

**INFORMAZIONI PERSONALI** Elisa Perger**FORMAZIONE**

- 01/10/2019- 21/02/2023 **Dottorato di ricerca (PHD) in Salute Pubblica**  
Università Milano-Bicocca, Milano (Italia) con tesi dal titolo "Ipossia ed apnee del sonno: nuove strategie terapeutiche".
- 01/09/2017–30/09/2018 **Diploma Interuniversitario (D.I.U)**  
Université Paris Descartes - Sorbonne, Parigi (France)  
Diploma Interuniversitario ("D.I.U. de Médecine") di Medicina presso la Università Sorbonne dal titolo "Sonno e sue patologie" con stage pratico di un anno presso il "Service des Pathologie du Sommeil" Groupe-Hôpitalier Pitié-Salpêtrière sotto la supervisione di prof. Isabelle Arnulf e prof. Stefania Redolfi
- 07/2012–07/2017 **Specializzazione in Medicina Interna**  
Università degli Studi di Brescia. II Divisione di Medicina Interna dell'ASST Spedali Civili, presidio ospedaliero di Brescia, U.O. Medicina Generale dell' ASST Franciacorta, Ospedale Mellino Mellini di Chiari. , Brescia (Italy)  
La durata legale del corso è di 5 anni. Conseguimento titolo di Specialista in Medicina Interna con votazione 50/50 e lode, discutendo una tesi dal seguente titolo: " Different patterns of hyperpnea during Cheyne-Stokes respiration in patients with heart failure".
- 11/2015–11/2016 **Fellowship in Medicina del Sonno**  
University of Toronto, Toronto (Canada)  
Fellowship di Ricerca in Medicina del Sonno in qualità di medico ricercatore presso la "University Health Network Toronto Rehabilitation Institute" in collaborazione con la "University of Toronto", presso la città di Toronto in Canada, sotto la supervisione del Prof Douglas Thomas Bradley
- 2004–2011 **Laurea Specialistica a ciclo unico in Medicina e Chirurgia**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università degli Studi di Brescia, Brescia (Italy)  
Tesi di laurea elaborata presso l'Istituto di Clinica Medica degli Spedali Civili di Brescia dal titolo: "Andamento della frequenza cardiaca dopo test da sforzo (Heart Rate Recovery): significato e correlazioni con parametri e condizioni cliniche cardiovascolari"
- 1999–2004 **Diploma di Maturità Scientifica con Sperimentazione Linguistica**  
Liceo Scientifico Nicolò Copernico, Brescia (Italy)

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- Dal 2020 **Editore Associato**  
Editore associato della sezione di Pneumologia del giornale "Annals of Medicine" (2021 Impact Factor 5.4)
- Febbraio 2019 **Spedizione di Ricerca (Expedition 5300) a La Rinconada (Perù)**  
In collaborazione con l'Università di Grenoble, Francia. Spedizione di ricerca per valutare la fisiopatologia del mal di montagna cronico nella città più alta del mondo.

- Dal 01/10/2018** **Dirigente Medico e ricercatore**  
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Ospedale San Luca, Milano (Italy)  
Medico e ricercatore presso il Centro di medicina del sonno - Dipartimento di cardiologia - sotto la supervisione di prof. Gianfranco Parati e prof.ssa Carolina Lombardi
- 01/09/2017–30/09/2018** **Ricercatore Senior**  
Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière, Parigi (France)  
Ricercatore presso Unità Funzionale di patologie del Sonno del gruppo ospedaliero Pitié-Salpêtrière prof Isabelle Arnulf e Stefania Redolfi
- Dal 02/2016** **Membro del Central Adjudication Committee of the ADVENT-HF trial**  
University of Toronto, Toronto (Canada)  
La "Central Adjudication Committee" si occupa dell'aggiudicazione degli eventi per il trial multicentrico randomizzato ADVENT-HF ("Effect of Adaptive Servo Ventilation on Survival and Cardiovascular Hospital Admissions in Patients with HF and Sleep Apnea").
- 07/2017** **Medico Specialista in Medicina Interna**  
Policlinico San Pietro, Bergamo (Italy)  
Medico specialista in Medicina Interna presso U.O di Medicina Interna presso il Policlinico San Pietro
- 08/2013–06/2014** **Medico per il Servizio di Continuità Assistenziale**  
ASL di Brescia Distretto Socio-Sanitario n. 3, Brescia (Italy)  
Incarico in qualità di medico per il Servizio di Continuità Assistenziale del distretto di Gardone Val Trompia per le sedi di Sarezzo, Tavernole e Nave.

## INSEGNAMENTO

- Dal 2019** **Supervisore specializzandi in cardiologia**  
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano e Università Milano-Bicocca
- Dal 2018** **Supervisore tesi studenti Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Brescia e Università Milano-Bicocca

## RICONOSCIMENTI E PREMI

- Marzo 2021** 2021 International Trainee Award American Thoracic Society
- Marzo 2021** Partecipante nel team di Istituto Auxologico Italiano al grant Horizon 2020 per il progetto: "Revolution of sleep diagnostics and personalized health care based on digital diagnostics and therapeutics with health data integration" (SLEEP REVOLUTION). Il progetto multicentrico internazionale è stato finanziato per un totale di circa 14 milioni di euro
- Novembre 2019** Vincitrice in qualità di Investigatore principale del finanziamento di 265.000 USD per la ricerca nell'ambito della terapia farmacologica delle apnee del sonno bandito da Apnimed INC (NCT04449133).
- Luglio 2017** Specializzazione in Medicina Interna con lode  
Università degli Studi di Brescia
- Maggio 2017** Borsa di studio "abstract scholarship" presso "2017 American Thoracic Society"  
American Thoracic Society, Washington (United States)

## ALTRE ESPERIENZE

- Dal 2021** **Istruttore sci di fondo ed escursionismo**  
CAI (Club alpino Italiano), Milano
- 08/2009** **Medical Professional Exchange**  
Ifmsa (International Federation of Medicine Student's Associations), Taichung (China)

Esperienza culturale-professionalizzante di 4 settimane secondo un progetto dell'associazione internazionale Ifmsa (International Federation of Medicine Student's Associations) presso il "China Medical University Hospital" di Taichung in Taiwan.

07/2007 **Medical Professional Exchange**

Ifmsa (International Federation of Medicine Student's Associations), Teresina (Brazil)

Scambio professionale e culturale della durata di 4 settimane con lo stato del Piauí - Brasile organizzato dal Sism (Segretariato Italiano Studenti di Medicina) secondo un progetto Ifmsa (International Federation of Medicine Student's Associations).

10/2004–03/2006 **Soccorritore Volontario**

Croce Rossa Italiana

**COMPETENZE PERSONALI**

madrelingua Italian

| Lingue straniere                                    | COMPRESIONE |         | PARLATO            |                   | SCRITTO |
|---|-------------|---------|--------------------|-------------------|---------|
|   | Listening   | Reading | Spoken interaction | Spoken production |         |
| Inglese   | C1          | C1      | C1                 | C1                | C1      |
| Tedesco   | A2          | A2      | A2                 | A2                | A2      |
| "Zertifikat Deutsch" rilasciato dal Goethe Institut |             |         |                    |                   |         |
| Francese  | C1          | C1      | B2                 | B2                | B1      |

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user

**Competenze professionali acquisite**

- E' attualmente Dirigente Medico e Ricercatore presso l'IRCCS Auxologico Italiano, Milano. Si è occupata di trattamenti alternativi alla ventilazione e terapia delle apnee del sonno; studi sulla risposta ipossica all'alta quota; studi sull'ipossia indotta da COVID-19, valutazioni del sistema nervoso autonomo in pazienti con apnee del sonno; studi su pazienti affetti da obesità ipoventilazione e su controllo del respiro.
- Presso il **Centro di Medicina del Sonno** presso la divisione di Neurologia dell'Ospedale Pitié Salpetriere (Parigi, Francia), ha effettuato attività clinica e di ricerca con:
  - Interpretazione di videopoliosonografie di pazienti sospetti per patologie neurologiche (narcolesie, ipersonnia idiopatica, parasonnie, disturbi del comportamento in fase REM) e respiratorie (apnee del sonno, ipoventilazione in malattie neuromuscolari, studio dell'attività diaframmatica notturna, sindrome obesità-ipoventilazione).
  - Attività clinica ambulatoriale in pazienti affetti da narcolessia di I e II tipo, ipersonnia idiopatica, parasonnie, disturbi del comportamento in fase REM, disturbi respiratori durante il sonno.
  - Attività di ricerca e clinica specificamente sulle cause fisiopatologiche dei disturbi respiratori durante il sonno (fluid shift) e pazienti obesi presentanti ipoventilazione durante la notte (obesity hypoventilation syndrome clinica e preclinica)
- Durante la specializzazione ha effettuato partecipazione quotidiana con regolare svolgimento di turni festivi e notturni, all'attività del reparto presso la II Divisione di Medicina Interna del presidio ospedaliero di Brescia- ASST Spedali Civili e presso la U.O. di Medicina Generale dell'Ospedale Mellino Mellini di Chiari- ASST Franciacorta con collaborazione attiva alla gestione clinica ed assistenziale.
  - Acquisizione della tecnica di esecuzione e dell'interpretazione dei dati forniti da manovre diagnostiche invasive quali toracentesi, paracentesi, emogasanalisi.
  - Acquisizione della capacità di interpretazione dell'ECG standard di superficie
  - Gestione di pazienti ricoverati in letti monitorati dell'Unità di Semi-Intensiva
  - Acquisizione dei fondamenti teorici ed applicativi della ventilazione non invasiva (BPAP e CPAP)
  - Acquisizione della capacità di interpretare i dati relativi all'esame spirometrico
  - Attività ambulatoriale specialistica pluriennale presso l'Istituto di Clinica Medica degli Spedali Civili di Brescia con acquisizione delle basi teoriche ed interpretative delle seguenti metodiche diagnostiche cardiovascolari: Elettrocardiografia dinamica secondo Holter, Monitoraggio ambulatorio della pressione arteriosa nelle 24h (ABPM), Test da sforzo al cicloergometro, Lettu

ed interpretazione di Poligrafie e Saturimetrie notturne effettuata presso l'Istituto di Clinica Medica degli Spedali Civili di Brescia e di Polisonnografie notturne effettuata presso l'University of Toronto con confronto settimanale in Letture Magistrali sotto la diretta supervisione del Prof Douglas T Bradley

- Esperienza culturale-professionalizzante di 4 settimane secondo un progetto dell'associazione internazionale Ifmsa (International Federation of Medicine Student's Associations) presso il "China Medical University Hospital" di Taichung in Taiwan.

**Competenze informatiche** Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (Word, Excel, Power point) e dei programmi statistici SPSS e GraphPad

**Memberships** Membro delle seguenti società scientifiche:

- European Respiratory Society dal 2022
- American Thoracic Society dal 2016
- SFRMS: *Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil* dal 2019
- Associazione Italiana di Medicina del Sonno dal 2019

**Albo** -Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della provincia di Parigi (Francia) dal 29/01/2018  
-Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della provincia di Brescia (Italia) dal 29/02/2012

## ABSTRACT

- **Perger E**, Castiglioni P, Rosa D, Vicini S, Meriggi P, Faini A, Pini L, Taranto Montemurro L, Lombardi C, Parati G. *Reboxetine plus oxybutynin for obstructed sleep apnea treatment* American Thoracic Society Conference, 14-19 May, AJRCCM, 2021
- **Perger E**, Taranto Montemurro L, Rosa D, Vicini S, Marconi M, Zanotti L, Meriggi P, Azarbarzin A, Sands SA, Wellman A, Lombardi C, Parati G. *Impact of Reboxetine plus Oxybutynin treatment for Obstructed Sleep Apnea on the Cardiovascular Autonomic Activity* European Respiratory Society Conference, 4-8 September 2021, ERJ 2021
- **Perger E**, Baillieul S, Esteve F, Pichon A, Soranna D, Doutreleau S, Savina Y, Ulliele-Roche M, Brugniaux J, Stauffer E, Oberholzer L, Howe C, Hannco I, Lombardi C, Bilo G, Tamisier R, Pepin JL, Verges S and Parati G *Nocturnal hypoxemia, ambulatory blood pressure and chronic mountain sickness in the highest city in the world*, 56, suppl 64, 2959, 2020
- **Perger E**, Taranto Montemurro L, Sands SA, Aron-Wisnewsky J, Arnulf I, Oppert J, Wellman AD, Similowski T, Redolfi S. *OSA Phenotypic Traits In Morbid Obese Patients With Isolated Sleep Hypoventilation* American Thoracic Society Conference, Dallas, 17-22 May 2019, AJRCCM, 2019
- **Perger E**, Philippe C, Arnulf I, Redolfi S. *Effect of CPAP on Arrhythmias in two OSA Patients* American Thoracic Society Conference, Dallas, 17-22 May 2019, AJRCCM, 2019;
- **Perger E**, Blaise S, Vermorel C, Bodge G, Pepin JL, Redolfi S, Bosson J. *Obstructive Sleep Apnea Syndrome Among Subjects with Venous Insufficiency*. American Thoracic Society Conference, San Diego, 18-23 May 2018, AJRCCM, 2018; 197:A3968
- **Perger E**, Aron-Wisnewsky J, Philippe C, Arnulf I, Oppert JM, Redolfi S. *Screening of Sleep Breathing Disorders in Morbid Obesity*. American Thoracic Society Conference, San Diego, 18-23 May 2018, AJRCCM, 2018; 197:A3970
- **Perger E**, C. Philippe, I. Arnulf, S. Redolfi. *The Immediate Effect of Weight Loss on CPAP Pressures Required to Control OSA in a Patient with Morbid Obesity and OSA*. American Thoracic Society Conference, San Diego, 18-23 May 2018, AJRCCM, 2018; 197:A7284
- Launois C, Similowski T, Arnulf I, **Perger E**, Redolfi S. *Is the Mechanical Load Induced by Rostral Fluid Shift on the Upper Airways Compensated by a Cortical Activity During Wakefulness?* American Thoracic Society Conference, San Diego, 18-23 May 2018, AJRCCM, 2018; 197:A2422
- **Perger E**, O.D. Lyons, T. Inami, S. Smith, J.S. Floras, A.G. Logan, S. Redolfi, and T.D. Bradley pour les investigateurs de ADVENT-HF. *“Prédicteurs de l’observance à court et long terme de la ventilation auto dans l’étude ADVENT-HF”* The national French Sleep Conference, Marseille 2017, CO3-7
- **Perger E**, Blaise S, Vermorel C, Bodge G, Pepin JL, Redolfi S, Bosson J *Syndrome d’apnées obstructives du sommeil dans l’insuffisance veineuse en relation avec la rétention hydrique*. The national French Sleep Conference, Marseille 2017, p26
- **Perger E**, Aron-Wisnewsky J, Philippe C, Arnulf I, Oppert JM, Redolfi S *valuation des troubles respiratoires du sommeil chez patients avec une obésité morbide*. The national French Sleep Conference, Marseille 2017, p22
- Inami T, Lyon O, **Perger E**, Yadollahi A, Chan C, Floras J, Bradley DT. *Effects of Sleep Apnea Severity on Cardiac Function in End Stage Renal Disease*. XVII Annual Research Day in Respiriology, June 7<sup>th</sup> 2017 Toronto, Abstract 33, pg 44-45
- **Perger E**, Lyons OD, Inami T, Smith S, Floras Js, Logan A, Bradley TD for the ADVENT-HF Investigators. *Predictors of Adaptive Servo-Ventilation Short and Long Term Adherence in Heart Failure Patients with Obstructive and Central Sleep Apnea in the ADVENT-HF trial*. XVII Annual Research Day in Respiriology, June 7<sup>th</sup> 2017 Toronto, Abstract 34, pg 45-46
- Inami T, Kasai T, Yumino D, **Perger E**, Hisham A, Hummel R, Lyons OD, Floras Js, Bradley TD. *Effects of Varying Cheyne-Stokes Respiration Pattern on Stroke Volume in Patients with Heart Failure*. American Thoracic Society Conference, Washington, May 19<sup>th</sup> -24<sup>th</sup> 2017, AJRCCM, 2017;195:A1241
- **Perger E**, Lyons OD, Inami T, Smith S, Floras Js, Logan A, Bradley TD for the ADVENT-HF Investigators. *Predictors of Adaptive Servo-Ventilation Short and Long Term Adherence in Heart Failure Patients with Obstructive and Central Sleep Apnea in the ADVENT-HF trial*. American Thoracic Society Conference, Washington, May 19<sup>th</sup> -24<sup>th</sup> 2017, AJRCCM 2017;195:A6545
- **Perger E**, Lyons OD, Inami T, Smith S, Bradley TD for the ADVENT-HF Investigators. *Short and long term use of Adaptive Servo-Ventilation in Heart Failure Patients with Obstructive and Central Sleep Apnea in the ADVENT-HF trial*. Canadian Sleep Society, Calgary, April 28<sup>th</sup>-30<sup>th</sup> 2017, P95:pg 98.



- **Perger E**, Inami T, Lyons OD, Smith S, Bradley DT. *Varying patterns of hyperpnea during Cheyne- Stokes respiration in heart failure: implication for cardiac function*. European Respiratory Society, London, September 3<sup>rd</sup> -7<sup>th</sup> 2016, Eur Resp J vol 48 suppl. 60 OA4563
- **Perger E**, Inami T, Lyons OD, Smith S, Bradley DT. *Varying patterns of hyperpnea during Cheyne- Stokes respiration in heart failure: implication for cardiac function*. XVI Annual Research Day in Respiriology, June 8<sup>th</sup> 2016 Toronto, Abstract 7, pg 18-19
- Izzo I, **Perger E**, Aggiusti C, Sala N, Moretti L, Etori S, Formaini-Marioni C, Zanolini G, Bulgari G, Colombini P, Bella D, Pagani A. *"Trombosi mesenterica in infezione acuta da Citomegalovirus in una giovane donna: caso clinico". Mesenteric thrombosis in a young woman with acute CMV infection: a case report*. Poster presentation at the "XX Congresso Nazionale della Società Scientifica FADOI", Torino, May 9<sup>th</sup> -12<sup>th</sup> 2015 Italian Journal of Medicine, Vol 9, suppl. 2 pg 55

## PUBBLICAZIONI

- Giuliano M, Tiple D, Agostoni P, Armocida B, Biardi L, Bonfigli AR, Campana A, Ciardi M, Di Marco F, Florida M, Gnerre P, Grassi T, Grattagliano I, Kruger P, Leonardi M, Liguori R, Pagani E, **Perger E**, Prisci F, Ruggeri M, Silenzi A, Spannella F, Tascini C, Teté G, Tosato M, Vecchi S, Villa M, Onder G. Italian good practice recommendations on management of persons with Long-COVID. *Front Public Health*. 2023 20;11:1122141.
- Faverio P, Zanini U, Monzani A, Parati G, Luppi F, Lombardi C, **Perger E**. Sleep-Disordered Breathing and Chronic Respiratory Infections: A Narrative Review in Adult and Pediatric Population. *Int J Mol Sci*. 2023, doi: 10.3390/ijms24065504
- **Perger E**, Castiglioni P, Faini A, Soranna D, Zambon A, Rosa D, Vicini S, Meriggi P, Pini L, Baratto C, Caravita S, Azarbarzin A, Parati G, Lombardi C. Impact of reboxetine plus oxybutynin treatment for obstructive sleep apnea on cardiovascular autonomic modulation. *Sci Rep*. 2023 23;13(1):3178. doi: 10.1038/s41598-023-29436-9.
- Rosa D, **Perger E**, Villa G, Bonetti L, Storti V, Cartabia E, Ledonne G, Lombardi C, Beatrice A, Amigoni C, Parati G. Pharmacotherapy for Obstructive Sleep Apnoea and Coupled Life: A Descriptive Phenomenological Study of a Complex Interaction. *Healthcare (Basel)*. 2022 24;10(10):1859. doi: 10.3390/healthcare10101859
- Onanga M, Joanny S, Rivals I, **Perger E**, Arnulf I, Redolfi S, Sevoz-Couche C. Screening of obstructive sleep apnea syndrome by the deep breathing technique. *J Clin Sleep Med*. 2023 1;19(2):293-302. doi: 10.5664/jcsm.10314
- Doutreleau S, Ulliel-Roche M, Hanco I, Bailly S, Oberholzer L, Robach P, Brugniaux JV, Pichon A, Stauffer E, **Perger E**, Parati G, Verges S. Cardiac remodelling in the highest city in the world: Effects of altitude and chronic mountain sickness. *Eur J Prev Cardiol*. 2022 Aug 5;zwac166. doi: 10.1093/eurjpc/zwac166.
- Caravita S, Faini A, Vignati C, Pelucchi S, Salvioni E, Cattadori G, Baratto C, Torlasco C, Contini M, Villani A, Malfatto G, **Perger E**, Lombardi C, Piperno A, Agostoni P, Parati G. *Intravenous iron therapy improves the hypercapnic ventilatory response and sleep disordered breathing in chronic heart failure*. *Eur J Heart Fail*. 2022 Jul 22. doi: 10.1002/ehfj.2628.
- **Perger E**, Baillieux S, Esteve F, Pichon A, Bilo G, Soranna D, Doutreleau S, Savina Y, Ulliel-Roche M, Brugniaux JV, Stauffer E, Oberholzer L, Howe C, Hanco I, Lombardi C, Tamisier R, Pepin JL, Verges S, Parati G. *Nocturnal hypoxemia, blood pressure, vascular status and chronic mountain sickness in the highest city in the world*. *Ann Med*. 2022 Dec;54(1):1884-1893. doi: 10.1080/07853890.2022.2091791.
- Rosa D, Amigoni C, Rimoldi E, Ripa P, Ligorio A, Fracchiolla M, Lombardi C, Parati G, **Perger E**. *Obstructive Sleep Apnea and Adherence to Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) Treatment: Let's Talk about Partners!* *Healthcare (Basel)*. 2022 May 19;10(5):943. doi: 10.3390/healthcare10050943
- Cattaneo C, Pagliarini E, Mambri SP, Tortorici E, Mené R, Torlasco C, **Perger E**, Parati G, Bertoli S. *Changes in smell and taste perception related to COVID-19 infection: a case-control study*. *Sci Rep*. 2022 May 17;12(1):8192. doi: 10.1038/s41598-022-11864-8.
- Pini L, Magri R, Perger E, Levi G, Zambelli L, Giordani J, Ciarfaglia M, Tantucci C. *Phenotyping OSAH patients during*
- Florescu DR, Muraru D, Florescu C, Volpato V, Caravita S, **Perger E**, Bălşeanu TA, Parati G, Badano LP. *Right heart chambers geometry and function in patients with the atrial and the ventricular phenotypes of functional tricuspid regurgitation*. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging*. 2021 8;jeab211. doi: 10.1093/ehjci/jeab211
- **Perger E**, Montemurro LT, Rosa D, Vicini S, Marconi M, Zanotti L, Meriggi P, Azarbarzin A, Sands SA, Wellman A, Lombardi C, Parati G. *Reboxetine plus Oxybutynin for Obstructed Sleep Apnea Treatment A 1-week Randomized, Placebo-controlled, Double-Blind Crossover Trial*. *Chest*. 2021:S0012-3692(21)03861-7. doi: 10.1016/j.chest.2021.08.080.
- **Perger E**, Taranto-Montemurro L. *Upper airway muscles: influence on obstructive sleep apnoea pathophysiology and pharmacological and technical treatment options*. *Curr Opin Pulm Med*. 2021. doi: 10.1097/MCP.0000000000000818.
- Fratianni G, Malfatto G, **Perger E**, Facchetti L, Pini L, Bosco M, Cernigliaro F, Perego GB, Facchini M, Badano LP, Parati G. *Lung Ultrasound in Patients With SARS-COV-2 Pneumonia: Correlations With Chest Computed Tomography, Respiratory Impairment, and Inflammatory Cascade*. *J Ultrasound Med*. 2021 doi: 10.1002/jum.15831
- Rapelli G, Pietrabissa G, Manzoni GM, Bastoni I, Scarpina F, Tovaglieri I, **Perger E**, Garbarino S, Fanari P, Lombardi C, Castelnuovo G. *Improving CPAP Adherence in Adults With Obstructive Sleep Apnea Syndrome: A Scoping Review of Motivational Interventions*. *Front Psychol*. 2021;12:705364. doi: 10.3389/fpsyg.2021.705364
- Pini L, Peroni M, Zanotti C, Pini A, Bossoni E, Giordani J, Bargagli E, **Perger E**, Ferrarotti I, Vizzardi E, Tiberio L, Bonardelli S, Tantucci C. *Investigating the link between Alpha-1 Antitrypsin Deficiency and Abdominal Aortic Aneurysms*. *Ann Vasc Surg*. 2021:S0890-5096(21)00548-3. doi: 10.1016/j.avsg.2021.05.064
- Messineo L, **Perger E**, Corda L, Joosten SA, Fanfulla F, Pedroni L, Terrill PI, Lombardi C, Wellman A, Hamilton GS, Malhotra A, Vailati G, Parati G, Sands SA. *Breath-holding as a novel approach to risk stratification in COVID-19*. *Crit Care*. 2021;25(1):208. doi: 10.1186/s13054-021-03630-5
- Pini L, Giordani J, Concoreggi C, Zanardini E, Pini A, **Perger E**, Bargagli E, Di Bona D, Ciarfaglia M, Tantucci C. *Effects of short-term exposure to particulate matter on emergency department admission and hospitalization for asthma exacerbations in Brescia district*. *J Asthma*. 2021;1-8. doi: 10.1080/02770903.2021.1929310
- **Perger E**, Aron-Wisniewsky J, Philippe C, Arnulf I, Oppert JM, Redolfi S *Diagnostic approach to sleep disordered-breathing among patients with grade III obesity*. *Sleep leep Med*. 2021 ;82:18-22

- Pini L, Giordani J, Gardini G, Concoreggi C, Pini A, **Perger E**, Vizzarda E, Di Bona D, Cappelli C, Ciarfaglia M, Tantucci C. *Emergency department admission and hospitalization for COPD exacerbation and particulate matter short-term exposure in Brescia, a highly polluted town in northern Italy*. *Respir Med*. 2021 16;179:106334. doi: 10.1016/j.rmed.2021.106334
- **Perger E**, Soranna D, Pengo M, Meriggi P, Lombardi C, Parati G. *Sleep-disordered Breathing among Hospitalized Patients with COVID-19*. *Am J Respir Crit Care Med*. 2021 15;203(2):239-241. doi: 10.1164/rccm.202010-3886LE
- **Perger E**, Trenitin R, Lombardi C, D'Artavilla Lupo N, Fanfulla F. *Safe sleep apnea test during Covid-19 pandemic: a new practical proposal* *Sleep Med* 2020; 75:341-342
- **Perger E**, Blaise S, Vermorel C, Boge G, Pepin JL, Redolfi S, Bosson JL. *Subjects with venous insufficiency have high risk of obstructive in relationship to fluid shift* *Sleep Med* 2020 72;135-137
- Pengo MF, Soranna D, Giontella A, **Perger E**, Mattaliano P, Schwarz EI, Lombardi C, Bilo G, Zambon A, Steier J, Parati G, Minuz P, Fava C. *Obstructive sleep apnoea treatment and blood pressure: which phenotypes predict a response? A systematic review and meta-analyses*. *Eur Respir J*. 2020 pii: 1901945. doi: 10.1183/13993003.01945-2019
- Inami T, Lyons OD, **Perger E**, Yadollahi A, Floras JS, Chan CT, Bradley TD. *Effect of ultrafiltration on sleep apnea and cardiac function in end-stage renal disease* *Am J Nephrol*. 2020;51(2):139-146.
- **Perger E**, Badarani O, Philippe C, Rivals I, Arnulf I, Similowski T, Redolfi S. *Evening sock marks as an adjunct to the clinical prediction of obstructive sleep apnea*. *Sleep Breath*. 2019 in press doi: 10.1007/s11325-019-01977-2.
- Inami T, Kasai T, Yumino D, **Perger E**, Alshaer H, Hummel R, Lyons OD, Floras JS, Bradley TD. *Relationship of stroke volume to different patterns of Cheyne-Stokes respiration in heart failure*. *Sleep* 2019 1; 42 (4)
- Launois C, **Perger E**, Attali V, Nierat MC, Raux M, Arnulf I, Similowski T, Redolfi S. *Postural respiratory-related cortical activation and rostral fluid shift in awake healthy humans*. *Exp Physiol* 2019 doi: 10.1113/EP087468
- **Perger E**, Mattaliano P, Lombardi C. *Menopause and sleep apnea* *Maturitas* 2019 doi: 10.1016/j.maturitas.2019.02.011
- **Perger E**, Pengo M, Lombardi C. *Hypertension and atrial fibrillation in obstructive sleep apnea: Is it a menopause issue?* *Maturitas* 2019 doi: 10.1016/j.maturitas.2019.02.012
- **Perger E**, Gonzaga-Carvalho C, Inami T, Ryan CM, Lyons OD. *Recommended Reading from the University of Toronto Sleep Medicine Fellows*. *Am J Respir Crit Care Med*. 2019 1;199 (3); 377-379
- **Perger E**, Lyons OD, Inami T, Smith S, Floras JS, Logan AG, Douglas Bradley T; ADVENT-HF Investigators. *Predictors of One Year Compliance with Adaptive Servo-Ventilation in Patients with Heart Failure and Sleep-Disordered Breathing: Preliminary Data from the ADVENT-HF Trial*. *Eur Respir J*. 2019 21; 53 (2)
- Lin CH, **Perger E**, Lyons OD. *Obstructive sleep apnea and chronic kidney disease*. *Curr Opin Pulm Med*. 2018 Nov;24(6):549-554.
- **Perger E**, Jutant E-M, Redolfi S. *Targeting volume overload and overnight rostral fluid shift: a new perspective to treat sleep apnea*. *Sleep Med Rev*, 2018; 42; 160-170
- Vena D, Bradley TD, Millar PJ, Floras JS, Rubianto J, Gavrilovic B, **Perger E**, Yadollahi A. *Heart Rate Variability Responses of Individuals With and Without Saline-Induced Obstructive Sleep Apnea*. *J Clin Sleep Med*, 2018;14(4):503–510.
- **Perger E**, Inami T, Lyons OD, Alshaer H, Smith S, Floras JS, Logan AG, Arzt M, Duran Cantolla J, Delgado D, Fitzpatrick M, Fleetham J, Kasai T, Kimoff RJ, Leung RST, Lorenzi Filho G, Mayer P, Mielniczuk L, Morrison DL, Parati G, Parthasarathy S, Redolfi S, Ryan CM, Series F, Tomlinson GA, Woo A, Bradley TD for the ADVENT-HF Investigators. *Distinct Patterns of Hyperpnea During Cheyne-Stokes Respiration: Implication for Cardiac Function in Patients With Heart Failure*. *J Clin Sleep Med*, 2017;13(11):1235-1241.
- Lyons O.D, Inami T, **Perger E**, Yadollahi A, Chan C.T, Bradley TD. *The effect of fluid overload on sleep apnoea severity in haemodialysis patients*; *Europ Resp Journal*, 2017 vol 49, n 4.
- Taranto-Montemurro L, Messineo L, **Perger E**, Salameh M, Pini L, Corda L, Ferliga M, Tantucci C; *Cardiac Sympathetic Hyperactivity in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Obstructive Sleep Apnea*; *COPD*, 2016 Dec;13(6):706-711

## CONFERENZE in qualità di RELATORE

-*Hypoventilation from diagnosis to treatment and outcomes*”, “workshop on NIV: titration humidification and compliance”, “Loppo gain in the pathophysiology of centrale sleep apnea” 2 presentazioni orali ed un Corso pratico al congresso internazionale Sleep and Breathing svolto a Praga in Aprile 2023:

- *Terapia farmacologica delle apnee del sonno*” e “corso pratico di lettura tracciati” interventi presso il corso residenziale di Medicina del sonno svoltosi a Bertinoro in marzo 2023

- “endotipi OSA”: “longocovid”: 2 presentazioni orali per l’AIMS (associazione Nazionale Italiana di Medicina del sonno), Rimini, ottobre 2022

- “Pharmacological therapy for OSA targeting muscles responsiveness” presentazione orale al congresso internazionale dell’European Respiratory Society” Barcellona settembre 2022

- *Lettura tracciati di base di polisinnografia*” corso “X Corso Teorico-Pratico su “Il Laboratorio di Polisinnografia Cardiorespiratoria” - Sesto San Giovanni, luglio 2022

- Relatore invitato al convegno nazionale organizzato da Regione Lombardia dal titolo “Sonno e cuore, stato dell’arte sul rapporto tra OSAS e rischio cardiovascolare” tenutosi a Milano a marzo 2022

-*Lettura ed interpretazione dei tracciati polisinnografici*: corso “IX Corso Teorico-Pratico su “Il Laboratorio di Polisinnografia Cardiorespiratoria” - Sesto San Giovanni, 25/27 novembre 2021

-*Terapia farmacologica dell’OSA* corso “IX Corso Teorico-Pratico su “Il Laboratorio di Polisinnografia Cardiorespiratoria” - Sesto San Giovanni, 25/27 novembre 2021

-*Interpretazione di tracciati polisinnografici*: corso per l’AIMS (associazione Nazionale Italiana di Medicina del sonno), Online per emergenza

coronavirus Italia 16 settembre 2021

- *Il trattamento farmacologico delle apnee del sonno*: presentazione orale per "Fisiopatologia Respiratoria al centro", Università di Pavia, Italia 3 settembre 2021
- "SRS Focus Group: COVID-19 and sequelae: Opportunities for Sleep and circadian science" Panelist su invito per la sessione dell'Assemblea della Società Sleep Research Society, on line 13 settembre 2021
- *Sleep disordered breathing among hospitalized patients due to COVID-19*, presentazione orale su invito all'Assemblea nazionale dell'American Thoracic Society dicembre 2020
- *OSA e BPCO*: presentazione orale per l'AIMS (associazione Nazionale Italiana di Medicina del sonno), Online per emergenza coronavirus Italia 25 settembre 2020
- "*Compliance with Adaptive Servo-Ventilation therapy in heart failure patients with Sleep disorder breathing*" Simposio orale su invito al congresso internazionale Sleep and Breathing, Marseille, France, 11-14 Aprile 2019
- "Données préliminaires de l'étude ADVENT HF" Simposio Orale su invito al congresso nazionale Cardiosleep, Bordeaux, France, 15<sup>th</sup> – 16<sup>th</sup> Marzo 2019
- *Sleep and Altitude* Presentazione orale su invito presso il congresso di Alta Montagna a Puno, Perù, Febbraio 2019
- "*Prédicteurs de l'observance à court et long terme de la ventilation auto dans l'étude ADVENT-HF*" Presentazione orale alla conferenza nazionale francese della Società del Sonno, Marseille, Francia, 23– 25 Novembre 2017
- *Varying patterns of hyperpnea during Cheyne-Stokes respiration in heart failure: implication for cardiac function* Presentazione orale at the European Respiratory Society, Londra, UK, Settembre 2016
- *Cheyne-Stokes respiration in heart failure: friend or foe? Implication for cardiac function*. Presentazione orale per il "Centre for Sleep Medicine and Circadian Biology rounds", University of Toronto, Canada, Settembre 2016

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (EU regulation 2016\679).

**Ulteriori Informazioni** Il presente curriculum è stato redatto nella consapevolezza delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni mendaci dall'art.76 del D.P.R: 28/12/2000 n. 445 e s.m.i. e nella consapevolezza della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere.