



VERONICA IMBESI

Nazionalità: Italiana
Patente: (B) Automunita

ESPERIENZA LAVORATIVA

-
- AA 2022/2023 Università di Bologna, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Corso di Laurea Magistrale in “Biologia della salute” curriculum nutrizionale.
A oggi
- Attività di docente/tutor a contratto in lezioni frontali nell’insegnamento in “Fisiologia della Nutrizione”
- AA 2022/2023 Master II livello in “Gestione teorico-pratica multidisciplinare delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali” dell’Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche.
A oggi
- Affiancamento al Direttore, Prof. Fernando Rizzello, nelle funzioni organizzative e gestionali: Attività di tutoraggio
 - Attività di docente a titolo gratuito. “*Nutrizione nelle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali*”
- AA 2019/2020 Master II livello in “Alimentazione ed Educazione alla salute” dell’Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche.
A oggi
- Attività di **docente a contratto in lezioni frontali**. “*Nutrizione nelle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali*”, “Pianificazione di un piano alimentare in un soggetto sano e con patologie”, “Strumentazione da lavoro”
 - Affiancamento al Direttore, Prof. Paolo Gionchetti, nelle funzioni organizzative e gestionali (dal AA 2022/2023): Attività di tutoraggio
- Da 01.04.2019 Attività di **lavoro autonomo** con il ruolo di **Biologo Nutrizionista**, Bologna e Modena.
A oggi
- Approccio specialistico e professionale con programmi alimentari personalizzati alle esigenze fisiopatologiche dell’individuo tra cui patologie gastrointestinali (Morbo Crohn, Colite Ulcerosa, Sindrome dell’intestino irritabile, Celiachia, Gluten Sensitivity); Sindrome Metabolica (ipertensione, dislipidemia, glicemia alterata); insufficienza renale; allergie ed intolleranze alimentari accertate; diete vegetariane e vegane; paziente oncologico ed in chemioterapia; donne nelle diverse fasi della vita e sportivi amatoriali; e con programmi educativi volti a trasmettere una cultura dell’alimentazione corretta rivolti al singolo individuo, alle famiglie ed agli operatori di vari settori (scuole, palestre, centri benessere, aziende etc). Le visite sono eseguite con il supporto di software alimentari validati e di strumentazione validata (plicometro e bioimpedenziometria).

Da 10.01.2018 A.O.U. Policlinico S. Orsola-Malpighi, SSD Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (Centro di Riferimento Regionale Emilia-Romagna), Via Massarenti 9, 40138, Bologna.

Clinical Study Coordinator attività di ricerca nella gestione di trial clinici sponsorizzati e spontanei e di progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Bologna e IRCCS S. Orsola-Malpighi di Bologna:

- Stesura di protocolli sperimentali spontanei rivolti alla osservazione ed intervento nutrizionale nel paziente affetto da Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali;
- Preparazione della documentazione per la sottomissione di protocolli sperimentali spontanei al Comitato Etico;
- Organizzazione e gestione delle procedure di protocolli di studi clinici sponsorizzati e spontanei con affiancamento del clinico nell'attività di recruitment e nella gestione/follow-up delle visite dei pazienti arruolati (procedure blinded ed unblinded);
- Data management e data entry con supporto di CRF elettronica e non.

Da 01.09.2018 AUSL di Bologna - Ospedale Maggiore Carlo Alberto Pizzardi UOC Pediatria, (Gastroenterologia A 06.04.2019 Pediatria), Largo Nigrisoli, 2, 40133, Bologna.

Attività di **Clinical Study Coordinator**: attività di ricerca nella gestione di trial clinici sponsorizzati e spontanei nel paziente pediatrico affetto da Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali.

- Organizzazione e gestione delle procedure di protocolli di studi clinici sponsorizzati e spontanei con affiancamento del clinico nell'attività di recruitment e nella gestione/follow-up delle visite dei pazienti pediatrici arruolati (procedure blinded ed unblinded);
- Data management e data entry con supporto di CRF elettronica e non

PROGETTI E COLLABORAZIONI

-
- 2023 COREBO S.a.s. - La scienza al servizio dello sport. Corso Re Umberto 1, 10121 Torino (TO)
Ad oggi • Attività di **docenza** in corsi di alta formazione.
- 2022 ITS Servizi s.r.l. Via Modenese, 41018, San Cesario sul Panaro (MO)
Ad oggi • **Corsi e/o Progetti e/o formazione frontali e/o remoti in azienda nel settore "Salute e benessere"**.
Eventi di promozione alla prevenzione della Salute attraverso l'educazione ai corretti stili di Vita del lavoratore dentro e fuori l'azienda e nelle diverse fasi della vita (percorsi ad hoc per le Donne in gravidanza e allattamento).
- 2022 Foodoteka S.r.l. Viale Majno n. 28 - Milano
Ad oggi • **Board Scientifico** (Foodoteka Scientific Board)
• Stesura di **articoli divulgativi** a carattere scientifico
• **Consulenza** e valutazione di nuovi prodotti alimentari destinati al consumo umano.
- Da 2019 Studio Tecnico Imbesi, Modena
A oggi • **Progettazione di iniziative e/o percorsi in Azienda** volti a promuovere la salute ed il benessere del lavoratore, al fine di implementare la sua produttività: attività di docente con **incontri di formazione**

frontali e/o remoti di organizzatore di eventi nell'ambito della prevenzione della Salute attraverso l'educazione ai corretti stili di Vita del lavoratore dentro e fuori l'azienda.

- Stesura di documentazione **DVR** (nei moduli: "rischio chimico" e "salute e benessere del lavoratore")

01/2022 - 12/2022 APIAFCO (Associazione Psoriasici Italiani Amici della Fondazione Corazza)

- Stesura delle linee guida del Progetto "PSO Food: L'alimentazione cambia pelle" Progetto con l'obiettivo di migliorare la nutrizione nel paziente psoriasico.
- Attività di Referente scientifico nell'educazione alimentare ai pazienti arruolati nel Progetto "PSO Food: L'alimentazione cambia pelle".

09/05/2022 Perrigo Italia S.r.l.

Attività di **Relatore** Scientifico Evento XLS-Medical di Bologna

Da 20.06.2018 Fondazione Golinelli. Via Paolo Nanni Costa, 14, 40133, Bologna

A 07.12.2018 Attività di **Referente Scientifico** nell'ambito della "salute e benessere" nella quinta edizione della Scuola informale di cultura imprenditoriale: "Giardino delle imprese".

Progetto con lo scopo di stimolare nei ragazzi partecipanti, studenti delle classi III e IV delle scuole secondarie di secondo grado, competenze trasversali ("Soft Skill") oggi indispensabili -nel mondo del lavoro e nella vita quotidiana- per affrontare la complessità e l'imprevedibilità del futuro in un mondo globale e multiculturale come quello in cui viviamo, per lo sviluppo di nuove idee di prodotti e servizi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

AA 2020/2021 **Scuola di Nutrizione ed Integrazione Nello Sport (SANIS)** - Sede Emilia

Certificato di Esperto in Nutrizione Sportiva

AA 2018/2019 **Master biennale II livello "Alimentazione ed Educazione alla salute", 110/110 con Lode**

10.10.2019 Alma Mater Studiorum - Università degli studi di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche. Via Massarenti 9, 40138, Bologna

Tesi sperimentale: "*Studio pilota sull'impatto di una dieta bilanciata secondo i LARN e le linee guida OMS in pazienti con malattia di Crohn in remissione clinica con PCR alterata*"

22.03.2019 **Iscrizione Albo dei Biologi, Sezione A**

Numero di iscrizione: AA082585

2018 Il sessione - Abilitazione alla professione di Biologo, Sezione A

Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

06.12.2017 **Dottore in Biologia, 110/110 con Lode**

Alma Mater Studiorum - Università degli studi di Bologna, Dipartimento di Scienze Biologiche, Geologiche ed Ambientali: Corso di laurea in Biologia della salute (LM-6). Via Selmi, 3, 40126, Bologna

Tesi sperimentale: "*Studio osservazionale dei profili nutrizionali di pazienti con malattia di Crohn: possibile impatto delle abitudini alimentari sul decorso della patologia*"

14.12.2014 **Dottore in Scienze Biologiche, 90/110**

Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, Dipartimento di Scienze della Vita: Corso di laurea in Scienze Biologiche (D.M.270/04). Via Campi 213/D, 41125, Modena
Tesi sperimentale: "Acidi grassi nel polline: estrazione e analisi"

2011 **Economo dietista** - Diploma di maturità

I.T.A.S. Francesco Selmi (indirizzo Biologico) Viale Leonardo da Vinci, 300, 41126, Modena

TIROCINI CURRICOLARI

-
- Da 01.03.2017 A.O.U. Policlinico S. Orsola-Malpighi, SSD Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, Via Massarenti 9,
A 05.12.2017 40138, Bologna. Tirocinio curriculare con formazione per attività di Clinical Research Coordinator.
- Da 01.03.2017 Alma Mater Studiorum - Università degli studi di Bologna. Via Selmi, 3, 40126, Bologna, Dipartimento
A 05.12.2017 Scienze Biologiche, Geologiche ed Ambientali (BiGeA), Laboratorio di Fisiologia Traslazionale e Nutrizione.
Tirocinio curriculare con attività di laboratorio: Analisi della calprotectina fecale e delle IgA fecali attraverso metodo E.L.I.S.A., Analisi delle citochine attraverso metodologia Luminex, Immunoistochimica
- Da 03.03.2014 Università degli studi di Modena e Reggio Emilia. Via Campi 213/D, 41125, Modena, Dipartimento di Scienze
A 31.10.2014 della Vita - Laboratorio di Biochimica. Tirocinio curriculare con attività di laboratorio: Estrazione ed identificazione degli acidi grassi in campioni di polline mediante la tecnica gascromatografica con rivelatore a ionizzazione di fiamma (GC-FID)

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative Buone competenze comunicative-relazionali, acquisite e consolidate durante le esperienze di studio, tirocinio curriculare e lavoro:

- nella comunicazione e nella gestione del paziente: dati anamnestici, dati antropometrici (circonferenze e pliche corporee) ed educazione alimentare.
- nella gestione del lavoro di gruppo
- nell'interpretazione delle esigenze individuali con disponibilità all'ascolto ed al confronto

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative e gestionali, acquisite e consolidate durante le esperienze di studio, tirocinio curriculare e lavoro:

- degli spazi, dei tempi, dei progetti e dei gruppi di lavoro
- nella leadership (tutoraggio di gruppi di tirocinanti) e nel lavoro di gruppo

Competenze digitali e tecniche

Autovalutazione				
Elaborazione informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

(Scheda per l'autovalutazione) Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Buona padronanza dei sistemi operativi di **Macintosh e Microsoft**.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue Livello europeo	Comprensione		Orale	Scritto
	Ascolto	Lettura		

INGLESE

B1	B1	B1	B1
----	----	----	----

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato.

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

1. Saracino, I.M.; Spisni, E.; **Imbesi, V.**; Ricci, C.; Dussias, N.K.; Alvisi P.; Gionchetti, P.; Rizzello, F.; Valerii, M.C. (2023). The Bidirectional Link between Nutritional Factors and Inflammatory Bowel Diseases: Dietary Deficits, Habits, and Recommended Interventions – A Narrative Review. *Foods* 2023, 12, 1987. Doi:10.3390/foods12101987
2. Rizzello, F.; Gionchetti, P.; Spisni, E.; Saracino, I.M.; Bellocchio, I.; Spigarelli, R.; Collini, N.; **Imbesi, V.**; Dervieux, T.; Alvisi, P.; Valerii, M.C. (2023). Dietary Habits and Nutrient Deficiencies in a Cohort of European Crohn's Disease Adult Patients. *Int. J. Mol. Sci.* 2023, 24, 1494. Doi:10.3390/ijms24021494
3. Spisni E.; Turrone, S.; Alvisi P.; Spigarelli, R.; Azzinari, D.; Ayala, D.; **Imbesi, V.**; Valerii, M.C. (2022). Nutraceuticals in the Modulation of the Intestinal Microbiota: Current Status and Future Directions. *Front Pharmacol.* 2022 Mar 18;13:841782. Doi: 10.3389/fphar.2022.841782
4. Spisni E.; Petrocelli, G.; **Imbesi, V.**; Spigarelli, R.; Azzinari, D.; Sarti, M.D.; Campieri, M.; Valerii, M.C. (2021) Antioxidant, Anti-Inflammatory, and Microbial-Modulating Activities of Essential Oils: Implications in Colonic Pathophysiology. *International Journal of Molecular Sciences.* Doi: 10.3390/ijms21114152
5. Spisni E.; **Imbesi, V.**; Giovanardi, E.; Petrocelli, G.; Alvisi, P.; Valerii, M.C. (2019) Differential physiological responses elicited by ancient and heritage wheat cultivars compared to modern ones. *Nutrients* 2019, 11, 2879. Doi: 10.3390/nu11122879
6. Rizzello, F.; Spisni, E.; Giovanardi, E.; **Imbesi, V.**; Salice, M.; Alvisi, P.; Valerii, M.C.; Gionchetti, P. (2019). Implications of the Westernized Diet in the Onset and Progression of IBD. *Nutrients* 2019, 11, 1033. Doi: 10.3390/nu11051033

CORSI, CONVEGNI E SEMINARI

NUMEROSI CORSI, CONVEGNI E SEMINARI ACCREDITATI ECM E NON, TRA CUI:

- *Update in Nutraceutica. Nuovi orizzonti nel percorso di cura del paziente tra prevenzione e obiettivo clinico – KARDO +*

- *L'Alimentazione per il Nuoto in vasca e acque libere- Scuola di Nutrizione Salernitana*
- *L'analisi della composizione corporea per il professionista della Nutrizione. Bioimpedenziometria, dalla teoria alla pratica – AKERN*
- *L'alimentazione nel runner amatore e agonista – SANA informazione*
- *IBS e disbiosi. Approfondimenti per una migliore gestione della sindrome dell'intestino irritabile e delle disbiosi intestinali – EUREKA*
- *Corso "Allergia al Nichel" e Corso "IBS e Dieta Low FODMAP" - Scuola di Nutrizione Salernitana*
- *Biologia di Laboratorio: il Microbiota intestinale e le più comuni patologie da Disbiosi – ENPAB*
- *SPAZIO NUTRIZIONE 2020*
- *Eventi formativi organizzati dall'Ordine Nazionale Biologi: "Antiossidanti e sport"; "Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione?"; "Il ruolo del nutrizionista nel calcio", "Pesticidi dall'ambiente alla catena alimentare rischi e strategie di prevenzione"*
- *Dispepsia funzionale: sintomi, cause e rimedi fitoterapici – Erbe Nobili*
- *Seminario "Alimenti fermentati e salute (a partire dall'intestino) (AIAB)" – Vinidea Srl*
- *Eventi formativi organizzati dall'Ordine Nazionale Biologi: "La nutrizione oncologica"; "Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà?"; "Tumori al collo dell'utero: screening diagnostico e prevenzione"; "Diabete e patologia cardiovascolare".*
- *Le principali patologie del sistema gastroenterico – Nutrimedform srl*
- *Gestione del paziente con intolleranza glucidica – Erbe Nobili*
- *Seminario "La Cucina Scientifica" - Scuola di Nutrizione Salernitana*
- *Seminario "Pesticidi e Salute (AIAB)" – Vinidea Srl*
- *Corso di formazione "Nutrizione 2.0: approccio pratico alle patologie" - Scuola di Nutrizione Salernitana. Moduli: Gastroenterologia, Epatologia, Cardiologia, Nefrologia, Allergologia, Reumatologia, Endocrinologia.*
- *La terapia nutrizionale nelle allergie ed intolleranze alimentari nel bambino e nell'adulto - Nutrimedform srl*
- *Seminario "L'Alimentazione nelle Patologie Neurodegenerative" – Scuola di Nutrizione Salernitana*
- *11.01.2020: Corso BLS-D/PBLS-D Operatori AHA - Adulti, bambini e lattanti - American Heart Association*
- *Convegno "Le nuove sfide dell'alimentazione: salute e sostenibilità ambientale" - Master in Alimentazione ed educazione alla Salute, Università di Bologna*
- *Convegno "VIII Congresso Nazionale SiNut" - SiNut (Società Italiana Nutraceutica)*
- *16.01.2018: Corso on line Esperto Privacy regolamento europeo 2016/679: elementi operativi per applicare correttamente il Regolamento Privacy europeo 2016/679*
- *Convegno "Obesità: sintomo, malattia e fattore di rischio" – ANSiSA*
- *"Il futuro della performance sportiva" e "Le nuove frontiere dell'alimentazione nella prevenzione primaria e secondaria" - AlmaTu*
- *09.06.2015: Corso di aggiornamento teorico-pratico per l'applicazione del Modello di Valutazione del Rischio da agenti Chimici pericolosi delle Regioni Emilia-Romagna, Toscana e Lombardia, MoVaRisCh (D.Lgs. 81/08 ed implementazione del regolamento CLP) - A.U.S.L. Modena Dipartimento di Sanità Pubblica*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali (ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e Regolamento UE 679/2016) al destinatario del presente CV, in caso di divulgazione occorre avvisare anticipatamente il titolare dei dati per eventuali aggiornamenti dello stesso. La sottoscritta Veronica Imbesi, consapevole delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci, sotto la sua personale responsabilità dichiara di possedere le sopraindicate esperienze formative e professionali.

Bologna, 01.09.2023

In fede,
Veronica Imbesi