

# Curriculum vitae

## Informazioni personali

Nome Cognome: Lorenzo Fregna

Cittadinanza: Italiana

## Istruzione, formazione ed esperienza professionale

Da Novembre 2019 ad oggi

Medico psichiatra presso l'Ospedale San Raffaele di Milano, U.O. Disturbi dell'Umore.

Principali campi di interesse: disturbi dell'umore (depressione, disturbo bipolare), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi d'ansia (disturbo d'ansia generalizzata, disturbo di panico, agorafobia, fobie specifiche, fobia sociale).

Docente a contratto presso Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

Da Novembre 2022 ad oggi

Dottorando presso Università La Sapienza Roma (psicopatologia e funzionamento mentale: metodi di ricerca in ambito forense).

Da Gennaio 2023 a Maggio 2023: Visiting Professor presso l'Università Franklin Switzerland, Corso di "Introduction to Psychiatry and Forensic Psychopathology"

Novembre 2022: Responsabile gruppo di ricerca Gender (Università Vita Salute San Raffaele)

Settembre/Ottobre 2020

Seminario in Psichiatria Clinica (Clinical Psychiatry) presso l'Università Franklin Switzerland ad integrazione del corso Criminology and Psychopathology, PSY 205 svolto dal Prof. Guido Travaini e dalla Prof.ssa Cristina Colombo.

AA 2019/2020

Tutore per i tirocinanti del Master di Psicopatologia Forense e Criminologia (Direttrice: Prof.ssa Cristina Colombo) presso UniSR.

AA 2018/2019

Docente della Scuola di Specializzazione in Psichiatria UNiSR. Insegnamento di Psichiatria. Settore scientifico disciplinare MED25.

11 Novembre 2019

Specializzazione in Psichiatria

Università Vita Salute San Raffaele, Milano

Titolo della tesi: Uno studio polisonnografico in pazienti affetti da disturbi dell'umore

Relatore: Prof.ssa Cristina Colombo

Votazione: 70/70 cum laude

Novembre 2015/Novembre 2019

Scuola di Specializzazione in Psichiatria presso Università Vita-Salute San Raffaele

05 Febbraio 2015

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo presso l'Università degli Studi di Ferrara

22 luglio 2014

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli studi di Ferrara

Titolo della tesi: Sclerosi multipla: disturbi psichiatrici e aspetti neuropsicologici innovativi

Relatore: Prof. Enrico Granieri

Votazione: 110/110 cum laude

Luglio 2008

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico A. Roiti, Ferrara

Votazione finale: 100/100

## **Partecipazione a congressi e corsi**

XLVI Congresso della società italiana di neurologia, Genova, 10-13 Ottobre 2015

Congresso Innopsy15 INNOVATION IN PSYCHIATRY, Milano, 5-6 novembre 2015

1° Conferenza nazionale associazione italiana per i Disturbi Bipolari. Brescia, 30-31 Gennaio 2018.

SCHIZOPHRENIA AND DEPRESSION behind and beyond the current clinical practice. Torino. 25-27 Novembre 2019. Lecturer: trattamenti non-farmacologici nella depressione

XXII Congresso Nazionale SINPF. Online. 27 – 29 gennaio 2021. Relatore: Focus on Disturbo Bipolare I I  
MODULO - La gestione della resistenza nel Disturbo Bipolare.

SGPP JahresKongress. Online. 25 – 27 agosto 2021. Relatore: La malattia del tempo: terapie cronobiologiche nella depressione.

Master di Medicina del Sonno. 8-9 Ottobre 2021. Direttore: Prof Luigi Ferini Strambi. Relatore: Disturbi del Sonno in Psichiatria.

XXVI Corso Residenziale di Medicina del Sonno. 23-26 Aprile 2022, Bertinoro, Centro Residenziale Universitario. Direttore: Prof Luigi ferini Strambi. Relatore: Disturbi del Sonno e Disturbi dell'Umore.  
Relatore: Disturbi del sonno in psicopatologia: le cronoterapie.

Master di Medicina del Sonno. 4-5 Novembre 2022. Direttore: Prof Luigi Ferini Strambi. Relatore: Disturbi del Sonno in Psichiatria.

XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI 22/24 febbraio 2023, Roma).  
Relatore: Il ruolo degli eventi stressanti precoci nella patogenesi del disturbo bipolare.

## Poster

Worry in recently diagnosed multiple sclerosis patients: associations with depressive and anxiety symptoms and impact on quality of life. P. Milani, L. Fregna, E. Baldi, L. Caniatti, E. Granieri, V. Tugnoli, D. Gragnaniello.

Alexithymia in recently diagnosed multiple sclerosis patients: correlations with depressive and anxiety symptoms and impact on quality of life. P. Milani, L. Fregna, E. Baldi, L. Caniatti, E. Granieri, V. Tugnoli, D. Gragnaniello.

Suicidal behaviour in depressed inpatients affected by mood disorders. Fregna L; Sarzetto A; Brioschi S; Prestifilippo D; Seghi F; Locatelli C; Barbini B; Colombo C.

Post-discharge suicide risk in patients affected by mood disorders. Fregna L; Sarzetto A; Brioschi S; Prestifilippo D; Seghi F; Locatelli C; Barbini B; Colombo C.

Light therapy with Coelux 45 Ic artificial window in the treatment of depression: the experience at the mood disorder unit of Milan. Brioschi S, Fregna L, Seghi F, Prestifilippo D, Locatelli C, Barbini B, Franchini L, Colombo C.

Exposure to light therapy during the treatment of depression can improve quality of sleep. Prestifilippo D, Brioschi S, Fregna L, Seghi F, Locatelli C, Barbini B, Franchini L, Colombo C.

Il suicidio e la sua complessità: studio dei fattori che concorrono al rischio suicidario nel paziente depresso. Brioschi S, Franchini L, Fregna L, Borroni S, Franzoni C, Fossati A, Colombo C.

Polysomnographic features of acute manic episode: an observational study. Sarzetto A, Biuso A, Rizzo Pesci N, Fregna L, Attanasio F, Cavallini MC, Colombo C. EPA 2020.

Sleep architecture changes following Total Sleep Deprivation: an exploratory study conducted in a sample of bipolar depressed inpatients. Cavallini MC, Fregna L, Sarzetto A, Pacchioni F, Attanasio F, Colombo C. OSR Scientific Rereat. Grand Hotel Dino, Baveno. 10-12 Marzo 2022.

## Pubblicazioni

Brioschi S, Franchini L, Fregna L, Borroni S, Franzoni C, Fossati A, Colombo C; Clinical and personality profile of depressed suicide attempters: A preliminary study at the open-door policy Mood Disorder Unit of San Raffaele Hospital; *Psychiatry Res.* 2019 Sep 22:112575. doi: 10.1016/j.psychres.2019.112575

Fregna L, Locatelli M, Colombo C; The phenomenology of depression. *Phenomenology and Mind*, n. 18 - 2020, pp. 38-54 DOI: 10.17454/pam-1803

Fregna L, Seghi F, Locatelli M, Colombo C (2021); The impact of early-life stress in the development and course of bipolar disorder: Mechanisms and implications. In Quevado J, Carvalho AF, Vieta E (ed.) *The Neurobiology of Bipolar Disorder: Road to Novel Therapeutics* (pp. 303-318). Elsevier. DOI: 10.1016/B978-0-12-819182-8.00027-2

Sarzetto A, Cavallini MC, Fregna L, Attanasio F, Pacchioni F, Barbini B, Franchini L, Colombo C; Blue blocking glasses for the treatment of mania in an elderly patient: A case report with polysomnographic findings; *Bipolar Disorders.* 2021; 00:1–3. DOI: 10.1111/bdi.13051

Sarzetto A, Cavallini MC, Fregna L, Pacchioni F, Attanasio F, Barbini B, Franchini L, Colombo C; Sleep architecture modifications after double chronotherapy: A case series of bipolar depressed inpatients. *Psychiatry Res.* 2022; Vol 316, October 2022: 114781. doi: 10.1016/j.psychres.2022.114781

Fregna, L., Martini, F., Pacchioni, F., Sapienza, J., Colombo, C. (2022). Introduction. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_1)

Martini, F., Fregna, L., Vanelli, I., Bigai, G., Tonet, L., Cavallaro, R. (2022). Psychopathology. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_2)

Franchini, L., Barbini, B., Zanardi, R., Fregna, L., Martini F., Manfredi, E., Sarzetto, A., Maiocchi, B., Ragone, N., Colombo, C. (2022). Mood Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_3](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_3)

Bosia, M., Spangaro, M., Cocchi, F., Sapienza, J., Tonet, L., Martini, F., Fregna, L., Passani, C., Cavallaro R. (2022). Psychotic Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_4](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_4)

Locatelli, L., Vanelli, I., Fregna, L., Martini, F., Manfredi, E., Pacchioni, F., Bigai, G., Tonet, L., Passani, C., Colombo C. (2022). Anxiety-Related Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_5](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_5)

- Somma, A., Fregna, L., Martini, F., Fossati, A. (2022). Personality Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_6](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_6)
- Bosia, M., Seghi, F., Bigai, G., Martini, F., Fregna, L., Fazio, V., Cavallaro R. (2022). Adult Consequences of Neurodevelopmental Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_7](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_7)
- Erzegovesi, S., Pratesi, D., Martini, F., Fregna, L., Carminati, M., Cavallini, M.C. (2022). Eating Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_8](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_8)
- Martini, F., Fregna, L., Bosia, M., Perrozzi, G., Cavallaro, R. (2022). Substance-Related Disorders. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_9](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_9)
- Bosia, M., Cuoco, F., Bigai, G., Martini, F., Fregna, L., Congedo, C., Cavallaro, R. (2022). Organic Mental Disorders and Psychiatric Issues in the Elderly. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_10](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_10)
- Zanardi, R., Spangaro, M., Attanasio, F., Sapienza, J., Martini, F., Fregna, L., Cavallaro, R., Colombo, C. (2022). Psychopharmacology. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_11](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_11)
- Barbini, B., Seghi, F., Bosia, M., Fregna, L., Martini, F., Attanasio, F., Manfredi, E., Vassena, G., Colombo, C., Cavallaro, R. (2022). Non-Pharmacological Treatments. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_12](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_12)
- Locatelli, M., Manfredi, E., Fregna, L., Martini, F., Pratesi, D., Perrozzi, G., Colombo, C. (2022). Psychiatric Emergencies. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_13](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_13)
- Travaini, G., Zanardi, R., Fregna, L., Martini, F., Pratesi, D., Sarzetto, A., Perrozzi, G., Colombo, C. (2022). Psychiatric Legislation and Forensic Psychiatry. In: Cavallaro, R., Colombo, C. (eds) *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9\\_14](https://doi.org/10.1007/978-3-031-07715-9_14)
- Pacchioni, F., Cavallini, M.C., Fregna, L., Casoni, F., Sarzetto, A., Attanasio, F., Barbini, B., Locatelli, M., Colombo, C. (2023). Sleep changes during a spontaneous manic episode: PSG assessment in a clinical context. *Psychiatry Res.* In press. 10.1016/j.psychres.2023.115136.

## Competenze linguistiche

Madrelingua: Italiano

Altre lingue: Inglese (C1), Tedesco (B2), Francese (B1)

## Competenze artistiche

Diploma di compimento inferiore di pianoforte e teoria e solfeggio, conseguiti presso il Conservatorio  
Girolamo Frescobaldi di Ferrara

Sommelier AIS (Associazione Italiana Sommelier)

Milano, 4/4/23