



Informazioni personali

Cognome/Nome **Salvadori Manuel**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso Maschio

Codice Fiscale

P.IVA 13018641004

Esperienza lavorative e tirocinio

(ottobre 2009 – Presente)

- Nutrizionista a progetto SPAL calcio (giugno 2018-agosto 2019)
- Nutrizionista per TriCool Triathlon (giugno 2018-presente)
- Nutrizionista per una spedizione di survival estremo a 5100 mt in India, Uttarakhand, presso il Kedar Tal. Sotto l'egida di Oltre Survival ASD e della FISSS, dove sono state approfondite le tematiche della dieta Ayurvedica, Indiana e dell'alimentazione per la sopravvivenza ad alta quota.
- Amministratore delegato della vivereinforma srl (marzo 2015 - presente);
- Nutrizionista per Crossfit Testudo, SpazioCrossfit,
- Esperto di alimentazione oncologica e sportiva presso il sito paginemediche.it (gennaio 2014 - presente);
- Membro della redazione scientifica dell'Associazione Nutri.Prof (2012-2014)
- Tirocinio di 1550 ore presso il servizio Dietetica e presso altri reparti del Policlinico Agostino Gemelli; (ottobre 2009– ottobre 2012)
- Tirocinio di 250 ore presso il Comitato Olimpico Nazionale Italiano(CONI) nel periodo di dicembre 2011-novembre 2012;

Istruzione e formazione

- HRV Expert presso HRV Academy. Settembre 2018.
- Human Potential Coach / Bulletproof institute [ICF-USA]. Marzo 2018.
- Project Manager – ISTAO, 96/100, 28/05/2015
- Personal Trainer riconosciuto presso ISSA Italia, livello CFT 2. 14/06/2014
- Laurea magistrale in lingua inglese in "Biological Sciences: Nutrition and Functional Foods" presso l'Università di Camerino. Voto 110/110 e lode. Titolo tesi: "Dietary supplements: laws, psychology and the case-study of National Rowing Team" 20/11/2014
- 2012 Laurea triennale in Dietistica alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (sede di Roma). Voto 109/110. Titolo tesi: "Valori antropometrici e parametri biochimici in atleti probabili olimpici Londra 2012": novembre 2012;
- Diploma Liceo Scientifico presso Ettore Majorana (RM); votazione 87/100, anno 2009

Altre esperienze

- Stagista presso Hammer Advertising (Marzo 2015-Aprile 2015)
- Gym Instructor presso Virgin Active club di Talenti (Settembre-Ottobre 2014)
- Portfolio Manager presso FundingSMES.com (febbraio 2018-settembre 2018)

Capacità e competenze personali in ambito clinico

Mansioni varie svolte durante il periodo di studio:

- partecipazione alla gestione del vitto ospedaliero dei pazienti del Policlinico A. Gemelli;
- somministrazione di un questionario proposto da Nutricia relativo alla malnutrizione ospedaliera nei reparti del Policlinico A. Gemelli
- Condotta uno studio in concomitanza con i colleghi Andrea Verrecchia e Adriano Arcuri sotto l'egida del Prof. G.A.D Miggiano e del Prof. Sgadari, in associazione col reparto di cura dell'osteoporosi del Policlinico A. Gemelli per valutare le associazioni tra malnutrizione, diabete ed osteoporosi.
- Approfondimenti durante i corsi di Teologia riguardo le alimentazioni nelle religioni del mondo.

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze organizzative

- Organizzatore del Primo Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale in Italia [150 partecipanti, Roma, 23-24-25 Novembre 2018]
- Organizzazione e gestione dei percorsi di formazione in Nutrizione Funzionale e Nutrizione Sportiva Avanzata presso vivereinforma srl.
- Spiccata predisposizione ai ruoli organizzativi e gestionali.
- Score INTJ nel Myers-Briggs Type Indicator test, basato sulle teorie della personalità junghiana.

Capacità e competenze informatiche

- Presentazioni animate di medio-alto livello con PowToon
- Livello base di editing video con Adobe Premiere

Capacità e competenze artistiche

- Insegnante di acrobatica da 6 anni al gruppo Tricking Roma di circa 25 membri.
- Cintura nera I Dan di TaeKwon-Do sotto l'egida del Maestro Maurizio D'Oriano

Ulteriori informazioni

Referenze:

Dott. Alessio Franco presso il CONI di Roma.
Prof. Tom O'Bryan presso IFM Institute

Consenso per la privacy

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. L. 30 giugno 2003 n. 196 e successive modificazioni

CORSI DI FORMAZIONE

- Corso di Secondo Livello di Alimentazione della Scuola di Nutrizione Salernitana. 2011;
- Come udire il master di I e II livello in Dietetica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;
- Corso sul Paziente Oncologico presso Scuola di Nutrizione Salernitana, ottobre-novembre 2016.

CONFERENZE, CONVEGNI, SEMINARI

- **Unicam** Seminario "Preparazione atletica e riabilitazione" organizzato dalla Unicam, San Benedetto del Tronto, 17 aprile 2013;
- **Unicam** "Alimentazione anti-infiammatoria a basso IG" tenuto dal Dr. Barry Sears, San Benedetto del Tronto, 12 marzo 2013,
- **ABNI**: Convegno "Alimentazione e Sport" proposto dall'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani () tenuto dal Dott. Michelangelo Giampietro, Roma, 2012;
- **IMeB**: "L'approccio biointegrato alle patologie invernali" tenuto dal dott. Giovanni Occhionero; Roma, 5 novembre 2011;
- Corso sull'utilizzo della PEG seguito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, 2011;
- **Akesios** "Pianeta Nutrizione" II edizione, 15-17 aprile 2011;
- **Akesios** "Pianeta Nutrizione" IV edizione, 16-18 maggio 2013;
- **Akesios** "Pianeta Nutrizione" V edizione, 05-08 maggio 2014;
- **AIF** "Convegno italiano della Forza", Altavilla Vicentina, 4-5 ottobre 2014
- **ARTOI** "Oncologia Integrata & Nutrizione. 7-8 Ottobre, 2014, Roma"
- **CONI** "Sport e Diabete" 22 Novembre 2014, Roma;
- **Metagenics**: Eventi sull'infiammazione e sulla nutrigenomica in tutta Italia – 2014/2016;
- **Akesios**: "Spazio Nutrizione" Milano, 8-11 maggio 2017.
- **ESNS**: Sport Nutrition from Lab to Field. 16-17 novembre 2018
- **ISSN/SINSEB** Conference: 1-2 dec 2018

COME DOCENTE

- **ISSN/SINSEB** Conference: 30nov-1-2 dec 2019 "Gender Nutrition: how to"
- Per Metagenics srl, dal 2018:
 - Analisi di casi clinici nello sportivo professionale (Roma, 18 marzo 2018)
 - Nutrizione funzionale nello sportivo di alto livello (Francavilla al Mare, 14 aprile 2018)
 - Asse intestino-cervello nella neuronutrizione dello sportivo (Francavilla al Mare, 8 ottobre 2018)
 - Nutrizione funzionale nell'intestino 22 giugno 2019
 - Nutrizione Sportiva e di Potenza 29 settembre 2019
 - NAFLD: Dalla teoria alla pratica: 23 novembre 2019
- Per l'Istituto di Alta Formazione (IAF) [2017/2018/2019]:
 - Dieta Chetogenica e Sport
 - Integratori essenziali allo sportivo
- Per la Scuola di Nutrizione Salernitana, dalla XI edizione del corso di nutrizione clinica in poi [ancora in corso]:
 - Digiuno intermittente [4 ore];
 - Diete chetogeniche cicliche [4 ore];
 - Reverse Diet [4 ore];
 - Aggiornamenti sulle quote proteiche 2015 [3 ore];
- Per la Scuola di Nutrizione Salernitana:
 - "Parallelismi tra atleta di Endurance e paziente Oncologico" Roma, 11 giugno 2016, Convegno "Aggiornamenti in Nutrizione Umana"

- Per NutriProf:
 - Carb Cycling e HRV (Roma, 20 marzo 2018) evento "Sport Nutrition"
 - "Bia-Biva nel soggetto sano e nell'atleta" e "Intermittent Fasting nello sport: dalla genetica alle applicazioni pratiche" presso il convegno NutriProf "Nutrizione, Psiche e Attività Fisica dalla Genetica Funzionale le basi per un approccio bio-integrato" 05/10/2013
- Dal 2012: Relatore al Master di I livello in "Alimentazione e Benessere" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, lezione su "Dieta Chetogenica e Diggiuno Intermittente nel fitness e nel bodybuilding" e su "Dieta sportiva nell'atleta vegano e vegetariano"
- Relatore al convegno Nutri.Prof/AIDAP "Approccio cognitivo-comportamentale dell'obesità", su "Dieta Chetogenica nel primo approccio all'obesità". Roma, 25 ottobre 2014.
- Relatore su svariati argomenti (Diete vegane e Sport; Integrazione alimentare avanzata; Diете ad alto contenuto di grassi e spor) presso il corso "Avanguardia e Innovazione in Nutrizione e Sport" organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana in collaborazione con vivereinforma srls [2015]
- Docenze varie per seminari di approfondimento specialistici presso la Scuola di Nutrizione Salernitana ("Integrazione pratica avanzata", "Lavoratori a turno e problemi metabolici" ed altre argomentazioni riguardo gli aminoacidi e la nutrizione sportiva)

COME AUTORE

- Capitolo nel libro "Cyclicity Diet", l'elaborazione della dieta per donna nelle varie fasi mestruali
- Inciso nel libro "Trova lavoro con il web" riguardo l'esperienza con la start-up vivereinforma

ORGANIZZATORE

- Corso "Nutrizione Sportiva Avanzata" con vivereinforma srl. Corso rivolto a Medici, Nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti e laureati in Scienze Motorie che, alla prima edizione, ha visto la partecipazione di 50 iscritti con la collaborazione di docenti americani e italiani.
- Eventi disseminati in tutta Italia di formazione con vivereinforma SRL rivolti a nutrizionisti e preparatori atletici. Docente principalmente sull'analisi strumentistica avanzata e sulle ciclizzazioni nutrizionali.
- Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale (I edizione nel 2018 in collaborazione con N
- Corso di formazione in "Medicina e Nutrizione Funzionale".