

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Nome e cognome: FEDERICO SPORTELLINI

Esperienze lavorative

- Codocente a contratto presso il Master in Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico dell'Università degli Studi di Bologna da Dicembre 2017 ad oggi, modulo cervicale;
- Codocente a contratto presso il Master in Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico dell'Università degli Studi di Bologna da Dicembre 2017 a Dicembre 2019, modulo spalla;
- Codocente a contratto presso il Master in Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico dell'Università degli Studi di Bologna da Dicembre 2017 a Dicembre 2019, modulo ATM;
- Tutor a contratto presso il Master Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica dell'Università degli Studi di Perugia da Gennaio 2023 ad oggi, modulo cervicale;
- Assistente alla didattica presso il Master Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica dell'Università degli Studi di Perugia da Gennaio 2023 ad oggi, modulo caviglia;
- Libero professionista presso l'Ambulatorio Polispecialistico "Medisport Center" di Perugia Direttore Sanitario Dr. Antonio Ceravolo da Ottobre 2012 ad oggi;
- Fisioterapista A. C. Perugia Calcio – Prima Squadra - Stagione sportiva 2015-2016 - 2018-2019 – 2022-2023 – 2023-2024
- Referente regionale Umbria per GISSPORT da gennaio 2019 ad oggi;
- Fisioterapista F.I.G.C. Centro Tecnico Territoriale regione Umbria dal 2016 al 2018
- Fisioterapista Sir Safety Volley Perugia – Campionato Nazionale di Pallavolo Maschile Superlega Serie A – Stagione 2012-2013 / 2013-2014 / 2014-2015

- Fisioterapista Sir Safety Volley Perugia – Campionato Nazionale di Pallavolo

Maschile Serie A2 – Stagione 2010-2011 / 2011-2012

- Libero professionista presso lo studio di fisioterapia “FISIOLAB” di Perugia, da

Settembre 2010 a Settembre 2012

- Libero professionista presso la “FISIOMEDICAL CENTER sas Riabilitazione Polispecialistica” di Umbertide (PG), da Novembre 2009 a Luglio 2018

- Fisioterapista presso la “COOPERATIVA LUCE SUL MARE Soc. Coop. Sociale a.r.l. – O.n.l.u.s. - Centro Medico di Riabilitazione” di Igea Marina (RN), dal 19 Maggio 2009 al 30 Settembre 2009

Istruzione e formazione

- Master biennale di I Livello in “TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE MUSCOLOSCHIELETRICA” presso l'Università degli Studi di Padova facoltà di Medicina e Chirurgia.

- LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN FISIOTERAPIA conseguita il 23 Aprile 2009 presso l'Università degli Studi di Perugia – sede di Foligno –

- Diploma di “Ragioniere e Perito Commerciale” conseguito presso “Istituto Tecnico Commerciale Alda Capitini” di Perugia nel 2002

Corsi di formazione e Convegni

- Corso – Metodologia e Tecniche HVLA : Rachide e Bacino
- Corso - Introduzione alla diagnosi differenziale fisioterapia: riflessione su casi clinici Selezionati
- Convegno "Tutto quello che vi siete sempre chiesti sulla cuffia dei rotatori"
- Corso - Tendinopatia della cuffia dei rotatori – la gestione multimodale nelle differenti indicazioni terapeutiche: approccio riabilitativo e post-operatorio
- Corso - Pilates terapeutico: la rieducazione posturale dinamica
- Incontro Scientifico: Valutazione e trattamento del dolore nociplastico. Università degli Studi di Bologna
- Corso - Core Stability: valutazione e rieducazione posturale statico-dinamica delle disfunzioni muscolo-scheletriche della colonna vertebrale
- Corso - Cinematica e disfunzioni di movimento della corsa: valutazione clinica e trattamento efficace
- Corso - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto – Istituto Superiore di Sanità
- Corso - L'impingement femoro acetabolare
- Corso - Movimento permesso vs Movimento presente
- Corso - Dolore vs Nocicezione

- Introduction to the Examination of the Head & Neck Dr. F.H. Willard, Ph,D.
- Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della Posologia dell'Esercizio in Fisioterapia
- Incontro Scientifico: Topics in Musculoskeletal Therapy, presso Università degli Studi di Bologna
- Corso bendaggio funzionale, seminario mix tape Power flex e Power tape /

Victory tape. "Creative solution in taping methods to prevent injury.

- Corso DSM SAHRMANN "SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO APPLICATI ALLA COLONNA CERVICALE."
 - Corso DSM SAHRMANN "SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO APPLICATI AL CINGOLO SCAPOLO - OMERALE."
 - Corso "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINT"
 - Corso di formazione "THE ECLECTIC APPROACH TO SOFT TISSUE MANIPULATION
 - Seminario formativo SHM "SINERGISTIC HEALTHCARE METHODOLOGY di HUMAN TECAR"
 - Corso DSM SAHRMANN "SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO APPLICATI ALL'ARTO INFERIORE."
 - Corso di formazione: "CLINICAL EXPERTISE IN FISIOTERAPIA
 - Corso DSM SAHRMANN "SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO APPLICATI ALLA COLONNA LOMBARE."
 - Congresso A.I.FI UMBRIA: "STRATEGIE RIABILITAZIONE NEL MANAGEMENT DEL DOLORE CRONICO
 - Master biennale in "TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE MUSCOLOSCELETRICA" presso l'Università degli Studi di Padova facoltà di Medicina e Chirurgia,
 - Congresso Nazionale "Lesioni muscolari e tendinopatie dell'arto inferiore nello sport – Prevenzione, riabilitazione, ritorno in campo"
 - Congresso Nazionale SICD –Roma REHABILITATION- Sindromi algiche del distretto lombo-sacrale e dell'arto inferiore.
 - Congresso Nazionale AIMS – Il sovraccarico funzionale dello sportivo..
 - Corso HUMAN TECAR per il trattamento curativo intensivo
 - Corso intensivo HUMAN TECAR per il trattamento anti-infiammatorio Localizzato.
 - Convegno ISOHIMETIC: La salute del calciatore, prevenzione, diagnosi, chirurgia, riabilitazione.
 - SMARTER-ahab Course on sub-classification in Neuromuscular
- Rehabilitation - Docente Dianne Andreotti Jackson BCC (PT) SMARTERahab Accredited
- Corso di RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE CERVICALGIE
 - A.I.FI- Umbria - Corso di "TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE" "Dalla valutazione funzionale al trattamento riabilitativo"
 - UNIBELL INTERNATIONAL – A CIRCLE HABILITATION – Corso Intensivo TECAR

- Gruppo FIPES S.r.l.- Corso BLS “Basic Life Support Defibrillation”
- ASL 3 Umbria - Evento Formativo “Il tirocinio clinico nel corso di laurea in fisioterapia” ;
- Università degli Studi di Perugia Facoltà di Medicina e Chirurgia Asl 3 Foligno - Giornata di Aggiornamento “ Assistive technology”
- 2° Convegno Regionale – A.I.F.I. Umbria, “Le alterazioni posturali: dalla conoscenza alla coscienza riabilitativa
- Convegno “L’ictus cerebrale dalla stroke unit alla riabilitazione: una presa in carico di qualità”
- Convegno “Rome Rehabilitation - La mia riabilitazione”
- Corso di Formazione “L’esercizio terapeutico nelle principali disabilità di origine ortopedica
- Convegno “Upper limb telerehabilitation clinical application and future perspectives”
- 10° Conferenza Internazionale “Orthopaedics, Biomechanics, & Sports Rehabilitation, looking for future Leaders
- Convegno “La riabilitazione nelle amputazioni dell’arto inferiore: metodologia d’intervento
- VIII Incontro Interdisciplinare “Sport e riabilitazione, le tendinopatie
- A.I.F.I. Umbria - Corso “Il fisioterapista: attualità e prospettive di una Professione

Madrelingua

Lingua italiana

Altre Lingue

Conoscenza della lingua inglese e francese (livello base)

Capacità e competenze relazionali

Umiltà, altruismo, entusiasmo e determinazione nel raggiungimento degli obiettivi.

Buone capacità e competenze relazionali e comunicative, con interesse e predisposizione al confronto ed alle relazioni interpersonali. Ottime capacità di adattamento e predisposizione al lavoro in team. Inoltre le esperienze lavorative svolte e precedentemente elencate, mi hanno dato la possibilità di stare costantemente in contatto con altre persone, confrontarmi e crescere.

Capacità e competenze tecniche

Buona conoscenza del sistema operativo Windows (Programmi: microsoft office, internet explorer)

ai sensi della legge 675/96 autorizzo al trattamento dei dati da me trasmessi