



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa CHIARA RIPA

Data e luogo di nascita

Indirizzo di Residenza

Indirizzi professionali

Cellulare

E-mail

Sito web www.chiararipa.com

Iscrizione n°9358 – Albo dell’Ordine degli Psicologi dell’Emilia- Romagna (Sez. A)

Membro:

*Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
(CBT-Itala),*

*Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy (SIDBT),
Associazione per l’EMDR in Italia*

ESPERIENZA CLINICA

- Data
- Tipo di impiego
- Tipo di azienda e attività svolta

Ottobre 2019 – In corso

Psicologa Psicoterapeuta – attività libera professione

CENTRO CLINICO QUID

Via Jussi 2/d – San Lazzaro di Savena (BO) 40068

Conduzione di colloqui di valutazione psicodiagnostica, consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia.

- Data
- Tipo di impiego
- Tipo di azienda e attività svolta

Maggio 2020 – In corso

Psicologa Psicoterapeuta in regime libero – professionale

ShapeMe SRL, via F. Enriques, 9 – Bologna

Conduzione di colloqui online di consulenza psicologica e Mindfulness, registrazione di video-corsi in e-learning per la promozione del wellness sulle tematiche di Mindfulness, stress-reduction e smoking cessation.

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Tipo di impiego • Tipo di azienda e attività svolta 	<p>Aprile 2020 – Marzo 2022 Psicologa Clinica in regime libero – professionale U.O. PSICHIATRIA Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM) – Università di Bologna Affidamento di un incarico d'opera professionale nell'ambito del Progetto "L'approccio cognitivo-comportamentale nel trattamento psicologico dei Disturbi di Personalità" Collaborazione nella gestione e organizzazione delle attività formative della Scuola di Specialità in Psichiatria, Università di Bologna</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Tipo di impiego • Tipo di azienda e attività svolta 	<p>Gennaio 2020 – Dicembre 2022 Specializzanda Psicoterapia Centro di Salute Mentale Navile – Ausl di Bologna, via D. Svampa, 8 – Bologna Attività clinica con pazienti afferenti al servizio. Partecipazione al lavoro dell'equipe multidisciplinare Dialectical Behaviour Therapy (DBT) per il trattamento di pazienti con diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità nei Servizi di Salute Mentale dell'Area Ovest di Bologna.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Tipo di impiego • Tipo di azienda e attività svolta 	<p>Ottobre 2019 – Marzo 2021 Psicologa Clinica in regime libero – professionale Centro Clinico di Psicologia, Psicoterapia ed Interventi Socio-sanitari Tages Onlus – Sede Bologna, via Jussi 2/d San Lazzaro di Savena (BO) Centro clinico ad orientamento cognitivo-comportamentale specializzato nella valutazione e trattamento dei Disturbi di Personalità Conduzione di colloqui di valutazione psicodiagnostica e colloqui di consulenza psicologica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Tipo di impiego • Tipo di azienda e attività svolta 	<p>Maggio 2019 – Dicembre 2019 Specializzanda Psicoterapia Centro di Salute Mentale – Ausl della Romagna, Piazza Magnolia, 5 – Ravenna Attività clinica con pazienti afferenti al servizio. Conduzione e Co-conduzione di gruppi di skills-training e psicoeducazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Tipo di impiego • Tipo di azienda e attività svolta 	<p>Febbraio 2019 – Febbraio 2020 Volontario di Servizio Civile Universale Servizi Sociali – Comune di San Lazzaro di Savena, Via Salvo d'Acquisto, 12, San Lazzaro di Savena (BO) Progetti "Forever Young – Così Vicini Così Lontani", Attività di supporto, monitoraggio, accompagnamento e stimolazione cognitiva rivolto all'utenza segnalata dai servizi sociali del comune di San Lazzaro di Savena. Partecipazione alle attività di stimolazione della memoria per anziani e ai gruppi di auto mutuo aiuto per i familiari organizzate dal Caffé Alzheimer Di San Lazzaro di Savena</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Tipo di impiego • Tipo di azienda e attività svolta 	<p>Marzo 2018 – Settembre 2018 Tirocinante Psicologa Centro Studi Gruber, Via Santo Stefano, 10 - Bologna Formazione specifica su Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi d'Ansia, Disturbi dell'Umore, Disturbi di Personalità, Disturbo Post-Traumatico da Stress, Tecniche di Biofeedback. Supervisione casi clinici afferenti al centro. Role playing e gruppi terapeutici di Assertività. Acquisizione delle tecniche di rilassamento di Jacobson. Attività di ricerca bibliografica, Partecipazione a seminari formativi, Revisione slide per eventi formativi</p>

tenuti dai professionisti del centro, Partecipazioni a progetti promossi dalle associazioni Sisdca e Smepa.

- Data
- Tipo di impiego
- Tipo di azienda e attività svolta

Settembre 2017 – Marzo 2018

Tirocinante Psicologa

U.O. Neuropsichiatria Infantile e Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) , Azienda Ospedaliera Sant’Orsola – Bologna

Somministrazione e correzione dei test psicometrici. Osservazione e affiancamento ad attività di riabilitazione previste dal protocollo di trattamento delle pazienti con diagnosi di DCA afferenti il servizio. Partecipazione agli incontri con i famigliari delle pazienti.

ATTIVITA' DI SEGRETERIA DIDATTICA E ORGANIZZATIVA

- Data
- Tipo di impiego
- Tipo di azienda e attività svolta

Gennaio 2020 – in corso

Tutor Didattico del Corso di Alta Formazione Universitario “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità”

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie – Università di Bologna

Direttore del Corso: Prof. Marco Menchetti

Coordinamento didattico e organizzativo del corso.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Titolo Conseguito

Giugno 2022 – Marzo 2023

Training introduttivo e Training intensivo di Dialectical Behavior Therapy (DBT) -

Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) & Linehan Institute-Behavioral Tech

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione

Gennaio 2019 – Dicembre 2022

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Istituto di Terapia Cognitivo e Comportamentale (ITCC) & Studi Cognitivi – Via Mentana, 36 Rimini

Orientamento cognitivo-comportamentale

- Data
- Titolo Conseguito

23-24-25 Settembre – 21-22-23 Ottobre 2022

Corso di Perfezionamento “Acceptance and Commitment Therapy (ACT)” – Scuola di Formazione in Psicoterapia cognitiva e cognitiva – comportamentale Studi Cognitivi

- Data
- Titolo Conseguito

17-18-19 Giugno 2022

I livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

EMDR Europe Association & Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)

- Data
- Titolo Conseguito

1-2-3 Ottobre e 5-6-7 Novembre 2021

Corso di Perfezionamento “Introduzione alla Schema Therapy” – Scuola di Formazione in Psicoterapia cognitiva e cognitiva – comportamentale Studi Cognitivi

- Data

2-3-4 Luglio 2021

• Titolo Conseguito	Training Base di Compassion Focus Therapy (CFT) - IPSICO s.r.l. Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
• Data • Titolo Conseguito	12 Luglio 2020 REBT Advanced Practicum Rational-Emotive & Cognitive Behavioural Theory and Techniques – Istituto REBT Studi Cognitivi affiliato all'Albert Ellis Institute
• Data • Titolo Conseguito	14 Febbraio 2019 Abilitazione alla professione di Psicologo ed iscrizione all'Ordine Psicologi dell'Emilia-Romagna Sez. A, n° 9358
• Data • Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione • Titolo conseguito	10 Luglio 2017 Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata (LM-51) Laurea conseguita con votazione 110/100 e Lode Tesi di Laurea Sperimentale: <i>“Meeting Centres Support Programme in Emilia- Romagna: effetti del supporto integrato per persona con demenza e caregiver informale a distanza di un anno”</i> (Relatore: Prof. Chattat Rabih)
• Data • Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione • Titolo conseguito	20 Novembre 2015 Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Corso di Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali Laurea conseguita con votazione 109/100 Tesi di Laurea Bibliografica: <i>“Il paziente a prognosi infausta: come comunicare la diagnosi e gestire l'impatto emotivo”</i> (Relatore: Prof. Pier Luigi Garotti)
• Data • Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione • Titolo conseguito	2012 Liceo Classico “L. Da Vinci” , Civitanova Marche (MC) Diploma di maturità classica con votazione 86/100

LINGUE STRANIERE

MADRELINGUA	Italiana
ALTRA LINGUA	Inglese
Capacità di Comprensione	AVANZATO
Capacità di Lettura	AVANZATO
Capacità di Scrittura	BUONO
Espressione Orale	BUONO

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Ottime competenze nell'utilizzo del **pacchetto Office**, degli **applicativi Microsoft** e dei motori di ricerca. Ottima conoscenza delle piattaforme telematiche *Microsoft Teams, Zoom, Skype*, sia ad utilizzo professionale che per le formazioni a distanza.

RICONOSCIMENTI E PREMI

Borsa di studio per studenti meritevoli rilasciata da Alma Mater Studiorum – Università degli Studi di Bologna. Posizione in graduatoria: 3

PARTECIPAZIONE A WORKSHOP, CONVEGNI, SEMINARI

- ✓ 25-26/02/2022 Workshop "EMOZIONI E DISREGOLAZIONE EMOTIVA" organizzato da FullDay.
Docente: Prof. Martin Bohus
- ✓ 05/02/2022 Webinar "*Concettualizzazione e Trattamento del Malignant Self-Regard*" organizzato da Tages Onlus e Centri Clinici Tages Docente: Steven Huprich
- ✓ 9/10/2021 Workshop "*I disturbi di Personalità – Il Disturbo Narcisistico di Personalità*" Tenuto dal Dr. Antonio Semerari organizzato dalla Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale Studi Cognitivi di Rimini
- ✓ 8-9/05/2021 Workshop "Mindfulness Based Therapy" tenuto dalla Dr.ssa Alessia Minniti organizzato dalla Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini
- ✓ 10-11/04/2021 Workshop "*Dalle memorie difficili ai bisogni emotivi: condurre l'imagery rescripting*" tenuto dal Dr Filippo Tinelli organizzato dall'Istituto Tolman
- ✓ 27-28/02/2021 Workshop "*Disturbi del sonno-veglia: diagnosi, assessment e Terapia Cognitivo Comportamentale del disturbo da insonnia*" tenuto dal Dr Davide Coradeschi organizzato dalla Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini
- ✓ 3-4/10/20 Corso "*Cognitive Therapy for PTSD*" tenuto dalla Prof.ssa Anke Ehlers dell'Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini
- ✓ 10/09/20 Webinar "*Il Perfezionismo: un approccio relazionale alla comprensione, alla valutazione e al trattamento*" tenuto da Paul Hewitt, organizzato da Tages Onlus
- ✓ 19-20/09/20 Workshop "*Teoria e Tecnica di valutazione dell'attaccamento*" tenuto da Dott. Walter Sapuppo presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini
- ✓ 28-29/03/20 Workshop "*Introduzione alla Terapia Metacognitiva*" tenuto dal Dott. Gabriele Caselli presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini
- ✓ 31/01-02/02/2020 Workshop "*Introduzione alla Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)*" tenuto dal Dottor Diego Sarracino e Giovanni maria Ruggiero
- ✓ 11-12/10/2019 Workshop "*Fondamenti di Terapia Cognitivo Comportamentale Standard*" tenuto dal Dottor Diego Saracino
- ✓ 19/03/2019 Workshop "*Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica*" tenuto dalla Dottoressa Giuri Simona
- ✓ 9-10/02 e 9-10/03/2019 Workshop "*Training di Assertività*" tenuto dalla Dott.ssa Silvana Cilia presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ITC di Rimini
- ✓ 10-11/05/2018 Forum della ricerca in Psicoterapia "*Dalla concettualizzazione condivisa del caso alla terapia*" Direzione scientifica Sandra Sassaroli, Gabriele Caselli, Giovanni Maria Ruggiero .
- ✓ 10/04/2018 Seminario intensivo "*Il paziente grave nella clinica dei disturbi dell'alimentazione: la comorbilità con i disturbi di personalità*" presso l'Accademia delle Cure Palliative di Bentivoglio tenuto dal dottore Antonio Carcione, dalla dottoressa Ilaria Riccardi e dalla dottoressa Romana Schumann.
- ✓ 08/02/2018 Seminario intensivo "*Il paziente grave nella clinica dei disturbi dell'alimentazione: dal paziente alla persona nel contesto familiare*" presso l'Accademia delle Cure Palliative di Bentivoglio tenuto dal dottore Mario Reda e dalla dottoressa Adele De Pasquale.
- ✓ 24/11/2017 2° Convegno "*Il linguaggio del corpo nei disturbi del comportamento alimentare e comorbilità*" presso la Regione Emilia-Romagna Aula Polivalente "Guido Fanti" Viale Aldo Moro, 50 - Bologna

Data 23/02/2023

Firma