

Curriculum Vitae di Ilaria Cuoghi

Informazioni personali

Nome e Cognome: *Ilaria Cuoghi*
Data di nascita:
Indirizzo:
Telefono:
Mail/PEC:
Nazionalità: *Italiana*
Patente: *B (automunita)*
Iscrizione Albo: *n. 234 (Ordine Fisioterapisti di Modena e Reggio Emilia)*



Istruzione e formazione

Istituto: *Istituto di istruzione superiore "A. F. Formiggini", Sassuolo (Mo)*
Periodo: *Settembre 2004 - Giugno 2009*
Indirizzo: *Liceo scientifico, indirizzo linguistico (Inglese, Francese, Tedesco)*
Titolo di studio: ***Diploma di maturità, con punteggio: 100/100***

Istituto: *Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia*
Periodo: *Ottobre 2009 - Novembre 2012*
Indirizzo: *Cdl in Fisioterapia (Facoltà di Medicina e Chirurgia)*
Titolo di studio: ***Diploma di Laurea in Fisioterapia, con punteggio 110/110 e Lode***

Istituto: *Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*
Periodo: *Anno accademico 2019/2020*
Indirizzo: *Master in Fisioterapia muscoloscheletrica, terapia manuale ed esercizio terapeutico*
Titolo di studio: ***Master universitario di I livello – Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)***

Esperienza lavorativa

- **Codocente presso Master Universitario di I livello Fisioterapia Muscoloscheletrica**
(Bologna, A.A. 2023/2024)
- **Assunzione a tempo indeterminato presso Cinesica – Poliambulatorio Privato**
(Modena, da Settembre 2021 e ancora in corso).
- **Assunzione a tempo indeterminato presso Ospedale Civile di Baggiovara** *(Giugno - Agosto 2021).*
- **Assunzione a tempo indeterminato presso Benefix srl - Poliambulatorio privato**
(Nonantola, Ottobre 2018- Maggio 2021).
Rapporto di collaborazione presso Benefix srl - Poliambulatorio privato
(Nonantola, Giugno 2014 - Ottobre 2018).
- **Rapporto di collaborazione presso Cinesica - Poliambulatorio privato**
(Modena, Marzo 2018 - Ottobre 2019).

- **Rapporto di collaborazione presso Fisioclinics - Poliambulatorio** (*Formigine, Marzo - Novembre 2017*).
- **Rapporto di collaborazione presso Fisioterapia Fioranese Srl** (*Fiorano Modenese, Ottobre 2014 - Luglio 2015*).
- **Assunzione a tempo determinato presso Isokinetic** (*Bologna, Dicembre 2013 - Aprile 2014*).
- **Stage post-Laurea presso "Zebre Rugby" Tournée francese** (*Saint-Affrique, Issoire, Agosto 2013*).
- **Programma Europeo post-Laurea Leonardo da Vinci - progetto "COOP-KEYS":**
Stage presso "Cabinet de Reeducation Fonctionnelle", Bordeaux (Francia); Maggio-Luglio 2013.

Altre certificazioni conseguite

- **"STEP 3: Scientific Therapeutic Exercise Progressions: Hip & Pelvis"**. *The Ola Grimsby Institute, 2-3 Marzo 2019*
 - **"Alta formazione in terapia fisica strumentale"**. *Accademia di terapia fisica, direttore scientifico Paolo Mondardini. 13-14 Aprile, 11-12-25-26 Maggio 2019.*
 - **"Trattamento fisico dell'edema linfovenoso"**. *AIFI & Performance. Docente: J.P. Belgrado. Bologna, 01-04 Febbraio/8-11 Marzo 2018.*
 - **"Lombalgia, Lombosciatalgia e Sciatica"**. *EdiAcademy. Docenti: A. Foglia, M. Primavera, P. Bizzarri. Milano, 22-23 Ottobre 2016.*
 - **"Rieducazione Posturale Globale" (5 moduli)**. *A.I.R.P.G. , docenti: Ph.E.Souchard e Collaboratori. Calderara di Reno, Novembre 2014 - Settembre 2015.*
 - **"Pilates therapy: pilates per fisioterapisti – corso introduttivo"**. *Assfer, docente: Dott.ssa Guerrina Brizzi. Boario Terme, 23-24 Maggio 2015.*
 - **"Kinesio taping® KT1 e KT2 : Concetti Fondamentali e Tecniche Correttive"**. *Kinesio taping® Association. Modena, Novembre 2014.*
 - **"Le lesioni della cuffia dei rotatori"**. *"AV eventi e formazione". Docente: Francesco Inglese. Forlì, 16-17 Maggio 2014.*
 - **BLS "Rianimazione cardiopolmonare di base"**. *Reggio Emilia, Ottobre 2012 . Retraining BLS-D. Associazione "Gli amici del cuore", Giugno 2015 e Maggio 2019 – Nonantola.*
 - **"Idrokinesiterapia: metodo A.S.P."**. *Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti (ANIK). Correggio (RE): 8-9; 22-23 Ottobre; 5-6 e 19-20 Novembre 2011.*
-

Lingue conosciute

- **Madrelingua:** Italiano
- **Altre lingue:** Inglese, Francese, Tedesco

Pubblicazioni

- **“Rehabilitation after lumbar spine surgery in adults: a systematic review with meta-analysis”**
(*Archives of Physiotherapy*, 16 Ottobre 2023)

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003,
n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".**

Fiorano Modenese, 14/02/2024

Ilaria Cuoghi