

## Curriculum Vitae



### Informazioni personali

Cognome/Nome **Melioli Cristina**

### Istruzione e Formazione

Date 2017-2018

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Alma Mater Studiorum - Università di Bologna**  
Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico  
*Tesi di master: Il razionale fisiologico dell'utilizzo dell'esercizio terapeutico nei traumi muscoloscheletrici in fase acuta.*

Date 2011-2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli studi di Modena e Reggio Emilia**  
Laurea triennale in Fisioterapia – votazione 110/110 e lode  
*Tesi di laurea: E' possibile una tassonomia clinico-funzionale dell'arto superiore del paziente emiplegico adulto?*

Date 2006-2011

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Scientifico "Ariosto-Spallanzani", Reggio Emilia**  
Maturità scientifica – votazione 82/100

### **Corsi di formazione svolti nell'anno 2022**

- "Introduzione alla metodologia della ricerca clinica" della fondazione GIMBE (36,8 ECM)
- "Evidence Reviewer - Revisioni Sistematiche e Metanalisi per la riabilitazione" di AIFI
- "Trattamento degli infortuni legati alla corsa" LA CLINICA DEL RUNNING (15 ECM)
- "La presa in carico del piede" LA CLINICA DEL RUNNING (8 ECM)
- "Riabilitazione di polso e mano- fratture del radio e delle dita" con Maria Teresa Botta, Pasquale Arcuri e Ombretta Spingardi

### **Corsi di formazione svolti nell'anno 2021**

- "Strenght and Conditioning" con Alex Wolf, NOVAVIA PROJECT
- "Blood Flow Restriction", NOVAVIA PROJECT
- "LCA: Return to Sport" con Alli Gokeler, MANUALMENTE FORMAZIONE
- "Riabilitazione di polso e mano" con Maria Teresa Botta e Ombretta Spingardi
- "Reconceptualizing spinal HVLA Thrust Manipulation in Physiotherapy" con Firad Murad, HDEMY

### **Corsi di formazione svolti nell'anno 2019**

- "New trends in the prevention of running injuries" (Running Clinic)
- Congresso "Pain Science in Motion"
- "Manipolazione Fasciale metodo Stecco, approfondimenti"
- "Shoulder, step to success" con Jo Gibson NOVAVIA PROJECT

### **Corsi di formazione svolti nell'anno 2018**

- Congresso FISIOBRAIN: "Clinical Expertise in Fisioterapia"
- "Scientific Terapeutic Exercise Program (STEP), Knee and ankle" (Ability Group)
- Workshop di Pilates: esercizi avanzati, esercizio del ponte, polsi stabili. Docente: Roberto Cerini, Enrico Prandini (Tersichore Danza)

### **Corsi di formazione svolti nell'anno 2017**

- Formthotics (livello base e avanzato). Docente: Simone Scaglioni (Ability Group)
- Running Injuries. Docente: Samuele Graffiedi (Fisiobrain)
- Congresso GTM
- Workshop di "Pilates nelle cervicalgie" e "Pilates nella lassità e nella rigidità". Docente: Roberto Cerini (Tersichore Danza)

## Corsi di formazione svolti nell'anno 2016

- "Manipolazione fasciale metodo Stecco, primo e secondo livello" (formazione Arcade, 50 ECM). Docente: Luca Negosanti
- Workshop di "Pilates Miofasciale". Docente: Ester Albini
- Workshop di "Pilates per lombalgia". Docente: Anna Maria Vitali (Fisicamente Pilates)
- Workshop di "Pilates nella riabilitazione del pavimento pelvico". Docente: Claudia Fink e Lester Ponce (Pilates Italia)
- Kinesio Taping" secondo Kenzo Kase, livello 1 e 2 (Ability Group)

## Corsi di formazione svolti nell'anno 2015

- taping neuromuscolare nella riabilitazione dell'arto inferiore" (Edi-Academy, 4 ECM)
- "pilates matwork" (Edi-Academy, 4 ECM)
- "pilates con piccoli attrezzi" (Edi-Academy, 4 ECM)
- "distorsioni di caviglia: valutazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico" (Edi-Academy, 4 ECM)
- Metodo Ticchi per il trattamento dei Trigger Point (50 ECM)

## Esperienza professionale

Date	Da gennaio 2019 (impiego attuale)
Tipo di azienda o settore	Università di Bologna
Principali mansioni e responsabilità	Assistente alla Didattica Master in "Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico", arto inferiore
Date	Da gennaio 2020 (impiego attuale)
Tipo di azienda o settore	"Fisiomedilab" ambulatorio privato-convenzionato con il SSN
Principali mansioni e responsabilità	Fisioterapista
Date	Dal 1/10 /2016 al 31/08/2020
Tipo di azienda o settore	"Nuovo Centro Salute Castelnovese" di Castenovo Sotto (RE)
Principali mansioni e responsabilità	Fisioterapista (Insegnante di pilates matwork a piccoli gruppi)
Date	Dal 1/11/2017 al 1/07/2018

Tipo di azienda o settore	• "Centro Cuore e Salute" • Via Largo giambellino, 8 • Reggio Emilia
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista
Date	• Dal 16/08/2017 al 31/12/2017
Tipo di azienda o settore	• ASD Arcetana
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista
Date	• Dal 2/1/2017 al 1/11/2017
Tipo di azienda o settore	• "ASP Sartori" di San Polo d'Enza (RE)
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista
Date	• Dal 1/9/2016 al 30/05/2017
Tipo di azienda o settore	• "ASD Vezzano"
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista
Date	• Dal 7/03/2016 al 31/12/2016
Tipo di azienda o settore	• "Fondazione Villa Maria ONLUS" (casa di riposo) Casina
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista
Date	• Dal 15/06/2015 al 10/04/2016
Tipo di azienda o settore	• "Fisioterapia dr. Defilippo Massimo" • Rubiera
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista • (Insegnante di pilates matwork a piccoli gruppi)
Date	• Dal 25/07/2015 al 10/01/2016
Tipo di azienda o settore	• Cooperativa sociale "Coopselios" • Sede: RSA Scandiano "Al Parco"
Principali mansioni e responsabilità	• Fisioterapista

- Dal 10/01/2014 al 10/6/2015 ho svolto attività di collaborazione volontaria presso il settore giovanile dell' "A.C. Reggiana" come massaggiatrice.

Madrelingua • **italiana**

Altra lingua • **Inglese**  
• **Tedesco**

Capacità e competenze informatiche • Livello base  
• Buona conoscenza di Windows, Mac OS  
• Discreta conoscenza di Facebook e Instagram

Capacità e competenze artistiche e hobby • Diploma in Flauto Traverso, conseguito presso l' "Istituto musicale Achille Peri" di Reggio Emilia (2016)

- Amo praticare attività sportive quali Arrampicata, Crossfit e trekking.

Patente • Patente B (n° RE5230608K )

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*