



## Massimiliano Piolanti

Data di nascita:

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

### CONTATTI



[www.massimilianopiolanti.it](http://www.massimilianopiolanti.it)



<https://www.facebook.com/piolantimassimiliano>

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/03/2021 - ATTUALE** Milano, Italia

**Nutrizionista** Veralab Institute

Nutrizionista presso il centro Veralab Institute a Milano.

**01/07/2022 - 01/08/2022** Bologna, Italia

**Docente AUSL BO del modulo in alimentazione e fitoterapia nei disturbi cognitivi del bambino** AUSL Bologna

Docente di un modulo relativo all'alimentazione nel corso ECM in "Percorsi clinico di fito-micoterapia medica nei disturbi del neurosviluppo ed autismo"

**01/06/2020 - ATTUALE** Bologna, Italia

**Docente Master di secondo livello Alimentazione ed Educazione alla Salute UNIBO** Alama mater Studiorum Unibo

Docente presso il Master di II Livello in alimentazione ed Educazione alla salute presso Unibo.

**01/09/2020 - 01/04/2021** Cotignola (RA), Italia

**Nutrizionista** Maria Cecilia Hospital

Nutrizionista del Long Life Check Up svolto presso il Maria Cecilia Hospital di Cotignola.

**01/06/2020 - 01/02/2021** Castrocaro Terme, Italia

**Responsabile nutrizionale percorso Long Life Formula Long Life Formula GVM**

Responsabile del percorso nutrizionale Long Life Formula presso la Lucia Magnani Health Clinic, con obiettivo di costruire un percorso volto al benessere in sinergia con area medica della Lucia Magnani Health Clinic, il Grand Hotel di Castrocaro e le Terme di Castrocaro.

**01/06/2019 - 01/01/2021** Budrio, Italia

**Nutrizionista** Poliambulatorio il Girasole

Svolgimento di ambulatorio nutrizionale in ambito clinico e sportivo in collaborazione il medico in ambito clinico e l'istruttore di palestra per i percorsi di ricomposizione corporea al fine del dimagrimento. Co-responsabile del percorso Microbiopassport® in ambulatorio.

**01/01/2019 - 01/04/2021** Cervia, Italia

**Nutrizionista in ambito sportivo** Younique Program

Responsabile nella gestione dello sportivo in ambito di Formula Car. Obiettivo permettere al pilota di essere al massimo performante durante l'impegno automobilistico attraverso un piano nutrizionale e di integrazione dedicato.

**01/06/2018 - ATTUALE** Forli, Italia

**Responsabile Nutrizione clinica** Fisiology center

Responsabile dell'area nutrizionale all'interno del Fisiology center. Gestione dello sportivo nella fase di recupero da infortunio, di allenamento e durante evento sportivo.

**30/10/2017 - 30/04/2018**

**Nutrizionista** LONGLIFE Formula SPA

Gestione dello stress attraverso alimentazione, stile di vita e tecniche di respirazione.

**Indirizzo** Castrocaro Terme - Terra del Sole, Italia

**21/10/2017 - 21/10/2017**

**Docente universitario presso Master di primo livello dell'università di Ferrara** Università degli studi di Ferrara

Docente presso il Master dell'università di Ferrara in "ESPERTO IN PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE"

Titolo dell'intervento

- La gestione dello stress tramite la nutrizione e la respirazione

**Indirizzo** Ferrara, Italia

**01/09/2016 - 01/11/2016**

**Relatore** GVM - Villa Torri Hospital Bologna

Relatore dell'Evento ECM Il Microbiota Intestinale e la Salute dell'organismo umano

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/03/2017 - ATTUALE**

**Nutrizionista** Primus Medical Center GVM

- Nutrizionista;

- Coideatore percorso Microbiota Passport (indagine sequenziale del Microbiota intestinale);

- Responsabile del percorso gestione stress con utilizzo del biofeedback.

- Utilizzo di tecniche per migliorare HRV (Heart Rate Variability).

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/09/2015 - 01/06/2016**

**Leader Progetto Health Coach Cristallo** Cristallo Hotel & SPA

Leader Progetto Health Coach at Cristallo

Area Nutrizione in combinazione con attività Fisica.

**Indirizzo** Cortina d'Ampezzo, Italia

**01/05/2015 - 30/12/2015**

**Nutrizione** Medoc S.R.L

Responsabile Prevenzione e Promozione della Salute in Ambiente di Lavoro

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/04/2014 - ATTUALE**

**Nutrizionista** Libero Professionista

Professionista in Nutrizione

Elaborazione di piani alimentari in condizioni di salute e in condizioni patologiche previo accertamento medico .

Nutrizione ed Integrazione in ambiente Sportivo.

**01/06/2014 - 01/06/2015**

**Allenatore Professionista** Forlì Calcio

Allenatore Allievi Nazionali annata 1999

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/06/2014 - 01/06/2015**

**Istruttore di Calcio** Forlì Calcio

Istruttore giovani calciatori annata 2005 A.S.D Pianta Forlì

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/10/2012 – 01/04/2015**

**Formatore** Istituto Ruffilli

Formatore per conto di Istituto Ruffilli del Progetto Non Uno di Meno

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/03/2013 – 01/04/2015**

**Ideatore e Formatore Progetto Educazione alla Salute** Enfap

Ideatore e Formatore presso Istituto Professionale Enfap del Progetto Educazione alla Salute.

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/06/2012 – 01/06/2014**

**Allenatore Calcistico** A.S.D Pianta

Allenatore Esordienti annata 2001 A.S.D Pianta

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/06/2010 – 01/06/2012**

**Allenatore Calcistico** A.S.D Pianta

Allenatore Calcistico annata 1999 A.S.D Pianta

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/04/2010 – 01/10/2010**

**Cameriere** Pizzeria Buscherini

Cameriere

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/10/2009 – 01/04/2010**

**Consegna pizze a domicilio** Pizzeria Viroli

Consegna Pizze a domicilio

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/06/2008 – 01/02/2009**

**Calciatore Professionista** A.C. Mezzocorona

Calciatore Professionista

**Indirizzo** Trento, Italia

**01/01/2004 – 01/10/2004**

**Calciatore Professionista** U.S. Tolentino

Calciatore Professionista

**Indirizzo** Tolentino (MC), Italia

**01/07/2003 – 01/01/2004**

**Calciatore Professionista** U.S. Grosseto

Calciatore Professionista

**Indirizzo** Grosseto, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**01/02/2016 – 01/10/2017** Mestre, Italia

**Attestato di partecipazione** Open Academy of Medicine

Analisi HRV, gestione stress, nutrizione e profili ormonali, comunicazione e gestione del paziente PTSD.

**Indirizzo** Mestre, Italia

**01/10/2015 - 01/10/2016** Bologna, Italia

**Nutrizionista Sportivo** S.A.N.I.S. Scuola di Specializzazione in Alimentazione ed Integrazione per sportivi

Nutrizione, Integrazione e Allenamento nello Sport di squadra e individuale

**Indirizzo** Bologna, Italia

**01/11/2015 - 15/12/2015** Milano, Italia

**Nutrizione per Sportivi** Corso di Medicina per Sportivi 3° Edizione

Nutrizione specializzata nello sport

**Indirizzo** Milano, Italia

**01/02/2015 - 01/11/2015** Riccione, Italia

**Esperto in Nutrizione in Condizioni Dismetaboliche** AUSL di Rimini, struttura Riminiterme di Riccione (RN)

*Gestione del paziente con Obesità e Diabete*

**Indirizzo** Riccione, Italia

**01/01/2015 - 04/01/2015** Forlì, Italia

**Esperto nel trattamento del grande Obeso** Villa Igea Hospital

Esperto nel trattamento del grande Obeso

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/01/2014 - 01/12/2015** Bologna, Italia

**Esperto in Alimentazione ed Educazione alla salute** ALMA MATER STUDIORUM BOLOGNA, Università degli Studi Di Bologna.

Master di II Livello in Scienze dell'Alimentazione e Educazione alla Salute presso ALMA MATER STUDIORUM BOLOGNA, Università degli Studi Di Bologna.

**Alimentazione, Stili di Vita, Principi di Fisiologia della Nutrizione, Nutrizione nelle diverse Patologie, Nutrizione nello sportivo, Aging, Ristorazione collettiva, Nutrizione nei diversi stadi della vita, Antropometria, Chimica degli alimenti, Dietoterapia ed elaborazione piani Nutrizionali, Counseling Nutrizionale e Disturbi del Comportamento Alimentare per accennare alcune delle tematiche affrontate.**

**Indirizzo** Bologna, Italia

**01/11/2013 - 01/11/2014** Forlì, Italia

**Gestione del paziente con obesità con indirizzo alla Chirurgia Bariatrica, Approccio Multidiscipli** G.B. Pierantoni Ospedale Pubblico di Forlì

Tirocinio Formativo della durata di 12 mesi in Scienze e Nutrizione clinica e dietetica applicata presso Ospedale " G.B. Morgagni - L. Pierantoni ", Azienda Ausl di Forlì all'interno dell'unità del **Dott. Giuseppe Benati**

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/12/2012 - 27/01/2013** Forlì, Italia

**Patente Calcistica UEFA B** F.I.G.C

*Tecnica Calcistica individuale e collettiva. Allenatore Professionista settore giovanile e semiprofessionista nelle Prime Squadre*

**Indirizzo** Forlì, Italia

**01/06/2012 - 20/06/2012** Urbino, Italia

**Superamento dell' esame di Stato per Biologi e relativa abilitazione presso Università degli Studi** Università degli Studi di Urbino Carlo BO

Abilitazione alla professione del Biologo e successiva Iscrizione all'Albo dei Biologi numero AA 070467

**Indirizzo** Urbino, Italia

**01/09/2009 - 08/03/2012** Bologna, Italia

**BIOLOGO UNIBO ALMA MATER STUDIORUM BOLOGNA**

Laurea Magistrale in Biologia della Salute conseguita presso la facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali Università di Bologna 110/110 con Lode

**Indirizzo** Bologna, Italia

**01/04/2011 - 01/02/2012** Meldola (FC), Italia

**Tirocinio presso I.R.S.T Meldola (FC) Istituto Romagnolo Studio e Ricerca Tumori**

Tirocinio dal 4/04/2011 al 31/01/2011 presso I.R.S.T Meldola (FC). Tesi in Biologia Molecolare relativa all'espressione dei microRNA nel tumore della mammella maschile. Titolo della tesi, "Identificazione di nuovi fattori molecolari correlati con lo sviluppo dei tumori della mammella nei pazienti di sesso maschile".

**Indirizzo** Meldola (FC), Italia

**01/09/2002 - 15/12/2007** Bologna, Italia

**Biologo Laurea Triennale UNIBO ALMA MATER STUDIORUM BOLOGNA**

Laurea triennale in Scienze Biologiche indirizzo Biosanitario conseguita presso la facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali Università di Bologna titolo di tesi Monitoraggio di Salmonella sp in Acque Superficiali nelle province di Forlì-Cesena, Ravenna e Rimini nell'anno 2006

**Indirizzo** Bologna, Italia

**01/01/2007 - 01/10/2007** Forlì, Italia

**Tirocinio Universitario A.R.P.A Forlì (FC)**

*Tirocinio Microbiologia applicata presso Ente Pubblico Arpa Forlì durata 4 mesi*

**Indirizzo** Forlì, Italia

**05/07/2002** Forlì, Italia

**Diploma Liceo Scientifico Liceo Scientifico Fulcieri Paulucci di Calboli**

Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso l'istituto Liceo Scientifico Statale Fulcieri Paulucci di Calboli .

**Indirizzo** Forlì, Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**Ascolto**  
B2

**Lettura**  
C1

**Produzione orale**  
B2

**Interazione orale**  
B2

**Scrittura**  
B2

**spagnolo**

**Ascolto**  
B1

**Lettura**  
B1

**Produzione orale**  
A2

**Interazione orale**  
A2

**Scrittura**  
A1

**francese**

**Ascolto**  
B1

**Lettura**  
B1

**Produzione orale**  
A2

**Interazione orale**  
A2

**Scrittura**  
A2

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Competenze organizzative

- **Competenze organizzative** Capacità di organizzazione derivanti dall'esperienza nel mondo sportivo professionista e nella programmazione delle diverse attività svolte

### Competenze comunicative e interpersonali

- **Competenze comunicative e interpersonali.** Capacità comunicative, capacità di trasferire informazioni, capacità di lavorare in team.

### Competenze professionali

#### ● **Competenze professionali**

---

Capacità di utilizzo software per elaborazione di piani nutrizionali, bioimpedenza, plicometria, utilizzo della calorimetria diretta.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Forlì, 01/01/2023

Massimiliano Piolanti