

# MATTEO GIUDICI



## ISTRUZIONE

**Marzo 2022**

Laurea di Master di primo livello in “Fisioterapia muscoloscheletrica. Terapia manuale e Esercizio terapeutico” conseguita presso l’Università Alma Mater Studiorum di Bologna. Titolo tesi: *“Efficacia dell’intervento attivo nella cervicalgia cronica aspecifica”* Relatore: Prof.essa Carla Vanti.

Lavoro sperimentale svolto presso il Policlinico Sant’Orsola-Malpighi tra Aprile e Novembre 2021.

**Aprile 2016**

Laurea a pieni voti in Fisioterapia ed esame di stato abilitante la professione conseguiti presso l’Università degli Studi di Firenze. Tesi dal titolo: *“Versione italiana del painDETECT Questionnaire (PDQ-I) Pain Scale: studio di affidabilità e validità.”* Relatore: Dott. Baccini.

Lavoro sperimentale svolto presso il presidio ospedaliero “Piero Palagi”, frequentato settimanalmente da maggio 2015 ad aprile 2016

**Giugno 2010**

Diploma scientifico (indirizzo fisico-chimico) conseguito presso l’istituto superiore Ernesto Balducci di Pontassieve (FI)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

**Luglio 2018 – In corso**

Fisioterapista presso il centro polispecialistico e fisioterapico “Artemedica S.n.c.” via Quintino di Vona, 65 - Cassano d’Adda. Rieducazione motoria e posturale e terapia manuale.

**Giugno 2017 – Luglio 2018**

Fisioterapista presso il centro di riabilitazione “Sport Clinic Center S.r.l.” Via Scipione Ammirato 10 Firenze. Rieducazione motoria e posturale, terapia fisica, idrokinesiterapia, massofisioterapia e

	terapia manuale.
<b>Giugno 2017 – Settembre 2017</b>	Fisioterapista presso casa di cura “Villa Donatello S.p.A.” Piazzale Donatello 14 Firenze. Rieducazione motoria e terapia fisica ambulatoriale, servizio di riabilitazione in degenza ospedaliera e trattamenti a domicilio. Prevalentemente post-chirurgico ortopedico, esiti di chirurgia protesica, riabilitazione respiratoria e pazienti oncologici.
<b>Marzo 2017 - Maggio 2017</b>	Fisioterapista presso case di riposo per anziani “RSA il Giglio” e RSA Villa Michelangelo”.
<b>Agosto 2016 – Settembre 2017</b>	Fisioterapista presso lo “Studio Fisioterapico Dott. Diego Longo” Borgo Pinti 57, Firenze. Rieducazione motoria, training della deambulazione e manovra di accorciamento muscolare con sollecitazione di trazione (A.M.S.T.) o metodica Grimaldi su pazienti neurologici (prevalentemente lesioni midollari).
<b>Agosto 2016</b>	Fisioterapista presso le case di riposo “Villa Olimpia e Villa Santa Monica”
<b>Maggio - Luglio 2016</b>	Tirocinio presso il centro di riabilitazione fisico-motoria “Blue Clinic”
<b>Aprile 2016 – Giugno 2017</b>	Massaggiatore presso l’Unione Sportiva Pelago. Mansioni principali: Assistenza durante gare e allenamenti in caso di infortuni, massaggio decontratturante e pre-gara, applicazione di bendaggi funzionali, gestione dei programmi di riabilitazione.
<b>Maggio 2015 a Aprile 2016</b>	Tirocinio presso il presidio ospedaliero “Piero Palagi” di Firenze. Assistente e aiuto durante la visita clinica fisioterapica. Gestione indipendente, sotto supervisione, di alcuni pazienti (valutazione e diagnosi funzionale, sviluppo e applicazione del programma riabilitativo). Collaborazione in diversi progetti di tesi sperimentale.

#### CORSI E CONGRESSI

<b>Novembre 2018</b>	Corso di formazione “Dolore cronico muscolo-scheletrico”. Presso Edi Ermes S.r.l. Viale Forlanini 65 Milano. Docenti: Anneleen Malfliet PT, PhD e Andrea Polli PT e ricercatore presso la facoltà di scienze motorie e fisioterapia della Vrije Universiteit di Brussel
<b>Settembre 2017 – Marzo 2018</b>	Corso di alta formazione “Terapia manuale per Fisioterapisti” 13° edizione. Presso Edi Ermes S.r.l. Viale Forlanini 65 Milano. Presidente del corso: Andrea Foglia
<b>Novembre - Dicembre</b>	Corso di Formazione Professionale Taping NeuroMuscolare in

<b>2017</b>	Riabilitazione presso Edi Ermes S.r.l. Viale Forlanini 65 Milano
<b>Febbraio - Maggio 2017</b>	Corso di perfezionamento in "il metodo Grimaldi di Accorciamento muscolare con Sollecitazione di Trazione (A.M.S.T.) nella riabilitazione motoria" presso il dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze
<b>Novembre 2016</b>	Attestato di partecipazione al 6° Congresso nazionale S.I.F. " <i>Dalla teoria alla pratica clinica in fisioterapia</i> ,"
<b>Giugno 2016</b>	Attestato di partecipazione al corso base di terapia manuale "Concetto Mulligan".
<b>Novembre 2015</b>	Attestato di partecipazione all' 8° gruppo di studio Fisiobrain " <i>Clinical expertise in fisioterapia</i> "
<b>Ottobre 2015</b>	Attestato di partecipazione al 5° Congresso nazionale S.I.F. " <i>Aggiornamenti in riabilitazione muscolo scheletrica: connessioni tra ricerca scientifica e pratica clinica</i> "
<b>Marzo 2015</b>	Corso ADE "Anatomia palpatoria - approfondimento in terapia manuale" tenuto dal Prof. Michele Schiappoli presso l'Università degli Studi di Firenze.
<b>Marzo 2015</b>	Corso ADE "Principi e tecniche di massaggio" tenuto dal Prof. Tiziano Giovannelli presso l'Università degli Studi di Firenze.
<b>Febbraio 2015</b>	Corso ADE "Dalla teoria alla pratica: competenze professionali a supporto degli aspetti clinici. dagli obiettivi alla formulazione del piano di trattamento" tenuto dalla Prof.ssa Patrizia Galantini presso l'Università degli Studi di Firenze.
<b>Novembre 2013</b>	Corso ADE "Principi e tecnica del bendaggio funzionale corso base" tenuto dal Prof. Marco Lazzeri presso l'Università degli Studi di Firenze.

CAPACITA' LINGUISTICHE

ITALIANO	Madrelingua
INGLESE	Capacità di lettura: ottime Capacità di scrittura: buone Capacità di espressione orale: buone Vacanza studio ad Eastbourne (estate 2008)

### ALTRE COMPETENZE

- Buone competenze nell'uso delle macchine cardio (treadmill, cyclette ecc.) e delle macchine isotoniche di rinforzo muscolare.
- Competenze nell'uso di strumentazione di terapia fisica come: Ultrasuoni, Laser terapia, Diatermia, magnetoterapia, ipertermia, elettrostimolazioni e correnti antalgiche.
- Buone capacità di utilizzo del sistema operativo Windows (varie edizioni), del pacchetto Windows office e dei principali software di frequente utilizzo (lettori multimediali, programmi di manutenzione informatica, anti-malware e antivirus, browser, programmi di scrittura su immagine o supporto fisico)

### ALTRI INTERESSI

- Iscritto alla ASD Jofukan (Settignano, FI) da settembre 2015 fino a giugno 2018, attualmente iscritto alla ASD Lambrate Kendo Club da settembre 2018, pratico kendo (scherma tradizionale giapponese) a livello agonistico.
- Disegno e creo per hobby oggetti di scena per eventi o manifestazioni in diversi materiali (principalmente legno, plastiche termoformabili e poliuretani).
- Appassionato di libri, sono un lettore onnivoro: dalla letteratura del '900 al fumetto orientale. Nutro un particolare interesse per i lavori dello scrittore J.R.R. Tolkien (del quale possiedo una modesta collezione di testi).
- Iscritto dal 2002 al 2008 alla ASD polisportiva E. Curiel di Pontassieve, dove ho praticato tennis anche a livello agonistico.