



Livia Galletti
Biologo Nutrizionista

Livia Galletti

Regolarmente iscritta all'Ordine **dei Biologi dell'Emilia Romagna e delle Marche, n. ERM_A03115**

Esercita in libera professione come Biologo Nutrizionista

Educazione

2022 – marzo – oggi – Studentessa, Alma Mater Studiorum Università di Bologna - Master “Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della salute”.

2021 – novembre – Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Corso di Perfezionamento in Medical Narrative

2021 – novembre – Harvard Medical School – Online Learning Medical Courses – Certificate in “HMX Pro Immunology - Novel Therapies for Chronic Inflammation, Autoimmunity, and Allergy” (grazie a una borsa di studio bandita dall'Ordine Nazionale dei Biologi).

2021 – giugno – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Summer School: Environmental Health

2016 – Bologna – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute

2006 – Bologna – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Master di I livello in Biostatistica

2001-2004 – Bologna – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna – Dottorato di Ricerca in Scienze Antropologiche

2001 – Abilitazione all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Biologi

2000 – Bologna – Università degli Studi di Bologna – Laurea in Scienze Biologiche

1997-1998 – Los Angeles, CA, USA – Un anno accademico a UCLA, major in Biology e minor in Physical Anthropology

Formazione extra universitaria

2021 – oggi – Studentessa Nutrition, Fasting, Longevity and Disease Course – Create the Cures in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi

2021 – Lucca – Corso “Alta Formazione in Fitoterapia” - Elleci Eventi

2021 – corso “Story Telling” nell'Ambito del progetto Donne Digitali della Regione Emilia Romagna

2020 – corso “Web Marketing” nell'Ambito del progetto Donne Digitali della Regione Emilia Romagna



Livia Galletti
Biologo Nutrizionista

2019 – oggi – studentessa Functional Medicine University – USA

2018 – Certificazione Professionista Metodo Apollo – medicina integrata

2017 – Firenze – Esperto in Nutrizione Sportiva - SANIS – Scuola di Nutrizione e Integrazione dello Sportivo (aa. 2016/2017)

2016 – Milano – Zone Consultant

Incarichi/collaborazioni:

2022 – giugno – oggi – SINSeB – Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere – membro del Comitato Scientifico, Membro della Segreteria del Comitato Scientifico e Social Media”; “Referente SINSeB per i rapporti con l'Ordine Nazionale dei Biologi e le sue delegazioni regionali”

2022 – giugno – oggi – SINut – Società Italiana di Nutraceutica – “Delegata ai rapporti con i Biologi”

2022 – maggio – oggi – Membro dell'Independent Review Board Manus Sapiens organismo di consulenza tecnico-scientifica di valutazione e terapia manuale, osteopatia, rieducazione funzionale, posturologia e patologia morfo-strutturale muscoloscheletrica, in ambito sportivo e non

2022 – marzo – giugno – SINSeB: Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere - “Membro della Segreteria del Comitato Scientifico SINSeB e Social Media”.

2021 – oggi – Biologo Nutrizionista – LILT (Lega Italiana Lotta Tumori) sezione Città Metropolitana di Bologna: consulenze nutrizionali, creazione di ricette a tema prevenzione, collaborazione in tutte le attività che prevedono il tema della nutrizione (progetti, conferenze stampa, divulgazione scientifica, stesura materiali)

2018 – oggi – Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale – comitato scientifico, docente e relatrice

2017 – oggi – nutrizionista della Federazione Italiana di American Football (FIDAF), con responsabilità delle Squadre Nazionali di Football Americano – 2021 – Nazionale Italiana Senior Maschile Tackle Football Campioni d'Europa

Docenze/Insegnamenti:

Relatrice in diversi congressi e convegni di carattere nazionale a tema nutrizione, stile di vita, nutraceutica, integrazione. Coinvolta come docente per eventi formativi rivolti a Biologi, Medici, Dietisti, a tema biologia, nutrizione, nutraceutica, integrazione, stile di vita. Coinvolta in eventi divulgativi per la popolazione su argomenti quali nutrizione, stile di vita, salute, biologia.

2022 – oggi – Docente “Scuola di Nutraceutica Applicata” di SINut (Società Italiana di Nutraceutica)

2021 – novembre – docente a contratto per l'Università degli Studi di Bologna per il corso di laurea magistrale “Wellness culture: sport, health and tourism” Dipartimento di Scienze e Qualità della Vita, per “Cancer Nutrition”.

2021 – oggi – Docente a contratto per l'Università degli Studi di Roma La Sapienza, dipartimento di Biologia e Biotecnologie “Charles Darwin”, per il Master in “Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana” in “Sistemi di detossificazione, stress e patologie correlate”



Livia Galletti
Biologo Nutrizionista

2021 – 2022 Docente a contratto per l'Università degli Studi di Bologna, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale per il Master “Alimentazione ed Educazione alla Salute”

2021 – maggio Invited lecturer Università degli Studi di Bologna per il corso di “Biochimica metabolica”, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Polo di Forlì, con una lezione dal titolo “Nutrizione in Oncologia”

2020 – novembre – Invited lecturer Università degli Studi di Bologna per il corso di “Biochemistry of Nutrition”, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, indirizzo in inglese, con una lezione dal titolo “Nutrition in Oncology”

2018 – oggi – docente Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale – accreditata al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

2019 – 2020 – docente per Equilibrio Donna

2019 – 2020 – docente per Scuola di Nutrizione Salernitana

2018 – 2019 – docente SANIS – Scuola di Nutrizione e Integrazione dello Sportivo – sede di Bologna

2017 – oggi – nutrizionista squadre nazionali Federazione Italiana di American Football (FIDAF)

2017 –2020 (chiusura della scuola) – Docente di Nutrizione Umana, Tecniche di cottura e Chimica degli Alimenti per i corsi professionali di A Scuola di Gusto (la scuola di alta formazione e specializzazione professionale dedicata alla cucina, al mondo della ristorazione e a tutti i servizi e le attività collegate al food di Confcommercio ASCOM Bologna)

2017 – 2020 (chiusura della scuola) – Docente di Nutrizione e Sicurezza Alimentare per gli apprendisti della ristorazione per la Regione Emilia Romagna, presso A Scuola di Gusto

2016 – oggi – Docente di Biologia, Microbiologia, Nutrizione e Dietetica alla scuola per osteopati OSCE di Spine Center (Bologna)

2003 – speech durante la Giornata Mondiale della FAO, Aula Absidale di Santa Lucia, Bologna

Partecipazione a progetti

2022 – oggi – “Salute Senza Frontiere” - Ambasciatore – Lega Italiana Lotta Tumori (LILT)

2022 – nutrizionista protocollo di ricerca PSO FOOD

2016/2017 - Titolare di una borsa di studio per il “Progetto Scuole” di ENPAB, per l'insegnamento di Educazione Alimentare all'Istituto Comprensivo di San Giovanni in Persiceto, scuola primaria, classe 3a C

2000-2002 - "Assistenza e Monitoraggio Sanitario per Cittadini Italiani Indigenti e Migranti della ASL di Bologna in collaborazione con l'Università di Bologna, come coordinamento delle attività di raccolta dati e la raccolta dati stessa.

2000-2001 - “Accrescimento e Sport a Ravenna” del CONI e dell'Università di Bologna, come coordinamento delle attività di raccolta dati e la raccolta dati stessa.



Livia Galletti
Biologo Nutrizionista

Collaborazioni

2022_ ottobre – oggi – Autrice per “Agrodolce, come cibo comanda”, magazine online:
www.agrodolce.it

2020 – 2021 – Ha collaborato con Jatreia Srl per il progetto DORMI in qualità di consulente scientifico della parte nutrizionale relativa al sonno, in collaborazione con SleepActa, start up dell'Università di Pisa. Sempre nell'ambito di questo progetto, collabora come docente per seminari e approfondimenti su sonno e nutrizione.

2016 – 2020 – Ha collaborato fino alla chiusura della scuola con A Scuola di Gusto (la scuola di alta formazione e specializzazione professionale dedicata alla cucina, al mondo della ristorazione e a tutti i servizi e le attività collegate al food di Confcommercio ASCOM Bologna) per diversi eventi periodici – corsi di cucina rivolti al pubblico

2015- 2016 IFL (Italian Football Leaks) Magazine: www.iflmagazine.it, un magazine online che si occupa di Football Americano in Italia e per il quale è stata autrice per due stagioni della rubrica Ogni Maledetta Luganega (<http://www.iflmagazine.it/category/rubriche/ogni-maledetta-luganega/>), dedicata a Football Americano e alimentazione.

Esperienza Professionale:

Ha lavorato per 10 anni nell'industria farmaceutica occupandosi di strategie scientifiche, protocolli di ricerca clinica e di didattica in campo ematologico.

In precedenza (2000-2006) ha lavorato presso il Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna, in Ematologia, Geriatria e in Psichiatria, occupandosi di studi clinici – redazione, fund raising, implementazione, management, analisi dati, produzione di report e paper.

Ha inoltre svolto un periodo presso la Segreteria del Comitato Etico del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna

Ha una con una forte predisposizione all'interazione col pubblico e ottime capacità relazionali e didattiche. Queste competenze, unite alla sua passione per la cucina, fanno sì che venga anche coinvolta in eventi a tema food come divulgatrice di argomenti legati alla nutrizione umana. Partecipa in qualità di Biologo Nutrizionista a cene a tema ed eventi in alcuni ristoranti.

Competenze:

Forte predisposizione all'interazione con il pubblico

Ottime capacità relazionali e didattiche

Ottima conoscenza della lingua inglese (Cambridge University Proficiency Certificate e utilizzo costante della lingua)

Grande orientamento scientifico sul lavoro

Ottima conoscenza della metodologia della ricerca clinica e degli studi sperimentali

Publicazioni

Facchini F, Fiori G, Galletti L. “**La Modernizzazione nel Kazakhstan. Aspetti Biomedici e Antropologici**” in Popoli della Yurta. Il Kazakhstan tra le origini e la modernità
Autore/i: AA. VV. a cura di Fiorenzo Facchini
Editore: Jaca Book, 2008.



Livia Galletti
Biologo Nutrizionista

Puberty in modernizing Kazakhstan: a comparison of rural and urban children.

Facchini F, Fiori G, Bedogni G, Galletti L, Ismagulov O, Ismagulova A, Sharmanov T, Tsoy I, Belcastro MG, Rizzoli S, Goldoni M.
Ann Hum Biol. 2008 Jan-Feb;35(1):50-64. Doi: 10.1080/03014460701784567.

Two-stage study (1990-2002) of North African immigrants in Italy.

Toselli S, Galletti L, Pazzaglia S, Gualdi-Russo E.
Homo. 2008;59(6):439-52. doi: 10.1016/j.jchb.2006.08.009. Epub 2008 Nov 7.

Spirometric reference values for children and adolescents from Kazakhstan.

Facchini F, Fiori G, Bedogni G, Galletti L, Ismagulov O, Ismagulova A, Sharmanov T, Tsoy I, Belcastro MG, Rizzoli S, Goldoni M.
Ann Hum Biol. 2007 Sep-Oct;34(5):519-34.

Prevalence of overweight and cardiovascular risk factors in rural and urban children from Central Asia: the Kazakhstan health and nutrition examination survey.

Facchini F, Fiori G, Bedogni G, Galletti L, Belcastro MG, Ismagulov O, Ismagulova A, Sharmanov T, Tsoy I, Rizzoli S, Goldoni M.
Am J Hum Biol. 2007 Nov-Dec;19(6):809-20.

Monitoring BCR-ABL transcript levels by real-time quantitative polymerase chain reaction: a linear regression equation to convert from BCR-ABL/B2M ratio to estimated BCR-ABL/ABL ratio.

Iacobucci I, Galletti L, Amabile M, Soverini S, Baccarani M, Martinelli G.
Haematologica. 2007 Mar;92(3):429-30.

Outcomes from a program of home care attendance in very frail elderly subjects.

Giannini R, Petazzoni E, Savorani G, Galletti L, Piscaglia F, Licastro F, Bolondi L, Cucinotta D.
Arch Gerontol Geriatr. 2007 Mar-Apr;44(2):95-103. Epub 2006 Jun 5.

Mitochondrial dysfunction as an initiating event in atherogenesis: a plausible hypothesis.

Puddu P, Puddu GM, Galletti L, Cravero E, Muscari A.
Cardiology. 2005;103(3):137-41. Epub 2005 Jan 19. Review.

Cambiamenti del somatotipo con l'età: studio longitudinale in un campione di bambini romagnoli.

Zironi A., Onisto N., Zaccagni L., Galletti L., Gualdi Russo E.
Atti XVI Congresso Associazione Antropologi Italiani, Genova 29-30-31 ottobre 2005.

Human activity patterns and skeletal metric indicators in the upper limb.

Gualdi-Russo E, Galletti L.
Coll Antropol. 2004 Jun;28(1):131-43.

Activity and skeletal markers of the upper limb: an osteometric approach.

Gualdi Russo E., Galletti L., 2003.
Acts of the XIV th UISPP Congress, University of Liège, Belgium. BAR International Series 1145.

Indicatori antropometrici dello stato nutrizionale in un campione di immigrati extracomunitari.

Prime osservazioni.

Gualdi Russo E., Galletti L., Zironi A. e S.Toselli, 2002. Ipp. 65-73.
International School of Medical Sciences, 112th course, Erice, 19-22 maggio '02.

Accrescimento e Sport a Ravenna. CONI,

Gualdi Russo E., Zaccagni L, Galletti L, Pizzola M, Carnevali R.
Tipografia Romagna di Faenza, 2002.

Before the advent of the ergonomy. The skeletal markers of activity.



Livia Galletti
Biologo Nutrizionista

Belcastro M.G., Galletti L, Bosi A e E.Gualdi Russo, 2001.
Proceedings 3rd International Congress on "Science and Technology for the Safeguard of cultural heritage in the Mediterranean basin, Alcalá de Henares (Spain), pp.870-875.