

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Roberta Pretese

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2011 – oggi

Fondazione MBBM presso Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, via Pergolesi 33 – Monza (MB)

Azienda Ospedaliera di rilevanza nazionale e internazionale

Dietista clinica pediatrica

UOS di Malattie Metaboliche Ereditarie: elaborazione di diete personalizzate per paziente affetti da

-**difetti del metabolismo dei carboidrati** (glicogenosi, fruttosemie, galattosemie, iperinsulinismo)

-**difetti del metabolismo delle proteine/amminoacidi** (difetti del ciclo dell'urea, acidosi organiche, amminoacidopatie, difetti della glicosilazione delle proteine)

- **difetti del metabolismo dei lipidi** (difetti della beta ossidazione, trasporto dei lipidi, metabolismo energetico)

- **malattie lisosomiali** (mucopolisaccaridosi)

I pazienti eseguono periodicamente controllo clinico e **valutazione nutrizionale** attraverso l'anamnesi alimentare, il diario alimentare e la visione del profilo glicemico per i difetti del metabolismo dei carboidrati; in base a queste informazioni ed alla visione da parte del medico degli esami specialistici svolti, viene redatta oppure modifica la dieta personalizzata.

Dal 2022, è stato introdotto lo studio della composizione corporea e del metabolismo basale con l'uso della bioimpedenziometria e della calorimetria. Questi dati uniti alla dieta ed all'andamento clinico del paziente, sono usati per elaborare lavori scientifici o studi clinici, anche coinvolgendo gli altri centri italiani.

Per tutti i nostri pazienti vengono gestiti dalla dietista i **certificati** per la fornitura dei prodotti dietetici, dei presidi specifici o della nutrizione enterale da utilizzare a domicilio contattando le ASST di appartenenza.

La terapia dietetica viene gestita anche in **regime di ricovero ospedaliero**, creando schemi per bocca o per nutrizione enterale in accordo con i medici, calcolando l'apporto calorico fornito per via endovenosa.

Tutti i pazienti sono in possesso di una **lettera d'emergenza** dove è precisata la terapia medica e dietetica a cui il paziente deve sottoporsi in ospedale durante uno scompenso metabolico che viene periodicamente aggiornata dalla dietista.

Gli schemi dietetici descritti sopra possono essere formulati con **disegni ed immagini**

per i pazienti extracomunitari e spiegati in collaborazione con i mediatori culturali.

I pazienti affetti da malattia lisosomiale (soprattutto mucopolisaccaridosi) vengono seguiti per la **disfagia oppure per la nutrizione enterale**, principalmente in PEG o in digiunostomia.

La dietista si occupa della gestione della parte dietetica anche dei **neonati** con nuova diagnosi di malattia rara ricoverati in terapia intensiva neonatale che giungono dopo screening neonatale positivo. La dietista si occupa di promuovere l'allattamento al seno nelle diete speciali per patologia.

La dietista si occupa giornalmente della **prenotazione dei vitti** per i pazienti pediatrici ed adulti affetti da malattia rara con dieta speciale e non.

Per questi pazienti vengono anche elaborati i **menù scolastici** personalizzati secondo dieta speciale; con la collaborazione di AIGLICO (associazione italiana glicogenosi) si organizzano riunioni on line con le insegnanti per la gestione scolastica della dieta.

Ambulatorio di endocrinologia: valutazione nutrizionale attraverso l'anamnesi alimentare. Tali pazienti sono seguiti principalmente per soprappeso/obesità o per scarso accrescimento con consigli alimentari o, in alcuni casi, con diete personalizzate. Vengono creati menù scolastici personalizzati. Nei casi gravi, dove richiesto dall'endocrinologo, si esegue BIA e calorimetria.

Ambulatorio di gastroenterologia: valutazione nutrizionale attraverso il diario alimentare. Tali pazienti sono seguiti principalmente per scarso accrescimento con consigli alimentari o, in alcuni casi, con diete personalizzate. Vengono creati menù scolastici o per la scuola materna personalizzati. I pazienti con morbo di Crohn vengono seguiti anche in regime di ricovero con nutrizione enterale se necessario e durante la fase di rialimentazione dopo fase acuta.

Ambulatorio delle sindromi genetiche: valutazione nutrizionale attraverso l'anamnesi alimentare ed il diario alimentare. Tali pazienti vengono seguiti per soprappeso/obesità, scarso accrescimento, disfagia, nutrizione enterale per sondino naso gastrico, PEG o digiunostomia. Per i pazienti che seguono una dieta speciale viene gestita la fornitura dei prodotti dietetici e dei presidi specifici da utilizzare a domicilio contattando le ASST di appartenenza. Vengono creati menù scolastici o per la scuola materna personalizzati.

DH ematologico: valutazione nutrizionale attraverso l'anamnesi alimentare ed il diario alimentare. Tali pazienti vengono seguiti per soprappeso/obesità ed iperglicemia in corso di terapia cortisonica, per anoressia/ inappetenza e scarso accrescimento in corso di chemioterapia o dopo trapianto o nei periodi di maldigestione e malassorbimento. Viene attivata la nutrizione enterale attraverso sondino naso gastrico in presenza di malnutrizione severa post trapianto, con relativa gestione della nutrizione a domicilio e della fornitura dei prodotti dalle ASST. Valutazione nutrizionale dei bambini in stop terapia, seguiti con consigli alimentari (soprattutto per ipercolesterolemia). Tali pazienti sono seguiti anche in regime di ricovero con nutrizione enterale se necessario e durante la fase di rialimentazione dopo fase acuta.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2017 (dal 2012, ripetuto ogni anno)

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, via Pergolesi 33 – Monza (MB)

Ospedaliero

Formatore/educatore per il personale infermieristico

Esposizione della terapia dietetica dei pazienti affetti da glicogenosi, difetti della gluconeogenesi e delle malattie da intossicazione; si è posta l'attenzione sull'importanza del lavoro d'equipe tra medici, dietista e infermiere nel gestire il paziente metabolico in ricovero. L'importanza della precisione della preparazione dei latti per bocca o per nutrizione enterale, il controllo dei vitti giornalieri destinati ai pazienti speciali, l'importanza degli orari dei pasti per i difetti del metabolismo dei

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

PATENTE O PATENTI

Ottobre 2014 - Luglio 2017

Università degli Studi di Milano – Corso di laurea magistrale in alimentazione e nutrizione umana

Fondamenti di alimentazione e nutrizione umana, promozione della salute, studio della composizione corporea, aggiornamento sui nuovi LARN 2014

DIETISTA CON LAUREA MAGISTRALE. Laureata con voto finale 108/110 e tesi finale avente per titolo “valutazione della composizione corporea, del metabolismo basale e del rischio cardiovascolare in pazienti affetti da argininosuccinico aciduria”.

Settembre 2004 - Novembre 2007

Università degli Studi di Milano – Corso di laurea in dietistica

Elaborazione di piani dietetici per il paziente sano e malato, fondamenti di nutrizione clinica

DIETISTA. Laureata con voto finale 108/110 e tesi finale avente per titolo “l’effetto dell’attività fisica sul paziente diabetico affetto da sindrome metabolica”. carboidrati. Gestione infermieristica della dieta in regime d’emergenza

Marzo 2006 - Dicembre 2007

Ospedale San Paolo di Milano, reparto di medicina dell’adulto

Attività di ambulatorio di diabetologia, partecipazione a visite specialistiche per grandi obesi prima e dopo intervento di BIB o bendaggio gastrico.

Tirocinio professionalizzante di 800 ore complessive.

Italiano

Inglese

Buona

Discreta

Sufficiente

Ottime capacità relazionali con i pazienti e con le altre figure professionali (medici, psicologi, mediatori culturali, infermieri) nel lavoro d’equipe.

Ottime competenze organizzative.

Ottima conoscenza dell’uso di Windows e dei principali software di scrittura (pacchetto Office) e browser (Explorer)

In possesso di patente di guida B, automunita

COLLABORAZIONE CON ENTI E ISTITUZIONI

Nel 2013 : partecipazione nella stesura del Piano Terapeutico Diagnostico e Assistenziale nell'ambito del progetto della Regione Lombardia per le Malattie rare relativamente a:

FRUTTOSEMIA

GALATTOSEMIA

Nel 2022 : partecipazione nella stesura del Piano Terapeutico Diagnostico e Assistenziale nell'ambito del progetto della Regione Lombardia per le Malattie rare relativamente a:

GLICOGENOSI EPATICHE

Sono membro del **gruppo di lavoro "Dietetica e nutrizione" della SIMMESN** (società italiana per lo studio delle malattie metaboliche ereditarie e lo screening neonatale) da giugno 2014. Segretario uscente di tale gruppo per il biennio 2021-2023.

Sono iscritta **all'albo dei dietisti** "TSRM delle professioni sanitaria tecniche, della riabilitazione e della prevenzione" Iscritto C/O: Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio, numero di iscrizione 391

Ogni anno partecipo come relatrice a diversi congressi di settore; nel 2023 ero presente a 4 congressi:

- Ketonetworking, "La dieta chetogenica nelle glicogenosi III", marzo 2023 a Bolzano
- MiPiace pediatria: "La dieta nelle malattie metaboliche ereditarie", settembre 2023 a Piacenza
- Congresso nazionale AIGLICO: "Adolescenti e giovani adulti con GSD1: cosa cambia nella dieta", ottobre 2023 a Pisa
- Congresso nazionale SIMMESN: "La dieta chetogenica nelle MME: survey del gruppo di dietetica e nutrizione SIMMESN, novembre 2023, Verona

STUDI CLINICI

- Glybone, glycogen storage disease type 1 and bone: identification of risk factors for bone loss and fractures. Studio prospettico multicentrico della durata di 36 mesi, anno 2019
- PEACE study CAEB1102-300° on Argininemia type1. Studio internazionale di fase 3, anno 2020
- GSD1b trattamento farmaco Empagliflozin off label. Studio prospettico multicentrico della durata di 12 mesi, anno 2021

PUBBLICAZIONI

Brambilla A , Pretese R, Gasperini S, Galimberti C, Rigoldi M, Parini R , Mandarinò S.
Improvement of cardiomyopathy after high fat diet in two siblings with Glycogen Storage Disease type III

A. Pinto¹ , M. Alfadhel, R. Akroyd, Y. Atik Altınok, S. M. Bernabei, L. Bernstein, G. Bruni, G. Caine, E. Cameron, R. Carruthers, B. Cochrane, A. Daly, F. de Boer, S. Delaunay, A. Dianin, M. Dixon, E. Drogari, S. Dubois, S. Evans, J. Gribben, G. Gugelmo, C. Heidenborg, I. Hunjan, I. L. Kok, B. Kumru, A. Liguori, D. Mayr, E. Megdad, U. Meyer, R. B. Oliveira, A. Pal, A. Pozzoli, R. Pretese, J. C. Rocha, S. Rosenbaum-Fabian, J. Serrano-Nieto, E. Sjoqvist, C. Timmer, L. White, T. van den Hurk, M. van Rijn, H. Zweers, M. Ziadlou and A. MacDonald

International practices in the dietary management of fructose 1-6 biphosphatase deficiency

Brambilla A, Bianchi ML, Canello R, Galimberti C, Gasperini S, Pretese R, Rigoldi M, Tursi S, Parini R.

Resting energy expenditure in argininosuccinic aciduria and in other urea cycle disorders

Francesco Tagliaferri, Miriam Massese, Luisa Russo, Anna Commone, Serena Gasperini, Roberta Pretese, Carlo Dionisi-Vici and Arianna Maiorana
Hepatic glycogen storage diseases type 0, VI and IX: description of an Italian cohort

Margherita Calia, Andrea Mario Luciano Arosio, Viola Crescitelli, Anna Fornari, Roberta Pretese, Serena Gasperini and Giovanna Zuin
Crohn-like disease long remission in a pediatric patient with glycogen storage disease type Ib treated with empagliflozin: a case report

Fabiola Guerra, Serena Gasperini, Sonia Bonanomi, Viola Crescitelli, Roberta Pretese, Lorenzo Da Dalt, Giuseppe Danilo Norata, Marta Balzarini, Andrea Biondi, Andrea Baragetti, Francesco Saettini
Finding balance between mature and immature neutrophils: The effects of empagliflozin in GSD-Ib

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Citta' Desio
DATA_15/12/2023_

ROBERTA PRETESE