidence Based Practice*. Milano, Università Vita-Salute San Raffaele, 18 aprile 2015

Relatore al 5° Congresso Nazionale SIF Aggiornamenti in Riabilitazione muscoloscheletrica “*Caso clinico: ruolo delle misurazioni nell’identificazione degli obiettivi e nella guida al trattamento*”. Milano, 3-4 ottobre 2015

Moderatore al 5° Congresso Nazionale SIF Aggiornamenti in Riabilitazione muscoloscheletrica. Sessione “*Esercizio terapeutico: dalla biomeccanica all’outcome*. Milano, 3-4 ottobre 2015

Relatore al 6° Convegno di Traumatologia Clinica e Forense “*L’utilizzo della riabilitazione propriocettiva nel recupero dell’equilibrio e del movimento*”. Salsomaggiore Terme, 28 novembre 2015

Relatore al Convegno L’atleta top level ed il vicino di casa: così uguali, così diversi “*Esercizio Riabilitativo: concetto di progressione*”. Bagnolo S. Vito (Mn), 28 novembre 2015

Relatore al 7° Convegno di Traumatologia Clinica e Forense “*Le biotecnologie. Cause, responsabilità e rimedi nella non guarigione delle fratture ossee: implicazioni biotecnologiche e chirurgiche. Aspetti clinici e medico-legali*” Salsomaggiore Terme, 19 novembre 2016.

INCARICHE PARTECIPAZIONI

Membro fondatore e Responsabile del “Circolo di Informazione e Aggiornamento sulla Riabilitazione” di Milano, dal 1988 al 1991

Membro del comitato scientifico e Moderatore al Convegno Internazionale di Terapia Manuale “Does the efficacy of Manual Therapy depend on its specificity?” Parma 10-11 aprile 2010.

Componente della Segreteria Scientifica del Convegno “La terapia Manuale: Scienza, clinica e professione del fisioterapista”. Milano, 18-19 ottobre 1997

Socio fondatore e membro del Consiglio di Amministrazione del McKenzie Institute Italia dal 1990 al 31/1/1996.

Vice Presidente Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione (AITR)- Regione Lombardia dal 1990 al 1992.

Membro dell’Esecutivo Nazionale dell’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione (AITR) dal 1992 al 1995 con l’incarico di Responsabile dell’Ufficio Centrale Affari Giuridici.

Socio fondatore e docente della “Scuola Italiana di Riabilitazione Integrata” da 1996 a tutt’oggi.

Socio Benemerito del Gruppo di Studio delle Scoliosi e delle Patologie Vertebrali

Membro attivo della SIRER (Société Internationale de Recherche et d’Etude sur le Rachis) dal 1995 al 2000.

Socio fondatore e Membro del Consiglio Direttivo del Gruppo di Terapia Manuale AITR Nazionale dal 1997 al 2000.

Componente del Collegio Nazionale dei Probiviri dell’Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione (AITR) dal 2001 al 2002.

Componente del Collegio Nazionale dei Probiviri dell’Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFi) dal 2002 al 2005.

Componente del Collegio regionale dei Probiviri dell’Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFi) regione Lombardia, dal 2013 a tutt’oggi.

Socio Fondatore “Società Italiana di Fisioterapia” (S.I.F.) e Membro del Collegio dei Probiviri dal 2010 a tutt’oggi.

Membership di EuroSpine - The Spine Society of Europe dal 2011

Associate Editor della Rivista “Scienza Riabilitativa”, ISSN 1828-3942, inserita nei database CINAHL ed EBSCO-HOST. dal 2006 a tutt’oggi

Peer Reviewer per le Riviste *Disability and Rehabilitation*; *European Spine Journal*, *Manual Therapy*, *Archives of Physiotherapy*.

Speaker in the Consensus Conference of *Lumbar Stenosis with and without instability*. Sponsored by WFNS Spine Committee, Humanitas University, Milano November 8th 2018

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

Testi pubblicati:

- Ferrari S., Pillastrini P., Vanti C. *Riabilitazione Integrata delle Lombalgie* Masson Milano, 1998 (seconda edizione 2002).
- Vanti C, Ferrari S, Ramponi S. *L’articolazione sacroiliaca. Fisiopatologia, clinica e trattamento*. Masson Milano, 2003
- Ferrari S., Pillastrini P., Vanti C : curatori dell’edizione italiana del testo : Pauls, Reed –*Guida rapida alla fisioterapia* – Masson, Milano, 1999
- Ferrari S. : curatore dell’edizione italiana del testo: Danowski, Chanussot – *Traumatologia dello sport* Seconda edizione italiana. Masson, Milano, 2000
- Ferrari S. “ La rieducazione Posturale Globale nelle patologie di caviglia e piede” In: Casonato O., Poser A. *Riabilitazione integrata delle patologie della caviglia e del piede*.
- Ferrari S., Vanti C. “La lordosi lombare: vittima o colpevole?” In Sibilla P., Negrini S. (eds.) *Il trattamento della lombalgia. Stato dell’arte*. Edi-Ermes, Milano, 1996, pp.116-118
- Vanti C., Ferrari S. et al. "L'instabilità lombare. Approccio riabilitativo nella instabilità vertebrale non chirurgica". In Sibilla P., Negrini S. (eds) *Il trattamento della lombalgia - Stato dell'arte*. Edi Ermes, Milano, 1996, pp. 317-318.
- Respizzi S, Vernazza D., Ferrari S. “Il ruolo della Rieducazione Posturale Globale” in : *Aggiornamenti in Riabilitazione Sportiva*. S. Respizzi Eds. Edi-ermes Milano, 1997, pp. 43-46
- Ferrari S. : curatore dell’edizione italiana del testo: Danowski, Chanussot – *Traumatologia dello sport*

Terza edizione italiana. Masson, Milano, 2004

- Ferrari S, Vanti C. “Razionale del trattamento riabilitativo dopo intervento di microdiscectomia lombare.” *Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare. Primo Evidence-Based Meeting*. S. Negrini, M. Monticone eds. Monografie di Aggiornamento Gruppo di Studio della Scoliosi e delle Patologie Vertebrali, 2005.
- Ferrari S, Testa M.: curatore dell’edizione italiana del testo di Cleland J. “L’esame clinico ortopedico. Un approccio EBM” Masson-Elsevier Editori, Milano, 2006
- Ferrari S, Vanti C. “Approccio conservativo evidence-based all’instabilità vertebrale.” *Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare. Secondo Evidence-Based Meeting*. S. Negrini, M. Monticone eds. Monografie di Aggiornamento Gruppo di Studio della Scoliosi e delle Patologie Vertebrali, 2006.
- Ferrari S, Vanti C. “La Valutazione Posturale” in: Trattato di Medicina Fisica e Riabilitazione III° edizione - 1° volume. Editor in Chief: Giorgio Nino Valobra; Co-Editor: Renato Gatto, Marco Monticone UTET 2007
- Romano M, Ferrari S. “La Terapia Manuale” in: Trattato di Medicina Fisica e Riabilitazione III° edizione - 2° volume. Editor in Chief: Giorgio Nino Valobra; Co-Editor: Renato Gatto, Marco Monticone UTET 2008
- Vanti C., Ferrari S. “Approccio clinico alla patologia sacroiliaca” in: Trattato di Medicina Fisica e Riabilitazione III° edizione - 3° volume. Editor in Chief: Giorgio Nino Valobra; Co-Editor: Renato Gatto, Marco Monticone. UTET, Torino, 2008
- Vanti C, Ferrari S. “Disturbi osteoarticolari del cingolo pelvico” in Riabilitazione del Pavimento Pelvico. A. Bortolami (Eds), Elsevier, Milano, 2009
- S. Ferrari e Autori vari. La lombalgia 1. Valutazione e trattamento riabilitativo. MedTutor Riabilitazione. UTET, Torino, 2010
- S. Ferrari, P.Pillastrini, M.Testa, C.Vanti La Riabilitazione post-chirurgica del paziente ortopedico. Elsevier, Milano, 2010
- Collaboratore nella cura dell’Edizione Italiana di “Tidi’s- Manuale di Fisioterapia” Stuart Porter Editor, edimedes, 2014, Milano

Articoli pubblicati in Italia e all’Estero:

- Ferrari S., Nodari D. *Considerazioni biomeccaniche per una rieducazione miotensiva nella spondilolistesi*. Quaderni A.I.T.R., 12 (3), 1989
- Ferrari S., Melegati G., Bottiglia F. *Le Stretching Global Actif dans le rapport de force des muscles fléchisseurs/extenseurs du genou*. Reeducation Posturale Globale 54 : 8-11, 1996.
- Ferrari S., Vanti C. *Effetto di una procedura di allungamento attivo degli Ischio-crurali sulla forza dei flessori e degli estensori del ginocchio*. In: Scienza Riabilitativa, vol. 1 – suppl. al n. 2, luglio 1997.
- Ferrari S., Vanti C. *Topical interest of the Reeducation Posturale Globale in the traitement of low back pain*. Resonances Europeennes du Rachis, 15: 41-45, 1997.
- Vanti C., Ferrari S. et al. *La cerniera lombo-sacrale: considerazioni biomeccaniche per una corretta rieducazione posturale*. Resonances Europeennes du Rachis. 16: 30-31, 1997.
- Vanti C., Costa E, Ferrari S., Pillastrini P., Culiarsi C. *L’efficacia nel tempo di due diversi trattamenti conservativi per lombalgia: il Metodo McKenzie e la Back School. Studio retrospettivo con follow-up a 3-7 anni*. Scienza Riabilitativa 2001; 5,3: 6-11
- Ferrari S., Vanti C. *Trattamento fisioterapico conservativo dell’instabilità*. Resonances Europeennes du Rachis 38: 90-96, 2004
- Vanti C., Romeo A., Ferrari S., Pillastrini P. “Lumbar spinal stenosis. Evidence and clinic”. Scienza Riabilitativa, 2005 Dec; 7(4): 17-28 - CINAHL AN: 2009214997
- Vanti C., Generali A., Ferrari S., Nava T., Tosarelli D., Pillastrini P. “*Reeducation Posturale Globale in musculoskeletal diseases: scientific evidence and clinical practice*”, Reumatismo 2007 59(3): 192-201 - PMID: 17898878 [PubMed - indexed for MEDLINE] - EMBASE (R) DVD 2007-2008/12 - Indexed by PEDro – Physiotherapy Evidence Database
- Ferrari S, Nava T. *Il ruolo della fisioterapia nella prevenzione e nel trattamento dell’osteoporosi*. Progressi in Reumatologia Clinica 2008 2(1):14-27.
- Vanti C., Ferrari S., Morsillo F., Tosarelli D., Pillastrini P. “*Manual Therapy for Non-Specific Thoracic Pain*

- in Adults: Review of the Literature*". Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation", 2008; 21(3): 143-152 - EMBASE (R) DVD 2007-2008/11 (I.F.: 0.182)
- Ferrari S., Vanti C. "Which signs and symptoms can indicate the presence of serious pathologies, in subjects with LBP?" *Scienza Riabilitativa* 2009;11(1): 5-17 CINAHL AN: 2010308832
- Monticone M., Baiardi P., Ferrari S., Foti C., Mugnai R., Pillastrini P., Vanti C., Zanolì G. "Development of the Italian Version of the Oswestry Disability Index (ODI-I). A cross-cultural adaptation, reliability, and validity study" *Spine*, 2009; 34(19): 2090-5 (I.F.:2.793). Lavoro vincitore del premio ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale) anno 2010, per la ricerca in Riabilitazione delle Patologie vertebrali. Premiazione durante il Congresso Internazionale Rachide & Riabilitazione - 20 marzo 2010 - Milano-Assago
- Ferrari S., Nava T., Vanti C. "The role of the exercise for the prevention of osteoporosis, from the adolescence to the old age". *Scienza Riabilitativa* 2009;11(4): 9-16 CINAHL AN: 2010452870
- Ferrari S, Monticone M. *Efficacy of a multimodal rehabilitation program in a dental hygienist with upper quadrant disorders. Description of a case report with one-year follow-up.* *G Ital Med Lav Erg* 2009; 31:4, 407-413. Giornale indicizzato da Index Medicus e Excerpta Medica.
- Monticone M, Baiardi P, Vanti C, Ferrari S, Pillastrini P, Mugnai R, Foti C. "Responsiveness of the Oswestry Disability Index and the Roland Morris Disability Questionnaire in italian subjects with sub-acute and chronic low back pain". *Eur Spine J*, 2012;21,(1):122-129.
DOI: 10.1007/s00586-011-1959-3
- Monticone M, Baiardi P, Ferrari S, Foti C, Mugnai R, Pillastrini P, Rocca B, Vanti C. *Development of the Italian version of the Pain Catastrophising Scale (PCS-I): cross-cultural adaptation, factor analysis, reliability, validity and sensitivity to change.* *Qual Life Res* 2012; 21:1045-1050
DOI 10.1007/s11136-011-0007-4011
- Ferrari S, Costa F, Fornari M. *Conservative treatment with spontaneous stabilisation of Grade II isthmic spondylolisthesis L5/S1 in a forty-four-year old woman, with a six-year follow-up. A case report.* *European J Phys Rehabil Medicine* 2012 Jun;48(2):275-81.
- Ferrari S, Vanti C, O'Really C. *Clinical Presentation and Physiotherapy Treatment in patients with Isthmic Spondylolisthesis. Report on four cases.* *Journal of Chiropractic Medicine* 2012 Jun;11(2)94-103.
DOI 10.1016/j.jcm.2011.11.001
- Monticone M, Baiardi P, Bonetti F, Ferrari S, Foti C, Pillastrini P, Rocca B, Vanti C, Zanolì G. "The italian version of the Fear Avoidance Belief Questionnaire, FABQ-I: cross-cultural adaptation, factor analysis, reliability, validity, and sensitivity to change". *Spine*, 2012;37(6): E374-E380
DOI: 10.1097/BRS.0b013e31822ff5a7
- Monticone M, Baiardi P, Vanti C, Ferrari S, Nava T, Montironi K, Rocca B, Foti C, Teli M. *Chronic neck pain and treatment of cognitive and behavioural factors. Results of a randomized controlled clinical trial.* *Eur Spine J* 2012;21(8):1558-1566.
- Bonandrini M, Pisati J, Ravaglia S, Ferrari S. *Trattamento riabilitativo di una paziente borderline per sindrome di Ehlers-Danlos. Case report.* *Scienza Riabilitativa* 2013;15(1):27-36
- Monticone M, Ferrante S, Ferrari S, Foti C, Mugnai R, Pillastrini P, Rocca B, Vanti C. *The Italian version of the Pain Beliefs and Perceptions Inventory. Cross-cultural adaptation, factor analysis, reliability and validity.* *Quality of Life Research* 2014, 23; 6:789-1795.
- Monticone M, Ferrante S, Foti C, Rocca B, Ferrari S, Vanti C, Pillastrini P, Mugnai R. *Development of the Italian version of the Pain Stages of Change Questionnaire in subjects with chronic low back pain.* *Int J Rehabil Res.* 2014 Sep;37(3):205-11.
- Ferrari S, Vanti C, Picarreta R, Monticone M. *Pain, Disability and diagnostic accuracy of clinical instability and endurance tests in subjects with lumbar spondylolisthesis.* *J Manipulative Physiol Ther* 2014;37(9):647-659.
- Chiarotto A, Vanti C, Ostelo R, Ferrari S, Tedesco G, Pillastrini P, Monticone M. *The Pain Self-Efficacy Questionnaire: Cross-Cultural Adaptation into Italian and Assessment of its Measurement Properties.* *Pain Pract.* 2015;15(8):738-47
- Rattin S, Cubello A, Ferrari S, Vanti C. *Quale esercizio terapeutico per il multifido lombare? Una revisione sistematica della letteratura.* *Scienza Riabilitativa* 2014;16(4):5-11.
- Maraschin M, Ferrari S, Cacciatori C. *Effetto di un programma di stabilizzazione funzionale sul trofismo dei muscoli stabilizzatori profondi in operatori socio-sanitari con lombalgia cronica: uno studio pilota.* *Scienza Riabilitativa* 2014;16(4):12-21.

- Pillastrini P, Ferrari S, Rattin S, Cupello A, Villafañe J, Vanti C. *Exercise and tropism of the multifidus muscle in low back pain. A short review*" The Journal of Physical Therapy Science 2015;27(3):943-945.
- Pillastrini P, Vanti C, Curti S, Mattioli S, Ferrari S, Guccione A, Violante FS. *Using PubMed search strings for efficient retrieval of manual therapy research literature.* J Manipulative Physiol Ther 2015;38:159-166
- Ferrari S, Manni T, Bonetti F, Villafrane JH, Vanti C. *A literature review of clinical tests for lumbar instability in low back pain: validity and applicability in clinical practice.* Chiropractic & Manual Therapies (2015) 23:14. DOI 10.1186/s12998-015-0058-7
- Ferrari S, Chiarotto A, Pellizzer M, Vanti C, Monticone M. *Pain self-efficacy and fear of movement are similarly associated to pain intensity and disability in Italian patients with chronic low back pain.* Pain Practice 2016;16(8):1040–1047
- Vanti C, Conti C, Faresin F, Ferrari S, Picarreta R. *The relationship between clinical instability and endurance tests, pain and disability in non-specific low back pain.* J Manipulative Physiol Ther. 2016 39(5):359-68.
- Allera C, Ferrari S, Lanza A, Vanti C, Stradiotti P, Ausenda CD. *Effects of the "standing posture with flexion of the trunk" on the lumbar multifidus tropism in patients with chronic low back pain. A randomized, controlled pilot study.* Scienza Riabilitativa 2016; 18.2.:5-12.
- Ferrari S, Vanti C, Costa F, Fornari M. *Can physical therapy centred on cognitive and behavioural principles improve pain self-efficacy in symptomatic lumbar isthmic spondylolisthesis? A case series.* J Bodyw Mov Ther 2016;20:554-564
- Ferrari S, Villafane JH, Berjano P, Vanti C, Monticone M. *How many physical therapy sessions are required in symptomatic lumbar spondylolisthesis? A retrospective study.* J Bodyw Mov Ther 2016;22(1):18-23
- Vanti C, Ferrari S, Villafane J, Berjano P, Monticone M. *Responsiveness of the Bridge maneuvers in subjects with Symptomatic Lumbar Spondylolisthesis: A prospective cohort study.* Physiotherapy Research International 2017,22(4)
- Vanti C, Ferrari S, Villafane J, Berjano P, Monticone M. *Responsiveness and minimum important change of the Oswestry Disability Index in Italian subjects with symptomatic lumbar spondylolisthesis.* J Orthopaed Traumatol 2017;1:1-6.
- Ferrari S, Morassi S, Celico L, Vanti C. *L'efficacia del Nordic Walking sul dolore e la disabilità nei pazienti con lombalgia. Revisione sistematica della letteratura.* Scienza Riabilitativa 2017, 19(4):5-12.
- Ferrari S, Vanti C, Frigau L, Guccione A, Mola F, Ruggeri M, Pillastrini P, Monticone M. *Sexual disability in patients with chronic non-specific low back pain—a multicentre retrospective analysis,* J. Phys. Ther. Sci 2019 Apr; 31(4): 360–365.
- Ferrari S, Vanti C, Pellizzer M, Dozza L, Monticone M, Pillastrini P. *Is there a relationship between self-efficacy, disability, pain and sociodemographic characteristics in chronic low back pain? A multicenter retrospective analysis.* Archives of Physiotherapy 2019, 9:9.
- Ferrari S, Striano R, Lucking E, Pillastrini P, Monticone M, Vanti C. *Does the awareness of having a lumbar spondylolisthesis influence self-efficacy and kinesiophobia? A retrospective analysis.* Archives of Physiotherapy 2019, 9:16.
- Fornari M, Robertson SC, Pereira P, Zileli M, Anania CD, Ferreira A, Ferrari S, Gatti R, Costa F. *Conservative Treatment and Percutaneous Pain Relief Techniques in Patients with Lumbar Spinal Stenosis: WFNS Spine Committee Recommendations.* Lumbar Spinal Stenosis Special Section. World Neurosurgery: X, 2020,vol. 7, 100079
- Ferrari S, Vanti C, Giagio S, Anesi M, Youssef S, Bortolami A, Cedraschi C & Pillastrini P. (2020) *Low back pain and sexual disability from the patient's perspective: a qualitative study.* Disability and Rehabilitation, DOI: [10.1080/09638288.2020.1817161](https://doi.org/10.1080/09638288.2020.1817161)

Atti di Convegni e Congressi

- Ferrari S., Ruga M. et al. *L'instabilità vertebrale post-traumatica del tratto cervicale: approccio riabilitativo nelle forme non chirurgiche.* Congresso Nazionale A.I.T.R., Giulianova, 29 – 30 giugno 1995.

- Ferrari S. *Equilibrio muscolare nella postura: variazioni di forza indotte da esercizi di allungamento*. In “La Terapia Manuale. Scienza, Clinica e Professione del Fisioterapista” Atti del Convegno Nazionale, Milano, 1998. Riabilitalia Ed.
- Ferrari S, Ambrogi F. *Dall'analisi del gesto sportivo alla prevenzione secondo i concetti McKenzie: il salto con l'asta*. Atti della 1° Conferenza Diagnosi e Terapia Meccanica dei disturbi vertebrali: efficacia ed economicità. Milano 1998
- Ferrari S., Vanti C. *Articolazione Sacro-Iliaca: considerazioni fisiopatologiche e proposte di trattamento*. Atti del XVII Congresso Nazionale A.I.T.R., Scienza Riabilitativa, Vol. 2 N°4, 1998
- Ferrari S, Vanti C *Attualità della Rieducazione Posturale Globale nel trattamento delle Lombalgie*. Atti del 4° Congresso Internazionale della Rieducazione Posturale Globale, Milano 1999.
- Vanti C., Ferrari S. et al. *La riabilitazione integrata: un approccio razionale fondato sugli obiettivi terapeutici*. Atti del Convegno Nazionale A.I.T.R., Verona, 1996.
- Vanti C., Ferrari S. *L'allungamento della muscolatura posteriore nelle patologie dell'apparato estensore del ginocchio*. Atti del 4° congresso Internazionale delle Rieducazione Posturale Globale –Milano, 24-25 aprile 1999
- Ferrari S, Vanti C, Ferrante S, Monticone M. *Lumbar instability clinical tests, pain and disability in subjects with symptomatic spondylolisthesis. A cross sectional test study*. Eur Spine J 2013;22(Supplement 5)S685-S719.
- Ferrari S, Manni T, Bonetti F, Vanti C. *Reliability and diagnostic accuracy of the clinical tests for lumbar instability: a systematic review*. Abstracts EUROSPINE Spring Speciality Meeting 2014. ESJ 2014;23 (Supplement 5) QF 2 - S575

Altri lavori recenti :

- Ferrari S., Vanti C. “L’instabilità del rachide lombare: valutazione ed impostazione terapeutica” – Atti XXIII Congresso Nazionale G.I.S. - Società Italiana di Patologia Vertebrale – Roma - 3 giugno 2000:
- Ferrari S., Vanti C. “L’articolazione sacroiliaca: considerazioni anatomofisiologiche e proposte di trattamento” – Convegno A.I.T.R. Liguria: La pratica basata sulle evidenze scientifiche in Terapia Manuale: una sfida per il futuro – Alassio, 10 marzo 2001
- Vanti C., Ferrari S. “Riabilitazione Integrata e Ragionamento Clinico in Fisioterapia” – Atti Convegno Internazionale S.I.R.I. – A.I.T.R. Lazio – Roma, 18-19 ottobre 2002
- Ferrari S., Vanti C. “La Riabilitazione integrata delle Lombalgie” - Atti Convegno Internazionale S.I.R.I. – A.I.T.R. Lazio – Roma, 18-19 ottobre 2002
- Ferrari S., Vanti C. “Razionale del trattamento riabilitativo dopo intervento di microdiscectomia lombare” – Atti R & R 2005 – Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare - Primo Evidence-Based Meeting Milano, 11 marzo 2005
- Ferrari S., Vanti C. “Sacroiliac dysfunctions: clinical treatment”- Atti Congresso Mondiale di Terapia Manuale “The Spine” – Roma, 7-9 ottobre 2005
- Vanti C., Romeo A., Ferrari S. “La stenosi lombare: evidenze e clinica” - Congresso Nazionale GTM/AIFI “ Il management del paziente con disturbi muscoloscheletrici: evidenze scientifiche ed aspetti clinici”. Tirrenia, 21 ottobre 2005
- Poster al Congresso Internazionale “The Spine II. Manual and musculoskeletal therapy.” Roma 6-7-8 febbraio 2009 “Clinical predictors to identify the zygoapophyseal joint as the source of pain in chronic low back pain, A literature review. Scaglia P, Ferrari S, Romeo A, Vanti C.
- Relazione accettata al Annual Meeting of EuroSpine in Vienna, Austria from September 15-17, 2010 “Treating cognitive and behavioural factors leads to long-term improvements in the disability and quality of life associated with chronic common neck pain. A randomised controlled clinical trial”

M Monticone, P Baiardi, S Ferrari, C Montironi, T Nava, C Vanti, C Foti
SELEZIONATO COME CANDIDATO AL [EuroSpine Full Paper Award 2010](#)

- Membro del Comitato Scientifico del Convegno “La Riabilitazione post-chirurgica in ortopedia: quali evidenze?” Padova, 23 ottobre 2010
- Membro della Commissione Valutatrice degli abstracts al “Congresso Internazionale “La Fisioterapia nella Prevenzione e nel Trattamento delle Disfunzioni nell’Anziano”, Pacengo di Lasize del Garda, 6-7 Ottobre 2011.
- Poster al Convegno “Biomeccanica, Valutazione e Trattamento in Fisioterapia Muscoloscheletrica” – *Utilizzo Dell’Ecografia come outcome nel management del paziente lombalgico* – Cupello A, Ferrari S. Padova, 16/6/2012
- Poster al Congresso Attualità e Prospettive dell’esercizio terapeutico in fisioterapia: concetti e proposte a confronto. “*Test di Resistenza dei muscoli lombari, dolore e disabilità in soggetti con spondilolistesi sintomatica. Uno studio diagnostico trasversale*” C. Vanti, S. Ferrari, S. Ferrante, M. Monticone. Napoli, 24-25 maggio 2013
- Poster al Congresso Attualità e Prospettive dell’esercizio terapeutico in fisioterapia: concetti e proposte a confronto. “*Reliability and diagnostic accuracy of the clinical tests for lumbar instability: a systematic review*” T. Manni, S. Ferrari, F. Bonetti, A. Trevisan, C. Vanti. Napoli, 24-25 maggio 2013
- Poster presentato al IV Congresso Nazionale S.I.F. Casi clinici in Fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento. “*Search strings for efficient retrieval of Manual Therapy literature in PubMed database*”. Vanti C, Ferrari S, Borghi S, Boschi M, Cupello A, Dal Farra F, Di Leo G, Gardenghi I, Morassi S, Pisati J. Firenze 24-25 Maggio 2014.
- Poster presentato al IV Congresso Nazionale S.I.F. Casi clinici in Fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento. “*The effects of standing posture with flexion of the trunk on the multifidus muscle in subjects with non-specific LBP. A pilot randomized controlled trial*”. Allera Longo C, Lanza A, Ferrari S, Vanti C, Stradiotti P, Ausenda CD. Firenze 24-25 Maggio 2014.
- Poster presentato al 42° Congresso Nazionale SIMFER “Medicina Fisica e Riabilitazione: Innovazione Efficacia e Sostenibilità”: *Efficacia della postura “in piedi con busto inclinato” sul trofismo del muscolo multifido nei pazienti con lbp aspecifico. Uno studio pilota randomizzato controllato.*
Allera Longo C, Lanza A, Ferrari S, Vanti C, Stradiotti P, Laiosca L. Ausenda C. D. Torino 28 settembre-1 ottobre 2014
- Poster presentato al 5° Congresso Nazionale SIF Aggiornamenti in Riabilitazione Muscoloscheletrica *The relationship between number of sessions and clinical results in lumbar symptomatic spondylolisthesis.* Ferrari S, Vanti C, Monticone M. Milano, 3-4 ottobre 2015
- Poster presentato al 5° Congresso Nazionale SIF Aggiornamenti in Riabilitazione Muscoloscheletrica *Responsiveness of the Bridge tests in Symptomatic Lumbar Spondylolisthesis.* Ferrari S, Vanti C, Monticone M. Milano, 3-4 ottobre 2015
- Poster presentato al 8° Congresso Nazionale SIF Aggiornamenti in Riabilitazione Muscoloscheletrica *The validity of McGill “Big Three” exercises as stability tests in low back pain.* Vanti C, Ferrari S, et al. Milano, 20 ottobre 2018
- Member of the expert’s panel in the consensus meeting of the “*Lumbar Spinal Stenosis*” organized from “World Federation of Neurological Societies (WFNS) Spine Committee” Milan (Italy) November 8-11, 2018.
- Member of the expert’s panel in the Delphi Study: *Preferred self-administered questionnaires to assess*

fear of movement, coping, self-efficacy, and catastrophizing in patients with musculoskeletal pain—A modified Delphi study. Marije L.S. Sleijser-Koehorst, Lisette Bijker, Pim Cuijpers, Gwendolyne G.M. Scholten-Peeters, Michel W. Coppieters, Pain, 2019

- Poster presentato al 9° Congresso Nazionale SIF La posologia dell'esercizio in fisioterapia. *The influence of low Back Pain on the sexual life. A qualitative study.* Giagio S, Ferrari S et al. Venezia Mestre 26/27 Ottobre 2019