

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome/Nome **Panizzolo Alice**
Indirizzo
Recapiti
E-mail
Nazionalità Italiana
Luogo e data di nascita

OCCUPAZIONE **Fisioterapista OMPT**

Assistente alla Didattica presso Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	2018 –2019
Titolo della qualifica rilasciata	Master Universitario di I livello “Fisioterapia muscolo scheletrica: terapia manuale ed esercizio terapeutico” Titolo Tesi: "The effectiveness of mechanical traction for lumbar radiculopathy: a systematic review with meta-analysis".
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Alma Mater Studiorum - Università di Bologna Via Zamboni, 33 – 40126 Bologna
Date	2012 – 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Fisioterapia , voto 110/110 con Lode Titolo Tesi: "Elettrostimolazione neuromuscolare del muscolo Quadricipite Femorale nel paziente con BPCO riacutizzata".
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Università degli studi dell'Insubria Via Ottorino Rossi, 9/C (Padiglione Antonini) - 21100 Varese
Date	2007 – 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Liceo Scientifico , indirizzo P.N.I (Piano Nazionale Informatico), voto 91/100
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale "A. Tosi" Via T. Grossi, 3 - 21052 Busto Arsizio (VA)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	<u>Materie</u> prettamente <u>scientifiche</u> (matematica, fisica, chimica e biologia), ma al contempo <u>umanistiche</u> . Ottima capacità di apprendere qualsiasi tipo di informazione e/o documentazione.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date	Da luglio 2020 ad oggi
Struttura	ACTIVE Fisioterapia Via della Pergola, 1/quater – 21052 Busto Arsizio (VA)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione del paziente affetto da patologie e disfunzioni dell'apparato muscoloscheletrico tramite tecniche di Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico.
Date	Da Maggio 2018 a luglio 2020
Struttura	Studio Stissi Via Correggio, 3 – 21052 Busto Arsizio (VA)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione del paziente affetto da patologie e disfunzioni dell'apparato muscoloscheletrico tramite tecniche di Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico.
Date	Da Settembre 2017 ad oggi
Struttura	Società sportiva NdC – Nuotatori del Carroccio Viale Gorizia, 28/a – 20025 Legnano (MI)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione e massaggio sportivo, con assistenza agli atleti pre/post gara e/o allenamento. Applicazione del Kinesio-tape®.
Date	Da Febbraio 2016 ad oggi
Struttura	Mutua Medica Ospedaliera Villa Cortese Via Colleoni, 13 – 20020 Villa Cortese (MI)
Mansioni e responsabilità	Riabilitazione neuromotoria. Massaggio terapeutico ed applicazione delle principali terapie fisiche utilizzate (prevalentemente Tecar®).
Date	Da Gennaio 2016 a marzo 2018
Struttura	Medical SAS Via Boccaccio, 29 - 20025 Legnano (MI)
Mansioni e responsabilità	Applicazione di tutte le terapie fisiche maggiormente utilizzate (Tecar®, tens, elettrostimolazione, radar, laser, ultrasuoni e crioterapia). Utilizzo del Kinesio-tape® nelle sue diverse modalità applicative. Riabilitazione neuromotoria; utilizzo Multi joint System (Tecnobody®) per riabilitazione di spalla. <u>Collaborazione come Fisioterapista tramite Medical s.a.s. con RSA Fondazione Sant'Erasmo, Corso Sempione 34, Legnano (MI).</u>

PUBBLICAZIONI E ARTICOLI SCIENTIFICI

Data	31 dicembre 2020 Vanti C, Panizzolo A, Turone L et al. Effectiveness of Mechanical Traction for Lumbar Radiculopathy: a Systematic Review and Meta-Analysis. Phys Ther. 2020 Dec 31; pzaa 231. doi: 10.1093/ptj/pzaa231. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33382419/
Data	08 febbraio 2021 Vanti C, Turone L, Panizzolo A, Guccione AA, Bertozzi L and Pillastrini P. Vertical traction for lumbar radiculopathy: a systematic review. Arch Physiother 11, 7 (2021). https://doi.org/10.1186/s40945-021-00102-5
Data	08 febbraio 2021 Vanti, C.; Golfari, M.; Pellegrini, G.; Panizzolo, A.; Turone, L.; Giagio, S.; Pillastrini, P. The Effectiveness of Pump Techniques and Pompages: A Systematic Review. Appl. Sci. 2021, 11, 4150. https://doi.org/10.3390/app11094150

CORSI DI AGGIORNAMENTO

- 3-4 ottobre 2020 (15 ore) - **"Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore e performance sportiva"**, Milano (18,3 ECM).
- 26 giugno-9 agosto 2020 (13 ore) - **"2nd Watson Headache Institute International Symposium"**, ONLINE.
- 24 aprile 2020 (10 ore) - **"Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento"** (FAD n° 281489), Milano (22.5 ECM).
- 16 aprile 2020 (10 ore) - **"La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso"** (FAD n° 289238), Milano (15 ECM).
- 06 aprile 2020 (1 ora) - **"Emicrania cronica: l'efficacia della tossina botulinica come strumento di modulazione"** (FAD n° 282624), Milano (1 ECM).
- 04 aprile 2020 (16 ore) - **"Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"** (FAD n° ?), Milano (6.5 ECM).
- 26 marzo 2020 (16 ore) - **"Emergenza sanitaria da nuovo SARS CoV-2: preparazione e contrasto"** (FAD n° 292318), Milano (20.8 ECM).
- 09 dicembre 2019 (5 ore) - **"La responsabilità disciplinare del professionista sanitario"** (FAD n° 245453), Cremona (5 ECM).
- 07-08 dicembre 2019 (16 ore) - **"La terapia manuale - il rachide"**, Lodi (20.8 ECM).
- 05 dicembre 2019 (5 ore) - **"Dal consenso informato alle DAT"** (FAD n° 245461), Cremona (5 ECM).
- 04 dicembre 2019 (5 ore) - **"Malattie professionali e infortuni sul lavoro. Strumenti per l'uso"** (FAD n° 245454), Cremona (5 ECM).
- 02 dicembre 2019 (5 ore) - **"Il fenomeno del mobbing nelle equipe sanitarie"** (FAD n° 245450), Cremona (5 ECM).
- 01 dicembre 2019 (30 ore) - **"Proteggere dall'influenza con la vaccinazione - II edizione"** (FAD n° 268398), Milano (45 ECM).
- 25 novembre 2019 (5 ore) - **"Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie"** (FAD n° 4146-253993), Cagliari (5 ECM).
- 16-17 novembre 2019 (15 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore – colonna cervicale e dorsale – diagnosi funzionale e trattamento"**, Milano (21.5 ECM).
- 12-13 ottobre 2019 (14 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore - spalla – diagnosi funzionale e trattamento"**, Milano (21.5 ECM).
- 19-20-21 ottobre 2018 (24 ore) - **"Riabilitazione vestibolare: vertigine posizionale e capogiro"**, Milano (24 ECM).
- 12 gennaio 2018 (4 ore) - **"I Incontro Scientifico "Topics in Musculoskeletal Therapy"**, Bologna (4 ECM).
- 18 novembre 2017 (8 ore) - **"3° Congresso Associazione DSM 'IL CONTROLLO MOTORIO'"**, Monza (MI) (1.8 ECM).
- 04-05 novembre 2017 (14 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato all'anca, al ginocchio e al piede"**, Milano (19.9 ECM).
- 08 ottobre 2017 (8 ore) - **"La gestione dell'atleta infortunato e dell'atleta sano: dal timing delle terapie fisiche alla prevenzione e dalla valutazione fisica alla posturologia"**, Ciserano (BG) (5,3 ECM).
- 21 maggio 2017 (8 ore) - **"Formthotics Medical System, corso avanzato"**, Milano.
- 8-9 aprile 2017 (16 ore) - **"Core Stability in fisioterapia e nello sport"**, Milano (16 ECM).
- 11-12 febbraio 2017 (16 ore) - **"Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato alla colonna lombare"**, Milano (19.9 ECM).
- 26-27 novembre 2016 (16 ore) - **"Functional Trainer Practitioner"**, Milano (16 ECM).
- 12 novembre 2016 (8 ore) - **"Trattamento delle patologie in fisioterapia con onde d'urto"**, Saronno (MI).
- 29 ottobre 2016 (8 ore) - **"Rachide lombare a terapia manuale"**, Milano (6 ECM).
- 8 ottobre 2016 (8 ore) - **"Esame e trattamento integrato del piede"**, Milano.
- 14-15 maggio 2016 (16 ore) - **"Il bendaggio adesivo funzionale – Taping classico"**, Milano (18 ECM).
- 21 aprile/18 maggio/22 giugno 2016 (24 ore) - **"INDIBA® Activ System"**, Saronno.
- 19 marzo 2016 (8 ore) - **"Valutazione e Trattamento dell'arto inferiore, Formthotics"**, Torino.
- 10-12 marzo 2016 (24 ore) - **"3rd international conference on respiratory physiotherapy"**, Rimini (9,5 ECM).
- 30 gennaio 2016 (8 ore) - **"Fisioterapista manager one day tour: think outside the box"**, Milano.
- 15-17 Gennaio 2016 (16 ore) - **"Il dolore nel sistema neuromuscoloscheletrico: trattamento con terapia manuale e neurodinamica"**, Tradate (VA).
- 17-18 Ottobre 2015 (16 ore) - **"Kinesio Taping fundamentals & advanced (KT1 & KT2)"**, Varese.

15-17 Ottobre 2015 (16 ore) - "Pneumologia riabilitativa, corso avanzato", Veruno (NO).
 10 Ottobre 2015 (8 ore) - Giornata di Studio GSTM "Low Back Pain: nuove acquisizioni sul controllo motorio", Milano.
 17-19 Settembre 2015 (18 ore) - "Corso di riabilitazione HANDS ON", Veruno (NO).
 27 Marzo 2015 (5 ore) - "La consulenza etica in ambito sanitario in Italia", Varese.
 28 Febbraio 2015 (8 ore) - "La disfagia: criteri valutativi e aspetti decisionali", Busto Arsizio (VA).
 15 Novembre 2014 (8 ore) - Workshop "Rachide cervicale", Nichelino (TO).
 31 Maggio 2014 (8 ore) - "Low Back Pain: un approccio evidence based", Varese.
 18 Maggio 2013 (8 ore) - "Disordini associati al colpo di frusta, pathomechanics, diagnosis and management", Varese.

*Consultabili gli attestati di partecipazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **Italiana**

ALTRE LINGUE **Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
buono	ottimo	buono	buono	buono

First Certificate in English (FCE): Livello B2, passed at GRADE A.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E SOCIALI

Sono in grado di relazionarmi in maniera chiara e precisa, rispondendo alle specifiche richieste dell'utenza e/o committenza, grazie alle abilità comunicative sviluppate nel percorso scolastico e alla predisposizione all'empatia e all'ascolto.
 Attitudine al lavoro in equipe.
 In passato volontaria presso l'associazione Amici del Sidamo di Vimercate e il PIME di Busto Arsizio.
 Da ottobre 2015 volontaria della Croce Rossa Italiana presso il Comitato locale di Legnano.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare il lavoro in maniera autonoma, di definire priorità e assumere impegni e/o responsabilità importanti.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office (in particolare Word, Excel, Power Point e Internet Explorer).
 Grazie ad un corso seguito a scuola ho appreso le linee guida per l'utilizzo di AutoCad.
 Capacità di utilizzare semplici programmi statistici (es. StatView).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Sin dall'infanzia ho sviluppato una particolare attitudine al disegno e alla pittura, ottenendo ottimi risultati soprattutto a livello scolastico.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Buone capacità di esposizione e presentazione in pubblico, e marcata attitudine all'organizzazione del lavoro di gruppo in qualità di leader: per diversi anni ho portato avanti l'incarico di moderatore di corso e rappresentante di classe presso l'istituto superiore che ho frequentato e tuttora tendo ad essere in prima linea per sostenere le cause personali e di gruppo che mi stanno a cuore.

HOBBY E SPORT

Ho praticato Nuoto per diversi anni a livello amatoriale ed Atletica Leggera (Getto del peso) per un breve periodo; attualmente nuoto in una squadra Master. Queste esperienze mi hanno consentito di accentuare lo spirito di sacrificio e la sopportazione della fatica (fisica e mentale).

PATENTE

Patente A1 e B -automunita-

La sottoscritta autorizza al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003.

DATA 25/05/2021

FIRMA Alice Panizzolo