

## INFORMAZIONI PERSONALI

Luca Turone

## POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista, Orthopaedic Manipulative Physical Therapist  
Docente di Fisioterapia Muscoloscheletrica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da 12/05/2022 ad Oggi

**Docente Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e reumatologica dell'Università di Roma "La Sapienza"**

**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"** – Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (RM)

**Sito web:** <https://web.uniroma1.it/masterfmr/>

- Creazione e presentazione lezioni per la docenza agli studenti del Master, in particolare per i distretti caviglia e piede.

**Attività o settore** Docente fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica.

Da 31/01/2021 ad Oggi

**Codocente Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna**

**Fondazione Alma Mater** – Via Zamboni, 33 – 40125 Bologna (BO)

**Sito web:** <https://master.unibo.it/fisioterapia-muscoloscheletrica-terapia-manuale-esercizio-terapeutico/it/>

- Creazione e presentazione lezioni per la docenza agli studenti del Master, in particolare per i distretti ginocchio e rachide lombare. Supervisione clinica ai tirocini.

**Attività o settore** Codocente fisioterapia muscoloscheletrica

Da 09/2013 ad Oggi

**Fisioterapista**

**Libero Professionista**

**Sito web:** <https://www.linkedin.com/in/luca-turone-b316a346>

- Valutazione e gestione di pazienti con problematiche neuro-muscolo-scheletriche.
- Collaborazione con atleti professionisti e di élite.

**Attività o settore** Sostituire con il tipo di attività o settore

Da 03/2012 ad Oggi

**Collaboratore scientifico**

**Fisioscience s.r.l** - Via San Giovanni Battista, 34/A – 3703 Vestenanova (VR)

**Sito web:** <https://www.fisioscience.it>

- Scrittura articoli di blog, creazione eBook, Creazione infografiche e traduzione blog stranieri in ambito fisioterapico

**Attività o settore** Fisioterapia

Da 07/02/2020 al 28/02/2021 **Coordinatore della comunicazione tecnica scientifica degli assistenti di laboratorio nell'ambito del Master di I livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna**

**Fondazione Alma Mater** – Via Zamboni, 33 – 40125 Bologna (BO)

**Sito web:** <https://master.unibo.it/fisioterapia-muscoloscheletrica-terapia-manuale-esercizio-terapeutico/it/it>

- Gestione comunicazioni a carattere scientifico relative al Master tramite i canali social

**Attività o settore** Fisioterapia

Da 07/02/2020 al 28/02/2021 **Assistente al laboratorio di Terapia manuale nell'ambito del Master di I livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna**

**Fondazione Alma Mater** – Via Zamboni, 33 – 40125 Bologna (BO)

**Sito web:** <https://master.unibo.it/fisioterapia-muscoloscheletrica-terapia-manuale-esercizio-terapeutico/it/it>

- Supporto ai docenti durante la parte pratica di terapia manuale in particolare dei distretti rachide lombare e anca

**Attività o settore** Fisioterapia

Da 08/2015 al 06/2021 **Fisioterapista responsabile della prima squadra (Serie A)**

**Fortitudo Pallacanestro Bologna 103** - via San Donato, 82 – Bologna (BO)

**Sito web:** <https://www.fortitudo103.it>

- Valutazione e gestione dei giocatori della prima squadra durante la preparazione e la stagione sportiva e riabilitazione atleti infortunati

**Attività o settore** Sostituire con il tipo di attività o settore

Da 01/2013 a 08/2014 **Fisioterapista**

**Isokinetic Bologna** – via Casteldebole, 8/10 – 40132 Bologna (BO)

**Sito web:** <https://isokinetic.com>

- Trattamento pazienti con disturbi muscoloscheletrici, Tutor di tirocinio corsi di laurea in Fisioterapia e scienze motorie

**Attività o settore** Fisioterapia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Da 01/2018 al 20/12/2019 **Master Universitario di I livello in "Fisioterapia Muscoloscheletrica con Lode Università di Bologna**

- Titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)
- Terapia manuale ed Esercizio Terapeutico in Fisioterapia muscoloscheletrica

Da 05/10/2009 al 22/11/2012 **Laurea in Fisioterapia con voto 110 e Lode Università di Bologna**

Laurea in Fisioterapia abilitante alla professione di fisioterapista.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	B2	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Spagnolo	B1	B2	A2	A2	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative acquisite con l'esperienza prima da tutor di tirocinio poi da assistente e successivamente Codocente per il Master in Fisioterapia muscoloscheletrica;

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative e gestionali sviluppate in ambito organizzativo e didattico maturate attraverso l'esperienza lavorativa presso una squadra professionistica con 12 atleti e l'attività di docenza Universitaria;

Competenze professionali

Capacità di prendere in carico, valutare e trattare i principali disturbi neuro-muscoloscheletrici secondo gli standard dell'International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Esperto nella gestione dell'atleta e degli infortuni sportivi.

Competenze avanzate di pianificazione e realizzazione di pubblicazioni scientifiche ottenute grazie alle precedenti pubblicazioni

Buone competenze organizzative di team multidisciplinari maturate nel corso dell'attività sportiva e all'attività professionale di fisioterapista.

Competenze informatiche

Conoscenza sistemi operativi **macOS e Windows**, Software del **pacchetto Office** e diversi software specifici della professione (es. Rayyan, Horos), **piattaforme di collaborazione** (Zoom, Skype, Google Meet, Microsoft Teams), **Social network** (Instagram, Twitter, Facebook, LinkedIn)  
 Ottima padronanza nell'utilizzo delle principali **banche dati medico-scientifiche** (in particolare, e in via non esclusiva, **PubMed**) apprese nel corso della formazione Universitaria (Laurea Triennale e Master di I Livello) e della docenza Universitaria, grazie ai corsi di formazione e allo studio individuale.

Altre competenze

- Ex musicista semiprofessionista (Basso elettrico)
- Ex cintura nera e Istruttore di arti marziali (Kung fu wushu, Sanda)
- Sportivo livello amatoriale Pallacanestro, Calcio, Tennis, Beach volley

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche

- Vanti C, Golfari M, Pellegrini G, Panizzolo A, **Turone L**, Giagio S, Pillastrini P. **The Effectiveness of Pump Techniques and Pompages: A Systematic Review.** *Applied Sciences.* 2021; 11(9):4150.
- Vanti C, **Turone L**, Panizzolo A, Guccione AA, Bertozzi L, Pillastrini P. **Vertical traction for lumbar radiculopathy: a systematic review.** *Arch Physiother.* 2021 Mar 15;11(1):7.
- Vanti C, Panizzolo A, **Turone L**, Guccione AA, Violante FS, Pillastrini P, Bertozzi L. **Effectiveness of Mechanical Traction for Lumbar Radiculopathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Phys Ther.* 2021 Mar 3;101(3):pzaa231.

**Libri** **Legamento Crociato Anteriore. Dalle basi teoriche all'approccio evidence-based: un percorso guidato dall'infortunio al ritorno allo sport.**

Autore e capitolo 5 – Fattori di Rischio

**Autori:** Nicholas Miraglia, Roberto Ricupito, Ezio Adriani, Rolf Walter, Marco Cattaneo, Martino V. Franchi, Ferdinando Paternostro, Manuel Signorini, Marco Gallotti, Lorenzo Segato, **Luca Turone**, Nicole Schenato, Alessio Cavallini, Marco Orsenigo, Andrea Ruo, Giandomenico Campardo, Paolo Torneri, Valerio Barbari, Stefano Diprè, Niccolò Ramponi, Mauro Crestani.

**Editore:** Fisioscience. Codice **ISBN:** 979-1280308047

**Tendinopatie dell'arto inferiore. Guida alla valutazione, riabilitazione ed esercizio terapeutico con un approccio basato sulle evidenze scientifiche.**

Co-Autore

**Autori:** Ricupito R., Miraglia N., Torneri P., Campardo G., Diprè S., Barbari V., **Turone L.**, Ramponi N.

**Editore:** Fisioscience. Codice **ISBN:** 1280308036

**Casi clinici in fisioterapia muscoloscheletrica. Guida al ragionamento clinico attraverso casi clinici reali.**

Autore capitolo 7 - quanta fretta, ma dove corri. distorsione laterale di caviglia in sportivo professionista.

**Autori:** Barbari V., Segato L., Botticchio A., Montanari L., Ramponi N., Campardo G., Diprè S., Torneri P., Bernardi F., Bulli M., Erbesato M., Gallotti M., Gamberini M., Garzon A., Lonardi F., Orlando M., Passigato F., Piccoli A., Rosso G., Schenato N., **Turone L.**, Valdifiori G., Vio A.

**Editore:** Fisioscience. Codice **ISBN:** 979-1280308023.

**eBook** 2020: Lesioni muscolari – Qual è l'esercizio migliore nella prevenzione delle lesioni agli hamstring?.  
Autore: **Turone L**

2020: Gestione della distorsione di caviglia. Un approccio evidence based. Parte seconda.  
Autore: **Turone L**

2020: Gestione della distorsione di caviglia. Un approccio evidence based. Parte prima.  
Autore: **Turone L**

**Docenze a corsi privati**

11-12 Novembre 2023: **Pubalgia e problematiche d'anca: valutazione e trattamento** (17,5 ECM – Fisioscience)

4-5 Marzo 2023: **Pubalgia e problematiche d'anca: valutazione e trattamento** (17,5 ECM – Fisioscience)

26-27 Novembre 2022: **Pubalgia e problematiche d'anca: valutazione e trattamento** (17,5 ECM – Fisioscience)

Marzo 2022: **Distorsione laterale di caviglia: un approccio evidence-based basato sull'esercizio terapeutico** (7,5 ECM – Corso FAD 5 ore - Fisioscience)

20-21 Novembre 2021: **Pubalgia e problematiche d'anca: valutazione e trattamento** (17,5 ECM – Fisioscience)

## Presentazioni da Docente

Dicembre 2022: **Sindrome da impingement femoro-acetabolare: trattamento conservativo** (1 ora – Webinar - Fisioscience Club)

Marzo 2022: **Instabilità cronica di caviglia: non era una semplice distorsione?** (1 ora – Webinar - Fisioscience Club)

25 Novembre 2021: **Valutazione clinica della distorsione laterale di caviglia** (1 ora – Webinar - Fisioscience Club)

8 Luglio 2021: **Dolore femoro-rotuleo: dalla valutazione al trattamento** (1 ora – Webinar - Fisioscience Club)

15 Maggio 2021: **Sindrome femoro rotulea: un approccio olistico-evidence based** (15 min – Webinar - Fisioscience Marathon)

25 Gennaio 2021: **FisioScience University Sport** - rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli studi dell'Insubria (1 ora).

27 Ottobre 2021: **FisioScience University Sport** - rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università Campus Bio-Medico di Roma (1 ora).

## Traduzioni pubblicazioni scientifiche

Settembre 2019 – **JOSPT Perspective for Patients – Patellofemoral Pain: Treating Painful kneecaps.** Versione Italiana. <https://www.jospt.org/doi/suppl/10.2519/jospt.2019.0504>

## Attività di Tutor al di fuori del Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica UniBO

2013: **Tutor di tirocinio** (3mesi) per il CdL in Fisioterapia della Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya durante l'attività lavorativa presso Isokinetic Bologna

2012-2013: **Tutor di tirocinio** (175ore) per Università di Bologna CdL in Scienze Motorie durante l'attività lavorativa presso Isokinetic Bologna

2012: **Tutor di tirocinio** (1mese) per Università di Lugano (L.U.de.S) CdL in Fisioterapia durante l'attività lavorativa presso Isokinetic Bologna

## Certificazioni

4 Maggio 2020: **FIFA Diploma in Football Medicine** (Fédération Internationale de Football Association)

11 Novembre 2019: **Running Clinic Certified Professional** (The Running clinic)

## Corsi di perfezionamento post-laurea

- 2021: **LCA Rehab: Dalla chirurgia al return to play.** (2 giorni. N. Miraglia, R. Ricupito - Fisioscience).
- 2021: **Tendon Rehab: Nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore.** (2 giorni. N. Miraglia, R. Ricupito - Fisioscience).
- 2021: **Allenamento della forza in fisioterapia muscoloscheletrica** (29-30 Maggio. S. Youssef – AIFI Emilia Romagna e Fisios)
- 2020: **Functional Therapeutic Movement** (2 giorni. Ben Cornak - Fisioscience)
- 2019: **Running Clinic 1.1: Diagnosis and treatment of running injuries: Practical aspects** (1 giorno, JF Esculier)
- 2019: **Running Clinic 1.0: New trends in the prevention of running injuries** (2 giorni, JF Esculier)
- 2019: **Tecarterapia nel trattamento di fisioestetica e delle patologie nello sport** (1 giorno - FisioWarm Accademia italiana Tecarterapia).
- 2018: **Heart-saver CPR AED Course** (2 giorni, American Heart Association)
- 2018: **Clinica del Mal di Testa: Seminario di approfondimento e Review** (2 giorni - Riccardo Rosa, New Master corsi)
- 2017: **Approccio Clinico ai disturbi del Quadrante Superiore: Terapia manuale ed esercizio terapeutico.** (2 giorni - Matteo Castaldo, NFC)
- 2017: **Clinica del Mal di Testa: Approccio integrato per la Cefalea Tensiva e l'Emicrania.** (3 giorni - Riccardo Rosa, New Master corsi)
- 2017: **M1- Basic Training Graston Technique** (2 giorni - Ability Group)
- 2017: **Trigger Point Dry Needling - Corso Avanzato** (3 giorni - Dry Needling Italia)
- 2016: **Trigger Point Dry Needling - Corso Base** (2 giorni - Dry Needling Italia)
- 2015: **Tecarterapia CIM – Trattamento sui meridian tendino-muscolari, edema e linfedema** (1 giorno, FISgroup (Dr. Darno Debbi))
- 2014: **SMT-1: HVLA Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar and SI Joints** (2 giorni - James Dunning, American Academy of Manipulative Therapy)
- 2013: **Il trattamento riabilitativo della sindrome femoro-rotulea** (1 giorno - Isokinetic Medical Group (Bologna))
- 2013: **Il menisco: la riabilitazione nei quattro tipi di intervento** (1 giorno - Isokinetic Medical Group (Bologna))
- 2013: **La riabilitazione dell'LCA secondo il metodo Isokinetic** (1 giorno - Isokinetic Medical Group (Bologna))
- 2012: **Stage di Formazione Isokinetic** (Fisiokinesiterapia, Idrokinesiterapia, Riabilitazione sul campo sportivo) (60 giorni - Isokinetic Medical Group (Bologna))
- 2012: **Manipolazione Fasciale (Stecco) per disfunzioni globali dell'apparato locomotore - Secondo Livello** (6 giorni - Associazione Manipolazione Fasciale)
- 2011: **Manipolazione Fasciale (Stecco) - Primo Livello** (9 giorni - Associazione Manipolazione Fasciale)

## Corsi FAD

2020: **COVID-19** (15 Aprile – 14,3 ECM – Provider S.I.M.G)

2020: **Gestione del rischio clinic. Il valore dell'Incident Reporting e della simulazione nella formazione sanitaria** ( 15 Aprile – Provider Cooperativa sociale "La girella" ONLUS)

2020: **Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie** (13 Aprile – 5 ECM – Provider SP srl)

2020: **Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi** (27 Marzo – 23,4 EM – Provider standard Axenso)

2020: **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso** ( 20 Marzo – 22,5 ECM - Provider standard Axenso)

2020: **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2 preparazione e contrasto** (17 Marzo – 16 ore – Istituto Superiore di sanità)

2020: **Il Linfoma di Hogkin** (13 Marzo – 8 ECM – Provider standard Axenso)

2020: **Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.** (9 Marzo – 15 ECM - Provider standard Axenso)

## Conferenze

2020: **What's new in musculoskeletal physiotherapy** (29 Novembre - Gruppo di Terapia Manuale XVIII congresso nazionale)

2019: **The management of the foot & ankle complex. Diagnosi, prognosi e trattamento.** (9-10 Novembre – Gruppo di Terapia Manuale XVII congresso nazionale, Bologna)

2019: Incontro scientifico **"Topics in Musculoskeletal Therapy" - Attività fisica e fattori di contesto integrati in una pratica clinica basata su prove di efficacia** (1 giorno - Master Universitario di I livello "Fisioterapia Muscoloscheletrica - Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico", Bologna)

2018: Incontro scientifico **"Topics in Musculoskeletal Therapy" - Attualità in ambito di Fisioterapia Muscolo-scheletrica** (1 giorno - Master Universitario di I livello "Fisioterapia Muscoloscheletrica - Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico", Bologna)

2014: **Football medicine strategies for joint & ligament injuries – International conference on sports rehabilitation and traumatology.** (2 giorni - Isokinetic Medical group, MiCo – Milano Congressi)

2013 : **Football medicine strategies for muscle & tendon injuries - International conference on sports rehabilitation and traumatology.** (2 giorni - Isokinetic Medical group, The Queen Elizabeth II conference centre, London)

## Appartenenza a gruppi / associazioni

**FisioScience:** ente di divulgazione scientifica nell'ambito della fisioterapia muscoloscheletrica;

**GTM:** Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia MuscoloScheletrica;

**GIS Sport:** Gruppo di Interesse specialistico in Fisioterapia Sportiva

**AIFI:** Associazione Italiana Fisioterapisti;

**Ordine TSRM e PSTRP** (Iscrizione N° 549 - Bologna).

## DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". CV ai fini della pubblicazione.

Bologna 11/12/2023

Luca Turone